

October 2023

ISAK NEWSLETTER

Edition XLIX



To the
next level



P-1
P-28



P-29
P-56





INDEX



- 01 PRESIDENT'S CORNER/ P 4-5**
- 02 SECRETARY GENERAL'S REPORT/ P 6-7**
- 03 BIOGRAPHY/Levels 4 in the world/ P 8-10**
- 04 NEW FEATURES OF ISAK METRY/ P 11-12**
- 05 NEWS/ P 13-24**
- 06 SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY/ P 25-26**
- 07 ISAK IN FIGURES/ P 27**

ÍNDICE



- 01 EL RINCÓN DEL PRESIDENTE/ P 32-33**
- 02 INFORME DEL SECRETARIO GENERAL/ P 34-35**
- 03 BIOGRAFÍA/ P 36-38**
- 04 NUEVAS FUNCIONALIDADES ISAK METRY/ P 39-40**
- 05 NOTICIAS/ P 41-52**
- 06 CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA/ P 53-54**
- 07 ISAK EN NÚMEROS/ P 55**



St Mary's
University
Twickenham
London

XVIII World Conference on Kinanthropometry: Theory to Practice

Save the Date

ISAK



5th-7th August 2024

St Mary's University
London, UK



St Mary's
University
Twickenham
London



ANSTRA TE ESSE MATRIS

01

President's Corner



While New Zealand continues to "enjoy" extended wet weather, news from elsewhere in the world continues to be devastating with earthquakes, blizzards and catastrophic flooding. Further, climate change is predicating serious drought in many places as the Southern Hemisphere approaches Summer.

On top of these natural disasters, we are now seeing horrendous fighting and killing in Israel paralleling that occurring in Ukraine. We can only hope that both these conflicts are resolved at the earliest possible opportunity, because the destruction of property and, far-more-importantly, the staggering loss of life will leave their marks for decades to come.

I echo the Secretary-General's comments about the exponential growth we have seen in the offering of courses around the globe, all down to the sterling work done by so many instructors and the thirst for improvement of those attending the courses. My congratulations and thanks to all of you. With this increase in courses offered, the associated administrative workload for the ISAK Secretariat also increases, naturally enough, so my on-going thanks go to our staff who continue to "hold the fort" so well.



01

President's Corner



As expected, preparation for Conference 2024 proceeds on schedule. I am in regular contact with Dr Nikki Brown in London (the conference organizer) and can see the efforts that she and Dr James Fleming (her very able co-organizer) are making to ensure another successful conference. As I alluded to last Newsletter, London weather in early August has been gradually getting hotter over the past few years, so even though this will be relatively mild compared to the summers that some of our members regularly experience, it should be just right for those from more temperate climes.

Prior to the conference, circa May/June 2024, ISAK will be holding its biennial elections for the ISAK Council. This will be an on-line election, as in the recent past, with at least three positions available to be contested.

Lastly, I want to thank those who were able to attend the Special General Meeting in Murcia at the end of September. Although the meeting itself was brief, the associated efforts of organizing and attending were not, especially for those from outside Murcia.



The need for the meeting arose from a change in compliance requirements from the Incorporated Societies Office here in New Zealand. Sadly, the Office did not inform us of the change until very late in the piece. Otherwise, the meeting could have been held much earlier and with more warning. Forwarned, we shall do better next time.

**Prof. Mike Marfell-Jones
President**



02

Secretary General's Report



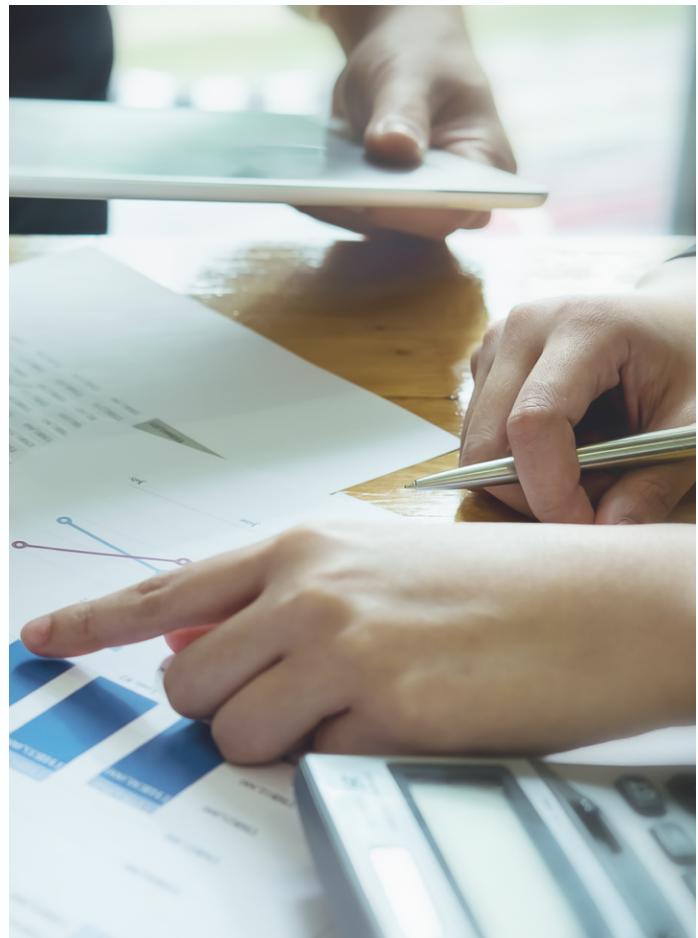
TIMES OF EXPANSION

One of the greatest pleasures of professional life is to see the results the results of the projects we develop grow. It seems that this "has to come" in a fluid way when teams have been working for a long time. But it is the fruit of years and years of perseverance and effort. So now it is time to enjoy every report that arrives at the General Secretariat or when the mobile phone rings from an important group inviting ISAK to create some synergy and collaboration.

The figures we publish in this Newsletter could not be better. Every year we break our own record for the number of courses managed, the use of ISAK Metry is growing by the minute, international courses are multiplying every month... it seems that we are in a period of expansion that we must enjoy.

Moreover, the Society is in good financial health, which means that we can continue to invest in the advancement of Kinanthropometry in the years to come. We were able to see this at the Special General Meeting held on 29 September, at which the Society's accounts were presented and broadcast live for anyone who wished to see them first hand.

But despite all this good news, I never tire of repeating that the key to the current ISAK Executive Committee is the attitude of improvement. For we continue to think about how to implement improvements in all the projects that we carry out.



02

Secretary General's Report



The international meetings are something I want to continue to emphasise and promote. They bring to the members who attend a globality and breadth of vision unattainable in any other way. In recent months I am honoured to say that I have been able to attend one of ISAK's most globally international meetings: the Level 3 Course held in Madrid (Spain) last September. This course was one of the most enriching I can remember thanks to the students from up to 12 different nationalities! It is absolutely positive for the Society that these events are taking place and where, in addition, we had the honour of appointing the first Level 3 anthropometrists from Saudi Arabia and Morocco, with all that this means for the growth of Kinanthropometry in these countries thanks to them.

At the same time, I am proud to be able to travel around the world on behalf of ISAK, finding myself in places where I am treated as well as in Medellín (Colombia). Together with Katherine Franco and Diego A. Bonilla, the name of ISAK was represented at the CES University, where the First International Congress on Nutrition applied to Physical Activity and Sport took place.



BIOGRAPHY

Levels 4 in the world



Maria Filomena Soares Vieira

Anthropometrist Criterion Level 4 and member of the ISAK Executive Board

I graduated in Physical Education in 1985 at the Higher Institute of Physical Education in Lisbon, now known as the Faculty of Human Kinetics at the University of Lisbon, and it was there that I began my academic career the following year, collaborating in the teaching of various subjects.

After graduating, my first contact with kinanthropometry was in 1993, when I started working with Professor Isabel Fragoso in the discipline of Development and Motor Adaptation, where we taught the block of subjects called Morphology and Growth, dedicated to the study of the variation in body shape, size and composition from the intrauterine phase to adulthood, which had a practical anthropometric component.

In 2003, these contents became part of the discipline of kinanthropometry, which I still teach today.

The year 1998 was a milestone in my career. In January I finished my PhD in human kinetics, with a thesis entitled "Morphology and development: a study of the variation in biosocial and morphological indicators of the mother-infant dyad from the foetal period to 6 months", and in October I participated in the first ISAK level 3 course, which took place in Adelaide-Australia.

For me, this trip had two big challenges: overcoming the fear of flying on such a long journey (two days there and two days back) and having to take a written exam in English. The second challenge was overcome, but not the first one. It was one of the most intense working weeks of my entire career, but also one of the most enriching in scientific terms due to the quality of the theoretical and practical sessions given by Lindsay Carter, Alan Martin, Kevin Norton and Tim Olds.



Level 3_Adelaide_1998



03

BIOGRAPHY Levels 4 in the world



I especially remember the evenings spent studying "Anthropometrics" and battling jet-lag, and the discussions on the subject before the exam with my fellow students Hans de Ridder, Roger Easton and Isabel Fragoso.

In 2004 and 2005 we ran the first Level 1 courses at the Faculty, and in 2006 we had the important collaboration of Professor Mike Marfell-Jones to organise the first Level 2 course. The lessons learned then were instrumental in improving the organisational aspects of the courses I have run in Portugal and Brazil since then.

Ten years after my Level 3 certification, in August 2008, once again after a long journey from Lisbon to Guangzhou (China), I was appointed ISAK Level 4 Criteria Anthropometrist (4th at European level and 2nd in Portugal) at the Biennial General Meeting preceding the International Convention on Science Education and Sports Medicine.

Due to flight delays I was not present at the BGM but was honoured to receive the level 4 certificate later during the Congress from the late and beloved Arthur Stewart. I would like to thank Professor Mike Marfell-Jones and Professor Isabel Fragoso for nominating and recognising my career in the field of kinanthropometry.

I was part of the organisation of the first ISAK congress to be held independently of a major international conference, which took place in 2010 (Estoril, Portugal).

In 2020 I had the privilege to be elected to the ISAK board and to contribute more actively to the organisation, in particular in the working groups for grants and special projects. Working in these groups has been an enriching experience and has helped to strengthen the bonds of friendship between the board members.



With Arthur Stewart



Receiving the Level 4 certificate



03

BIOGRAPHY Levels 4 in the world



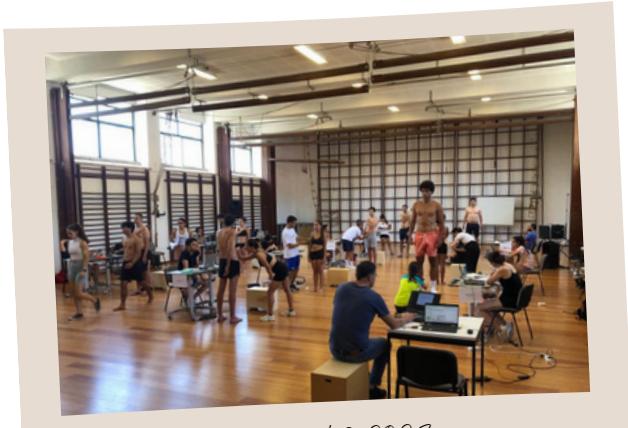
level 1_2005



level 2_2006

During the last 30 years I have participated in different research projects and in the direction of master's and doctoral theses, my main areas of interest being the study of growth and maturation in children and adolescents with different levels of physical activity; the effect of mechanical loading on the musculoskeletal system in children, adolescents and women during pregnancy and postpartum; and more recently the study of the influence that kinematic, anthropometric and functional variables have on the performance of Frame Running athletes with cerebral palsy.

This biography reflects some of the highlights of my academic and scientific career, which I have only been able to build with the contribution and help of all those who have crossed my path over the years (parents, teachers, colleagues, students) and to whom I express my deepest gratitude.



level 1 and 2 2023



04

More than 365 days of



29299

**members have used the
ISAK Metry tool**

45613

**measurements made at
ISAK Metry**



04

More than 365 days of



MORE AGILE SEARCH SYSTEM: IT SHOWS THE LAST 20 SUBJECTS AND THE REST CAN BE SEARCHED THROUGH THE SEARCH ENGINE.



PRIVACY IMPROVEMENTS IN THE CREATION OF SUBJECTS



POSSIBILITY TO COMPARE DIFFERENT PROFILES MEASURED ON THE SAME SUBJECT.



ENLARGEMENT MANDATORY FIELDS WHEN GENERATING A NEW SUBJECT.



CUSTOMISATION OF COMPETITION LEVELS WHEN CREATING A SUBJECT
LEVELS OF COMPETITION BY CREATING A SUBJECT DEPENDING ON THE ACTIVITY OF THE SUBJECT.



SECTION "POPULATION". ALLOWS YOU TO PERFORM CALCULATIONS ON THE MEASURED SUBJECTS AND YOU CAN CREATE YOUR OWN REFERENCES.



POSSIBILITY TO MEASURE THIGH CIRCUMFERENCE 1 CM GLUTEAL OR MID-THIGH CIRCUMFERENCE, IN THE FIVE-COMPONENT PROFILE AND IN THE COMPLETE AT THE CHOICE OF THE ANTHROPOMETRIST.



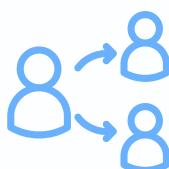
AVAILABILITY OF RELEVANT LITERATURE FROM WHICH REFERENCE VALUES CAN BE OBTAINED.



PHANTOM SECTION: ALLOWS YOU TO ADD THE DESIRED PHANTOM VALUE REFERENCES TO BE INCLUDED IN THE REPORTS AUTOMATICALLY.



ADJUSTMENT OF COMPETITION LEVELS WHEN CREATURING A SUBJECT.



THE "GROUPS" FUNCTIONALITY ALLOWS DATA SHARING, CREATING AND MODIFYING GROUPS, ADDING OR REMOVING ANTHROPOMETRISTS FROM THE GROUP.



05

XVIII World Conference on Kinanthropometry



The Organising Committee is working with the web team and the finance team to create a website containing all the details of the conference. This will include details of registration, accommodation and travel options and will include online links to register for the conference and book accommodation.

The system is expected to be operational in early October 2023.

With this new online booking system you will be able to pay for one or two days of conference attendance. In this way, accommodation can also be booked and you can select and pay for conference attendance only, or conference attendance plus accommodation.



As for the conference programme, a programme has been drawn up that includes a keynote address per day, invited speakers, a mini-series and panel discussions. There is also space for up to 30 free papers. Sessions planned (but not yet confirmed) include:

- **Challenges of working in an applied environment (panel discussion)**
- **Considerations when working in bodybuilding sports (invited speaker)**
- **Lessons learned in large-scale anthropometric studies (invited speaker)**
- **Anthropometric assessment in elite women's football (invited speaker)**
- **Anthropometry throughout life (mini-series)**

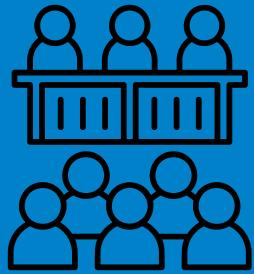
The aim is to finalise the conference programme by the end of 2023 and publish a call for abstracts by mid-January 2024 (closing mid-March 2024).



05

News: XVIII World Conference

CALL FOR
TRAVEL
GRANTS FOR
THE ISAK 2024
CONGRESS



The ISAK Executive Board has approved a grant package to support attendance at the next ISAK International Congress, to be held in London, UK, in August 2024.

OBJECTIVE OF THE SUBSIDIES::

To assist in the attendance at the ISAK 2024 Congress of those ISAK members who would not otherwise be able to attend.

AMOUNT OF THE GRANTS:

There will be a minimum of 30 scholarships (20 scholarships for international candidates and 10 for UK candidates), each of which will fund the conference registration fee.

REQUIREMENTS FOR APPLICANTS:

- a) Be an ISAK member in good standing.
- b) Submit a completed travel bursary application on the correct form.

SELECTION CRITERIA:

- a) Receipt of a complete application by the deadline (30 November 2023).
- d) Not having been the recipient of an ISAK travel grant to attend a previous ISAK congress.

PUBLICATION OF THE DECISION:

The decision of the Selection Board will be communicated to each applicant by e-mail no later than one month after the deadline for applications.

SELECTION COMMITTEE:

The ISAK Scholarship Committee will evaluate the applications.



05

News



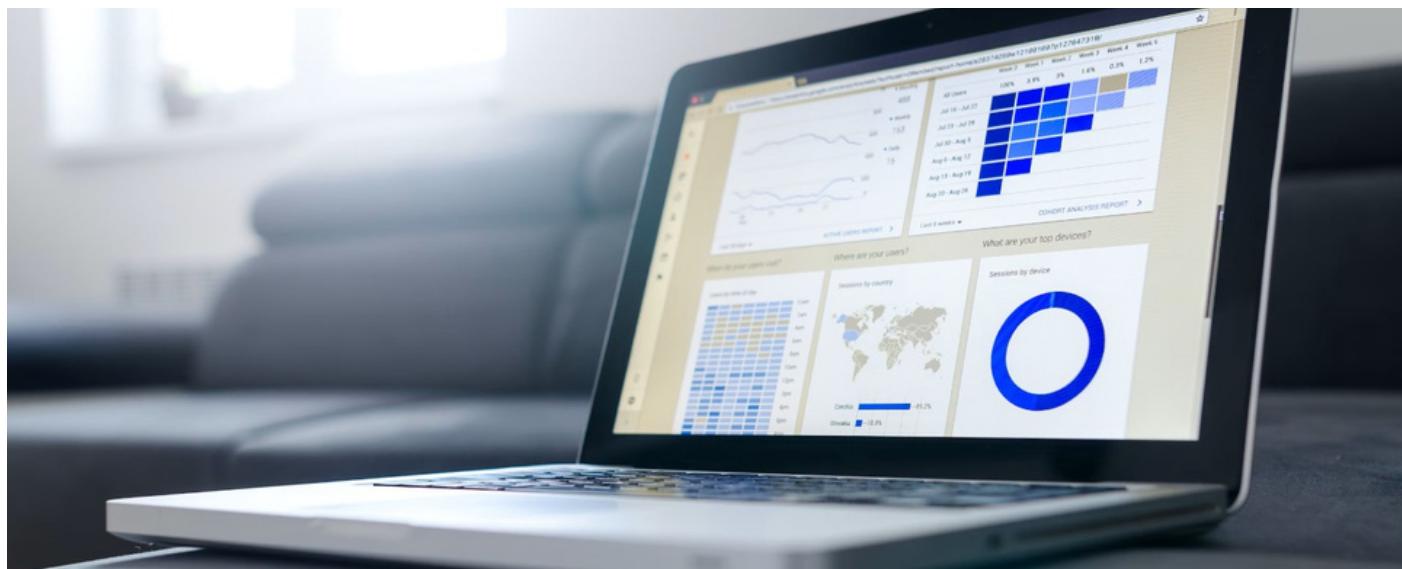
PROJECT ON PHYSICAL ASSESSMENT PRACTICES IN HIGH PERFORMANCE SPORTS.

We would like to inform ISAK members of a project being led by Dr Debora Kerr, ISAK Level 4, to contribute to this project if they feel it is of interest.

The project is being undertaken by a team of anthropometrists and ISAK accredited researchers from Curtin University along with researchers from the Australian Institute of Sport, Deakin University, University of the Sunshine Coast, Auckland University of Technology and High Performance Sport NZ.

The aim of this project is to identify current practices of physical assessment of athletes by high performance sport scientists and to collect the views of Australian and New Zealand sport scientists on physical assessment and physical anxiety.

If you would like to know more about the project and make a contribution, please contact Professor Deborah Kerr
d.kerr@curtin.edu.au



05

News



What are we doing?

To help us validate the questionnaire, we invite ISAK members to evaluate the questions to make them easier to understand.



Who can participate?

- ISAK accredited anthropometrists who perform physical assessments of athletes.
- Working in CANADA, USA, UK, Ireland or Scotland.
- English is their primary language.



What you need to do

- Read each question
- Rate each question
- Make comments



Contact:
Head of the research team
Prof. Deborah Kerr (08) 9266 4122
d.kerr@curtin.edu.au

Interested?

Scan the QR code.



05

News



EXTRAORDINARY GENERAL MEETING

On Friday 29th September, an Extraordinary General Meeting of ISAK took place at the Catholic University San Antonio in Murcia (Spain) for one item only. The purpose was to report and vote on the 2023 Financial Report, the results of which were approved. This report had already been accepted by the New Zealand Department of Finance.

For those members who could not attend the meeting in person, a link was made available for those who wished to listen to the presentation by Professor Marfell-Jones, President of ISAK, as well as the resolution of any queries that were raised.



05

News

INVITATION FOR RESEARCH ARTICLES IN 'INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY'.

The December issue of ISAK's official journal, International Journal of Kinanthropometry (www.ijok.org, E-ISSN:2790-9816, DOI prefix: 10.34256/ijk), will be published on 31 December 2023 (Volume 3, No 2, 2023).

Original research articles, reviews and case reports are welcome in English and Spanish. The last date for submission is 7 December 2023.

Articles received after 7 December can be considered if they are properly edited and no changes are required from the authors. There are no publication fees.

In addition, the Executive Committee has created an incentive with a prize of 1000€ for the best article of 2023 published in IJOK.



**Articles should be sent directly to
to the editor-in-chief's email address at
dranupadhikari@yahoo.com.**





1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION APPLIED TO PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT

From 21 to 23 September at the Guillermo Cárdenas Jaramillo Theatre in the CES University, the First International Congress on nutrition applied to physical activity and sport took place. And of course, ISAK Global was present with presentations such as that of Dr. Francisco Esparza-Ros, Vice-President of the ISAK, or anthropometrists such as Prof. Diego A. Bonilla, Katherine Franco or Christian Pureco.

Undoubtedly, it was three days in which we were able to enjoy keynote lectures, workshops, trade shows and learn about important research work in Exercise Science and Sports Nutrition.



1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON NUTRITION APPLIED TO PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT

Some of the topics covered were::

- **Child and youth performance**
Prof. Richard B. Kreider, PhD.
- **Female athlete nutrition**
LN. Fernando Pérez.
- **Sports supplementation**
Prof. Maximiliano Kammerer, MSc.
- **BIA assessment**
Prof. Christian Pureco, MSc.
- **Biomarker Assessment**
Prof. Roberto Cannataro, MSc.
- **Can we predict injuries?**
Prof. Jeffrey R. Strout, PhD.
- **COVID-19: Current overview**
Prof. Erika Cione, PhD.
- **Metabolic syndrome**
Prof. Jorge L.Petro, ePhD.
- **Strength and health**
Prof. Salvador Vargas, MSc.
- **Nutritional fortification**
Prof. Faiber Jaramillo, PhD.
- **The healthy trinity: SDG 3**
Prof. Diego A. Bonilla, ePhD.
- **Welfare assessment**
Prof. Jana Kocí, PhD
- **Anthropometry and health**
Prof. Mercedes Mora, MSc.
- **New trends in fat mass assessment**
Prof. Francisco Esparza, PhD.
- **Evaluation with DEX**
Prof. José Moncada PhD.





**KINANTHROPOMETRY
FROM MADRID TO THE
WORLD**



The training in Madrid was an intense week full of learning and diversity, with participants from more than 12 different countries to obtain the ISAK level 3.

From Spain to Argentina, Uruguay, Chile, Paraguay, Ecuador, Mexico, Colombia, Italy, France, Morocco, Saudi Arabia and England, we united in the same purpose to advance in the field of anthropometric assessment and welcome many of them to the world of ISAK Global.

The presence, effort and commitment of the prestigious ISAK level 4 instructors Francisco Esparza-Ros and Raquel Vaquero-Cristóbal together with the beHAP Academy team (Nicolás Baglietto and Malek Mecherques) was an honour to have two of the best in the field!

Undoubtedly excellent training days that will be repeated as the next ISAK Level 3 certification in Madrid is confirmed for next year from 26th to 31st August 2024, organised again by beHAP Academy in the same line.



05

News

KINANTHROPOMETRY
FROM MADRID TO THE
WORLD



21 students applying to level 3 and 4 level 3 re-accreditations

WE ARE A "FAMILY OF ANTHROPOMETRISTS" FROM 12 DIFFERENT NATIONALITIES

(ARGENTINA, URUGUAY, CHILE, PARAGUAY, ECUADOR, MEXICO, COLOMBIA, ITALY, FRANCE, MOROCCO, SAUDI ARABIA AND ENGLAND).

20 students applying for level 1 and 1 re-accreditation level 1

The first N3s from Saudi Arabia and Morocco were trained.





**ORGANISING AND
TEACHING TEAM
ORGANIZADOR Y
DOCENTE**



Malek Mecherques

Raquel Vaquero-Cristóbal

Francisco Esparza-Ros

Nicolás Baglietto

In the training there is always a theoretical part where the basics are established in order to be able to carry out measurements accurately.



05

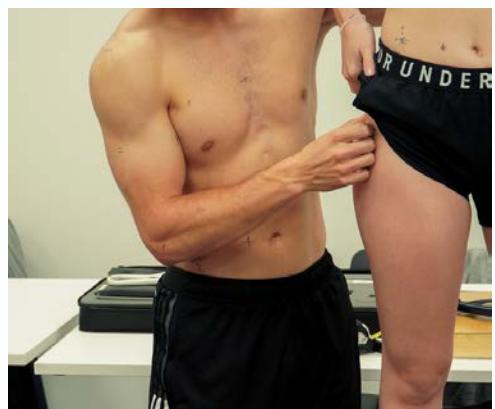
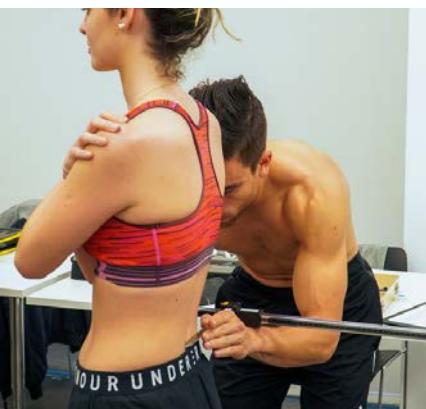
News



"LEARNING IS NOT A SPECTATOR SPORT".



Some snapshots of the practical parts of the training.





Somatotype and Anthropometric characteristics of Indian Female Rowers

Anup Adhikari ^{1,*}, Debaarati Chakrabarti ²

¹ Anthropometrica, Toronto, Canada

² Sports Authority of India, NCOE, Alleppey, Kerala, India

* Corresponding author email: dranupadikari@yahoo.com

DOI: <https://doi.org/10.34256/ijk2227>

Received: 08-10-2022, Revised: 13-10-2022; Accepted: 05-11-2022, Published: 31-12-2022



Anup Adhikari 1, *, Debaarati Chakrabarti 2
DOI: <https://doi.org/10.34256/ijk2227>

Introduction

Eighteen national-level Indian Female Rowers were studied for their somatotype and anthropometric characteristics as performance in Rowing as performance level in rowing depends on physical and anthropometrical characteristics besides other factors including skill.

Material and Methods:

Height and weight were measured according to the methods standardized by The International Society for The Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Somatotype was calculated using Heath-Carter (1967) method.

Results:

Average height and weight of the Indian national-level Female Rowers were 167.8 ± 4.1 (160.7-174.0) cm and 59.5 ± 6.5 (47.7-69.3) kg respectively. The average Somatotype of the Indian National level female Rowers was $5.4 (\pm 1.0)$ - $3.2 (\pm 0.8)$ - $1.6 (\pm 0.9)$ with a range between 3.8-1.8-1.6 and 6.9-4.6-4.9.

Conclusion:

Average Mesomorphic Endomorph body type with less muscularity on average was observed for the Indian national Female Rowers. Poor muscularity and less height might be one reason besides other factors a reason for poor performance of Indian Female Rowers in Olympic and other International competitions.

Keywords:

Somatotype, Anthropometry, Endomorphy, Mesomorphy, Ectomorphy, Female Rowers, National Level



Review

Best practice recommendations for body composition considerations in sport to reduce health and performance risks: a critical review, original survey and expert opinion by a subgroup of the IOC consensus on Relative Energy Deficiency in Sport (REDs)

Therese Fostervold Mathisen ,¹ Timothy Ackland ,² Louise M Burke ,³
 Naama Constantini ,⁴ Judith Haudum ,⁵ Lindsay S Macnaughton ,⁶
 Nanna L Meyer ,⁷ Margo Mountjoy ,^{8,9} Gary Slater ,¹⁰
 Jorunn Sundgot-Borgen ,¹¹

(<http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2023-106812>).

Background

The assessment of body composition (BC) in sport raises concern for athlete health, especially where an overfocus on being lighter or leaner increases the risk of Relative Energy Deficiency in Sport (REDs) and disordered eating.

Methods

We undertook a critical review of the effect of BC on performance (29 longitudinal, prospective or intervention studies) and explored current practice related to BC considerations via a follow-up to a 2013 internationally distributed survey.

Results

The review found that a higher level of body fat was negatively associated with endurance performance, while a gain in muscle mass resulted in performance benefits across sports. BC did not contribute to early talent identification, and no unique cut-off to signify a performance advantage for BC was identified. BC appears to be one of an array of variables impacting performance, and its influence should not be overstated. The survey (125 practitioners, 61 sports and 26 countries) showed subtle changes in BC considerations over time, such as an increased role for sport dietitian/ nutrition practitioners as BC measurers (2013: 54%, 2022: 78%); less emphasis on reporting of body fat percentage (2013: 68%, 2022: 46%) and reduced frequency of BC assessment if ≥every fourth week (2013: 18%, 2022: 5%). Respondents remained concerned about a problematic focus on BC (2013: 69%, 2022: 78%). To address these findings, we provide detailed recommendations for BC considerations, including an overview of preferable BC methodology.

Conclusions

The 'best practice' guidelines stress the importance of a multidisciplinary athlete health and performance team, and the treatment of BC data as confidential medical information. The guidelines provide a health focus around BC, aiming to reduce the associated burden of disordered eating, problematic low energy availability and REDs.

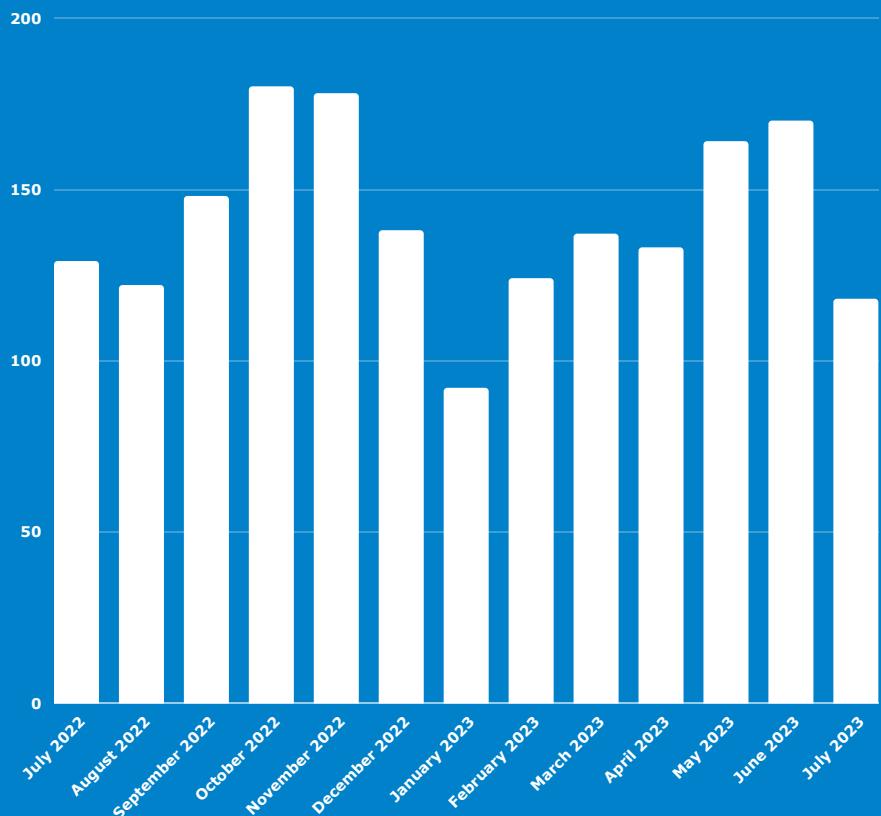


07

ISAK in figures

In the last year, ISAK has continued to grow, so that currently the total number of accredited members (with current membership and accreditation) is 33750 members.

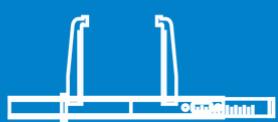
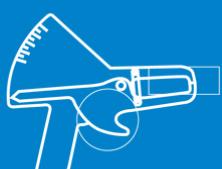
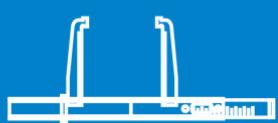
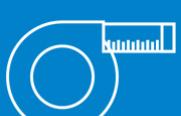
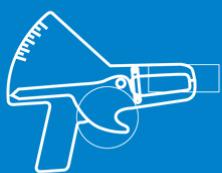
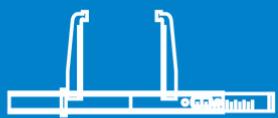
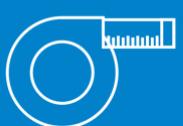
As membership increases, so does the number of courses and with it, the activity within the Society's web system.



A TOTAL IN THE LAST YEAR OF 1833 COURSES.

The management of these courses involves daily interaction through the ISAK web system to guarantee the globality that defines it and to be available to everyone in all parts of the world.





Contact
social@isak.global



Octubre 2023

ISAK NEWSLETTER

Edition XLIX



Hacia el
siguiente
nivel



P-1
P-28



P-29
P-56





INDEX



- 01 PRESIDENT'S CORNER/ P 4-5**
- 02 SECRETARY GENERAL'S REPORT/ P 6-7**
- 03 BIOGRAPHY/Levels 4 in the world/ P 8-10**
- 04 NEW FEATURES OF ISAK METRY/ P 11-12**
- 05 NEWS/ P 13-24**
- 06 SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY/ P 25-26**
- 07 ISAK IN FIGURES/ P 27**

ÍNDICE



- 01 EL RINCÓN DEL PRESIDENTE/ P 32-33**
- 02 INFORME DEL SECRETARIO GENERAL/ P 34-35**
- 03 BIOGRAFÍA/ P 36-38**
- 04 NUEVAS FUNCIONALIDADES ISAK METRY/ P 39-40**
- 05 NOTICIAS/ P 41-52**
- 06 CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA/ P 53-54**
- 07 ISAK EN NÚMEROS/ P 55**



St Mary's
University
Twickenham
London

XVIII World Conference on Kinanthropometry: Theory to Practice

Save the Date

ISAK



5th-7th August 2024

St Mary's University
London, UK



St Mary's
University
Twickenham
London



01

El Rincón del Presidente



Mientras Nueva Zelanda sigue "disfrutando" de un prolongado tiempo húmedo, las noticias del resto del mundo siguen siendo devastadoras, con terremotos, ventiscas e inundaciones catastróficas. Además, el cambio climático augura graves sequías en muchos lugares a medida que el hemisferio sur se acerca al verano.

Además de estos desastres naturales, estamos presenciando horrendos combates y matanzas en Israel, paralelos a los que están ocurriendo en Ucrania. Sólo podemos esperar que ambos conflictos se resuelvan lo antes posible, porque la destrucción de bienes y, lo que es mucho más importante, la asombrosa pérdida de vidas humanas dejarán su huella durante décadas.

Me hago eco de los comentarios del Secretario General sobre el crecimiento exponencial que hemos observado en la oferta de cursos en todo el mundo, todo ello gracias a la excelente labor realizada por tantos instructores y al afán de superación de los asistentes a los cursos. Enhorabuena y gracias a todos. Como es natural, el aumento de la oferta de cursos conlleva también un aumento de la carga de trabajo administrativo para la Secretaría de ISAK, por lo que mi agradecimiento constante a nuestro personal, que sigue "sosteniendo el fuerte" tan bien.



01

El Rincón del Presidente

Como era de esperar, los preparativos de la Conferencia 2024 avanzan según lo previsto. Estoy en contacto regular con la Dra. Nikki Brown en Londres (la organizadora de la conferencia) y puedo ver los esfuerzos que ella y el Dr. James Fleming (su muy capaz coorganizador) están haciendo para asegurar otra conferencia exitosa. Como ya mencioné en el último boletín, el tiempo en Londres a principios de agosto ha ido aumentando gradualmente en los últimos años, por lo que, aunque será relativamente suave en comparación con los veranos que algunos de nuestros miembros experimentan con regularidad, debería ser perfecto para los que proceden de climas más templados.

Antes de la conferencia, hacia mayo/junio de 2024, ISAK celebrará sus elecciones bienales para el Consejo de ISAK. Será una elección en línea, como en el pasado reciente, con al menos tres puestos disponibles para ser disputados.

Por último, quiero dar las gracias a quienes pudieron asistir a la Junta General Extraordinaria celebrada en Murcia a finales de septiembre. Aunque la reunión en sí fue breve, los esfuerzos asociados de organización y asistencia no lo fueron, especialmente para los que no vinieron de Murcia.



La necesidad de la reunión surgió de un cambio en los requisitos de cumplimiento de la Oficina de Incorporated Societies aquí en Nueva Zelanda. Lamentablemente, la Oficina no nos informó del cambio hasta muy tarde. De lo contrario, la reunión podría haberse celebrado mucho antes y con mayor antelación. Avisados quedamos, la próxima vez lo haremos mejor.

**Prof. Mike Marfell-Jones
Presidente**

02

Informe del Secretario General



ÉPOCAS DE EXPANSIÓN

Uno de los mayores placeres de la vida profesional es ver crecer los resultados en los proyectos que desarrollamos. Parece que esto "tiene que llegar" de forma fluida cuando los equipos llevan tiempo trabajando. Pero es el fruto de años y años de constancia y esfuerzo. Por eso, ahora toca disfrutar cada vez que llega un informe a la Secretaría General o cuando suena el móvil de algún grupo importante invitando a ISAK a crear alguna sinergia y colaboración.

Las cifras que publicamos en esta Newsletter no pueden ser mejores. Cada año batimos nuestro propio récord de cursos gestionados, el uso de ISAK Metry crece cada minuto, los cursos internacionales se multiplican cada mes... parece que estamos en una época de expansión que toca disfrutar.

Además, la Sociedad cuenta con una salud económica adecuada que nos permite poder seguir apostando por el avance de la Cineantropometría en los años venideros. Así pudimos comprobar en la Junta General Extraordinaria que celebramos el pasado 29 de septiembre y en la que se expusieron las cuentas de la Sociedad, retransmitiéndose en directo para todo aquel que quisiera conocerlas de primera mano.

Pero a pesar de todas estas buenas noticias, no me canso de repetir que la clave del actual Comité Ejecutivo de ISAK es la actitud de mejora. Ya que seguimos pensando cómo aplicar mejoras en todos los proyectos que llevamos adelante.



02

Informe del Secretario General



Los encuentros internacionales es algo que quiero seguir destacando y promulgando. Nos aportan a los miembros que asistimos una globalidad y amplitud de miras inalcanzables de cualquier otra manera. En los últimos meses me honra decir que he podido tener presencia en uno de los encuentros más globalmente internacionales de ISAK: el Curso de Nivel 3 celebrado en Madrid (España) el pasado mes de septiembre. Y es que este curso ha sido de los más enriquecedores que yo recuerdo gracias a los alumnos de hasta 12 nacionalidades distintas! Es absolutamente positivo para la Sociedad que estos hechos ocurran y donde, además, se tuvo el honor de nombrar a los primeros antropometristas Nivel 3 de Arabia Saudí y de Marruecos, con todo lo que esto significa para que la Cineantropometría crezca en estos países gracias a ellos.

A la vez, supone para mí un orgullo poder viajar por el mundo en nombre de ISAK, encontrándome en espacios donde tratan tan bien como en Medellín (Colombia). Junto con Christian Pureco o Diego A. Bonilla, el nombre de ISAK estuvo representado en la Universidad CES, donde tuvo lugar el Primer Congreso Internacional en Nutrición aplicada a la Actividad Física y el Deporte.



03

BIOGRAFÍA Niveles 4 en el mundo



Maria Filomena Soares Vieira

**Antropometrista
Criterio Nivel 4 y
miembro del Consejo
Ejecutivo de ISAK**

Me licencié en Educación Física en 1985 en el Instituto Superior de Educación Física de Lisboa, actualmente conocido como Facultad de Cinética Humana de la Universidad de Lisboa, y fue allí donde al año siguiente comencé mi carrera académica colaborando en la docencia de diversas asignaturas.

Tras licenciarme, mi primer contacto con la cineantropometría se produjo en 1993, cuando empecé a trabajar con la profesora Isabel Fragoso en la disciplina de Desarrollo y Adaptación Motora, donde impartíamos el bloque de asignaturas denominado Morfología y Crecimiento, dedicado al estudio de la variación de la forma, el tamaño y la composición corporal desde la fase intrauterina hasta la edad adulta, que tenía un componente antropométrico práctico.

En 2003, estos contenidos pasaron a formar parte de la disciplina de cineantropometría en la que sigo impartiendo docencia en la actualidad.

El año 1998 marcó un hito en mi carrera. En enero terminé mi doctorado en cinética humana, con la tesis titulada "Morfología y desarrollo: estudio de la variación de los indicadores biosociales y morfológicos de la diáda madre-hijo desde el periodo fetal hasta los 6 meses", y en octubre participé en el primer curso de nivel 3 de la ISAK, que tuvo lugar en Adelaida-Australia.

Para mí, este viaje tuvo dos grandes retos: superar el miedo a volar en un viaje tan largo (dos días de ida y dos de vuelta) y tener que hacer un examen escrito en inglés. El segundo reto se superó, pero no el primero. Fue una de las semanas de trabajo más intensas de toda mi carrera, pero también una de las más enriquecedoras en términos científicos debido a la calidad de las sesiones teóricas y prácticas impartidas por Lindsay Carter, Alan Martin, Kevin Norton y Tim Olds .



Level 3_Adelaida_1998

03

BIOGRAFÍA Niveles 4 en el mundo



Recuerdo especialmente las noches que pasé estudiando "Antropometría" y luchando contra el jet-lag, y las discusiones sobre el tema antes del examen con mis compañeros de curso Hans de Ridder, Roger Easton e Isabel Fragoso.

En 2004 y 2005 impartimos los primeros cursos de nivel 1 en la Facultad, y en 2006 contamos con la importante colaboración del profesor Mike Marfell-Jones para organizar el primer curso de nivel 2. Las lecciones aprendidas entonces fueron fundamentales para mejorar los aspectos organizativos de los cursos que he organizado en Portugal y Brasil desde entonces.

Diez años después de mi certificación de nivel 3, en agosto de 2008, una vez más después de un largo viaje de Lisboa a Guangzhou (China), fui nombrada Antropometrista Criterio de nivel 4 de ISAK (4º a nivel europeo y 2º en Portugal) en la Reunión General Bienal que precedió a la Convención Internacional sobre Educación Científica y Medicina en el Deporte.

Debido a retrasos en los vuelos no estuve presente en la BGM pero tuve el honor de recibir el certificado de nivel 4, más tarde durante el Congreso, de manos del querido y fallecido Arthur Stewart. Me gustaría agradecer al Profesor Mike Marfell-Jones y a la Profesora Isabel Fragoso por nominar y reconocer mi trayectoria en el campo de la cineantropometría.

Formé parte de la organización del primer congreso de la ISAK que se celebró independientemente de una gran conferencia internacional, que tuvo lugar en 2010 (Estoril, Portugal).

En 2020 tuve el privilegio de ser elegida miembro del consejo de ISAK y contribuir más activamente a la organización, en particular en los grupos de trabajo para la concesión de becas y proyectos especiales. Trabajar en estos grupos ha sido una experiencia enriquecedora y ha contribuido a reforzar los lazos de amistad entre los miembros del Consejo.



Junto a Arthur Stewart



Recibiendo el Certificado de nivel 4

03

BIOGRAFÍA Niveles 4 en el mundo



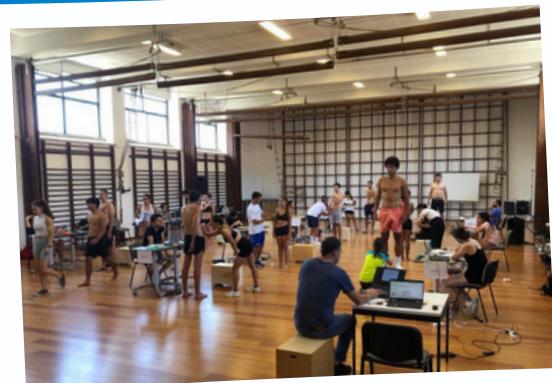
level 1_2005



level 2_2006

Durante los últimos 30 años he participado en diferentes proyectos de investigación y en la dirección de tesis de máster y doctorado, siendo mis principales áreas de interés el estudio del crecimiento y maduración en niños y adolescentes con diferentes niveles de actividad física; el efecto de la carga mecánica sobre el sistema musculoesquelético en niños, adolescentes y mujeres durante el embarazo y postparto; y más recientemente el estudio de la influencia que las variables cinemáticas, antropométricas y funcionales tienen en el rendimiento de los atletas de Frame Running con parálisis cerebral.

Esta biografía refleja algunos de los momentos más destacados de mi carrera académica y científica, que sólo he podido construir con la contribución y ayuda de todos aquellos que se han cruzado en mi camino a lo largo de los años (padres, profesores, colegas, alumnos) y a los que expreso mi más profunda gratitud.



level 1 y 2 2023

04

Más de 365 días de 

29299

miembros han probado la
herramienta de ISAK Metry

45613

mediciones realizadas en
ISAK Metry



Más de 365 días de **ISAK** metry



SISTEMA DE BÚSQUEDA MÁS ÁGIL: MUESTRA LOS ÚLTIMOS 20 SUJETOS Y EL RESTO SE PUEDEN LOCALIZAR A TRAVÉS DEL BUSCADOR.



MEJORAS DE PRIVACIDAD EN LA CREACIÓN DE SUJETOS



POSIBILIDAD DE COMPARACIÓN DE PERFILES DIFERENTES MEDIDOS A UN MISMO SUJETO.



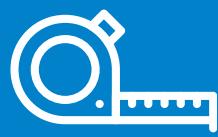
AMPLIACIÓN CAMPOS OBLIGATORIOS AL GENERAR UN NUEVO SUJETO.



PERSONALIZACIÓN DE LOS NIVELES DE COMPETICIÓN AL CREAR UN SUJETO DEPENDIENDO DE LA ACTIVIDAD DEL SUJETO.



SECCIÓN “POBLACIÓN”. PERMITE REALIZAR CÁLCULOS SOBRE LOS SUJETOS MEDIDOS PUDIENDO CREAR SUS PROPIAS REFERENCIAS.



POSIBILIDAD DE MEDIR MPERÍMETRO DEL MUSLO 1 CM GLÚTEO O DEL PERÍMETRO DEL MUSLO MEDIO, EN EL PERFIL DE CINCO COMPONENTES Y EN EL COMPLETO A ELECCIÓN DEL ANTROPOMETRISTA.



DISPOSICIÓN DE BIBLIOGRAFÍA DE INTERÉS DE LA QUE PODER OBTENER VALORES DE REFERENCIA.



SECCIÓN PHANTOM: PERMITE AÑADIR LAS REFERENCIAS DEL VALOR PHANTOM QUE DESEE PARA QUE SEAN INCLUIDAS EN LOS INFORMES DE MANERA AUTOMÁTICA.



AJUSTES DE LOS NIVELES DE COMPETICIÓN AL CREAR UN SUJETO.



FUNCIONALIDAD “GRUPOS”. PERMITE QUE SE PUEDA COMPARTIR LOS DATOS, CREANDO Y MODIFICANDO GRUPOS, AÑADIENDO O ELIMINANDO ANTROPOMETRISTAS DEL GRUPO.

05

Noticias: Congreso Mundial '24



El Comité Organizador está trabajando junto con el equipo web y el equipo financiero para crear una página web que contenga todos los detalles de la conferencia. En ella se incluirán detalles sobre las opciones de inscripción, alojamiento y viaje y habrá enlaces en línea para inscribirse en la conferencia y reservar alojamiento.

Se prevé que el sistema esté operativo a principios de octubre de 2023.

Con este nuevo sistema de reservas en línea podrá pagar la asistencia al Congreso de uno o dos días. De este modo, el alojamiento también se podrá reservar, pudiendo seleccionar y pagar sólo la asistencia a la conferencia, o la asistencia a la conferencia más el alojamiento.



St Mary's
University
Twickenham
London



En cuanto al programa de la conferencia, se ha elaborado un programa que incluye una ponencia principal por día, ponentes invitados, una miniserie y paneles de debate. También hay espacio para un máximo de 30 comunicaciones libres. Entre las sesiones previstas (aunque aún no confirmadas) figuran:

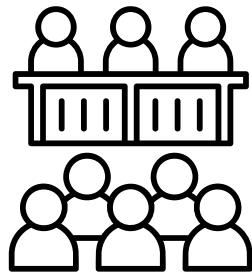
- **Retos de trabajar en un entorno aplicado (panel de debate)**
- **Consideraciones al trabajar en deportes de musculación (ponente invitado)**
- **Lecciones aprendidas en estudios antropométricos a gran escala (ponente invitado)**
- **Evaluación antropométrica en el fútbol femenino de élite (ponente invitada)**
- **Antropometría a lo largo de la vida (miniserie)**

El objetivo es finalizar el programa de la conferencia a finales de 2023 y publicar una convocatoria de resúmenes a mediados de enero de 2024 (cierre a mediados de marzo de 2024).

05

Noticias: Congreso Mundial '24

CONVOCATORIA DE BECAS DE VIAJE PARA EL CONGRESO ISAK 2024



El Consejo Ejecutivo de la ISAK ha aprobado un paquete de subvenciones para apoyar la asistencia al próximo Congreso Internacional de la ISAK, que se celebrará en Londres (Reino Unido) en agosto de 2024.

OBJETIVO DE LAS SUBVENCIONES:

Ayudar a la asistencia al Congreso ISAK 2024 de aquellos miembros de ISAK que de otra forma no podrían asistir.

IMPORTE DE LAS BECAS:

Habrá un mínimo de 30 becas (20 becas para candidatos internacionales y 10 para candidatos británicos), cada una de las cuales financiará la cuota de inscripción a la conferencia.

REQUISITOS DE LOS SOLICITANTES:

Para ser considerado, el solicitante deberá cumplir los siguientes requisitos:

- a) Ser miembro de ISAK con buen historial.
- b) Presentar una solicitud de beca de viaje completa en el formulario correcto

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

- a) Recepción de una solicitud completa antes de la fecha límite (30 Noviembre 2023).
- d) No haber sido beneficiario de una beca de viaje ISAK para la asistencia a congresos en una ocasión anterior.

PUBLICACIÓN DE LA DECISIÓN:

La decisión del Tribunal de Becas se dará a conocer a cada aspirante por correo electrónico en el plazo máximo de un mes desde la finalización del plazo de presentaciones.

COMITÉ DE SELECCIÓN:

El Comité de Becas de ISAK evaluará las solicitudes.



05

Noticias



PROYECTO SOBRE PRÁCTICAS DE EVALUACIÓN FÍSICA EN DEPORTES DE ALTO RENDIMIENTO.

Informamos a los miembros de ISAK de un proyecto que dirige la Dra Debora Kerr, ISAK nivel 4 para que contribuyan en el mismo si lo consideran de interés.

El proyecto lo está llevando a cabo un equipo de antropometristas e investigadores acreditados por la ISAK de la Universidad de Curtin junto con investigadores del Instituto Australiano del Deporte, la Universidad de Deakin, la Universidad de Sunshine Coast, la Universidad Tecnológica de Auckland y High Performance Sport NZ.

El objetivo de este proyecto es identificar las prácticas actuales de evaluación física de los atletas por parte del personal científico del deporte de alto rendimiento y recoger las opiniones del personal científico del deporte australiano y neozelandés sobre la evaluación física y la ansiedad física.

Si desea saber más sobre el proyecto y aportar su contribución, póngase en contacto con la profesora Deborah Kerr d.kerr@curtin.edu.au



05

Noticias



¿Qué estamos haciendo?

Para ayudarnos a validar el cuestionario, invitamos a los miembros de ISAK a evaluar las preguntas para facilitar su comprensión.



¿Quién puede participar?

- Antropometristas acreditados por la ISAK que realicen evaluaciones físicas a deportistas.
- Trabajadores en CANADA, EE.UU., Reino Unido, Irlanda o Escocia.
- El inglés es su idioma principal.



Qué debe hacer

- Leer cada pregunta
- Valorar cada pregunta
- Hacer comentarios



Contacto:

Responsable del equipo de investigación

Prof. Deborah Kerr (08) 9266 4122

d.kerr@curtin.edu.au

¿Le interesa?

Escanee el código QR.

05

Noticias



REUNIÓN GENERAL EXTRAORDINARIA

El viernes 29 de septiembre, en la Universidad Católica San Antonio de Murcia (España) tuvo lugar una Reunión General Extraordinaria de ISAK de un solo punto. El fin fue informar y votar el Informe Financiero de 2023 cuyos resultados fueron aprobados. Este informe ya había sido aceptado por el Departamento de Hacienda de Nueva Zelanda.

Para aquellos miembros que no podían acudir de manera presencial a la misma, se habilitó un link para quien quisiese escuchar la exposición del Profesor Marfell-Jones, presidente de ISAK, así como la resolución de dudas que se plantearon.

05

Noticias

INVITACIÓN A ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN PARA 'INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY'

El número de diciembre de la revista oficial de ISAK, International Journal of Kinanthropometry (www.ijok.org, E-ISSN:2790-9816, prefijo DOI: 10.34256/ijk), se publicará el 31 de diciembre de 2023 (Volumen 3, No 2, 2023).

Se aceptan artículos de investigación originales, revisiones e informes de casos en inglés y español. La última fecha para enviar artículos es el 7 de diciembre de 2023.

Los artículos recibidos después del 7 de diciembre pueden considerarse si están correctamente corregidos y no se requieren cambios por parte de los autores. No hay tarifas de publicación.

Además, El Comité Ejecutivo ha creado un incentivo con un premio de 1000€ para el mejor artículo de 2023 publicado en IJOK



Los artículos deben enviarse directamente al correo electrónico del editor en jefe a dranupadzikari@yahoo.com.

05

Noticias

1ER CONGRESO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Del 21 al 23 de septiembre en el Teatro Guillermo Cárdenas Jaramillo en la Universidad CES tuvo lugar el Primer Congreso Internacional en nutrición aplicada a la actividad física y el deporte. Y cómo no, ISAK Global estuvo presente con ponencias como la del Doctor Francisco Esparza-Ros, Vicepresente de la ISAK, o antropometristas como Prof. Diego A. Bonilla, Katherine Franco o Christian Pureco

Sin duda, fueron tres días en los que pudimos disfrutar de Conferencias magistrales, Talleres, muestras comercial y conocer importantes Trabajos de Investigación en Ciencias del Ejercicio y la Nutrición Deportiva.



1ER CONGRESO INTERNACIONAL EN NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Algunas de las temáticas tratadas fueron:

- **Rendimiento infanto-juvenil**
 Prof. Richard B. Kreider, PhD.
- **Nutrición mujer atleta**
 LN. Fernando Pérez.
- **Suplementación deportiva**
 Prof. Maximiliano Kammerer, MSc.
- **Evaluación BIA**
 Prof. Christian Pureco, MSc.
- **Evaluación Biomarcadores**
 Prof. Roberto Cannataro, MSc.
- **¿Podemos predecir lesiones?**
 Prof. Jeffrey R. Strout, PhD.
- **COVID-19: Panorama actual**
 Prof. Erika Cione, PhD.
- **Síndrome metabólico**
 Prof. Jorge L. Petro, ePhD.
- **Fuerza y salud**
 Prof. Salvador Vargas, MSc.
- **Enriquecimiento nutricional**
 Prof. Faiber Jaramillo, PhD.
- **La trinidad saludable: ODS 3**
 Prof. Diego A. Bonilla, ePhD.
- **Evaluación del bienestar**
 Prof. Jana Kocí, PhD
- **Antropometría y salud**
 Prof. Mercedes Mora, MSc.
- **Nuevas tendencias en la evaluación de la masa grasa**
 Prof. Francisco Esparza, PhD.
- **Evaluación con DEX**
 Prof. José Moncada PhD.





La formación en Madrid llevada a cabo fue un semana intensa llena de aprendizaje y diversidad, con participantes de más de 12 países diferentes para la obtención del nivel 3 de ISAK.

Desde España hasta Argentina, Uruguay, Chile, Paraguay, Ecuador, México, Colombia, Italia, Francia, Marruecos, Arabia Saudita e Inglaterra, nos unimos en un mismo propósito avanzar en el campo de la evaluación antropométrica y darles la bienvenida a muchos de ellos al mundo de ISAK Global.

Destacó la presencia, esfuerzo y compromiso de los prestigiosos instructores ISAK nivel 4: Francisco Esparza-Ros y Raquel Vaquero-Cristóbal junto al equipo de beHAP Academy (Nicolás Baglietto y Malek Mecherques). ¡Fue un honor contar con 2 de los mejores en este campo!"

Sin duda días de formación excelentes que se repetirán ya que está confirmada la próxima certificación ISAK Nivel 3 en Madrid para el año próximo del 26 al 31 de Agosto de 2024, organizada nuevamente por beHAP Academy en la misma línea.



05

Noticias



**CINEANTROPOMETRÍA
DE MADRID AL
MUNDO**

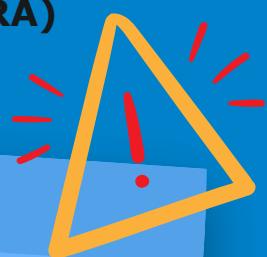


21 alumnos postulantes a nivel 3 y 4 re-acreditaciones nivel 3

JORNADAS EN LAS QUE FORMAMOS UNA "FAMILIA DE ANTROPOMETRISTAS" DE 12 NACIONALIDADES DIFERENTES (ARGENTINA, URUGUAY, CHILE, PARAGUAY, ECUADOR, MÉXICO, COLOMBIA, ITALIA, FRANCIA, MARRUECOS, ARABIA SAUDITA E INGLATERRA)

20 alumnos postulantes a nivel 1 y 1 re-acreditación nivel 1

Se formó a los primeros N3 de Arabia Saudí y Marruecos.





EQUIPO ORGANIZADOR Y DOCENTE



Malek Mecherques

Raquel Vaquero-Cristóbal

Francisco Esparza-Ros

Nicolás Baglietto

En la formación siempre hay una parte teórica donde se establecen las bases para poder realizar con precisión las mediciones.



05

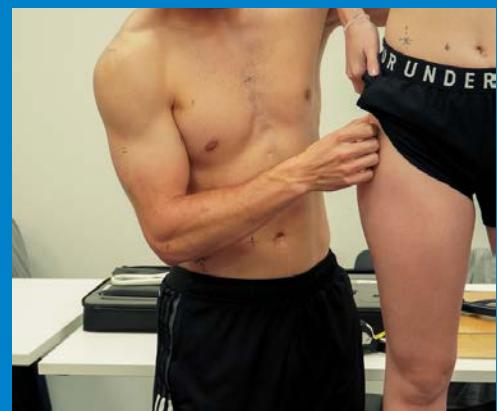
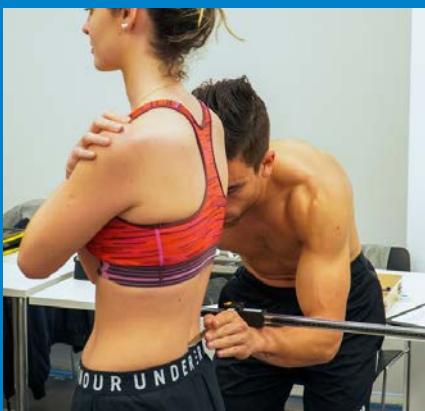
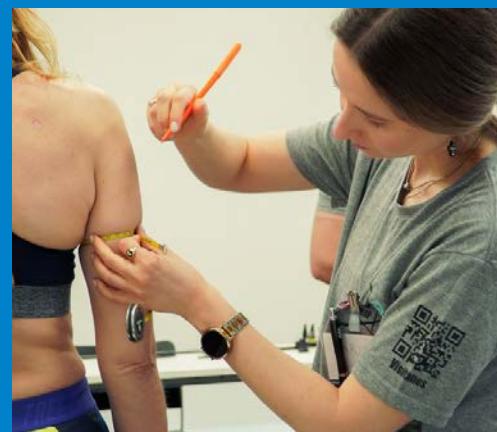
Noticias



**"EL APRENDIZAJE NO
ES UN DEPORTE DE
ESPECTADORES"**



Algunas instantáneas de las partes prácticas realizadas a lo largo de la formación.



06

Ciencia y Cineantropometría

RESEARCH ARTICLE



INTERNATIONAL JOURNAL OF
KINANTHROPOMETRY



Somatotype and Anthropometric characteristics of Indian Female Rowers

Anup Adhikari ^{1,*}, Debaarati Chakrabarti ²

¹ Anthropometrica, Toronto, Canada

² Sports Authority of India, NCOE, Alleppey, Kerala, India

* Corresponding author email: dranupadikari@yahoo.com

DOI: <https://doi.org/10.34256/ijk2227>

Received: 08-10-2022, Revised: 13-10-2022; Accepted: 05-11-2022, Published: 31-12-2022



Check for updates

DOI: 10.34256/ijk2227

Anup Adhikari 1, *, Debaarati Chakrabarti 2
DOI: <https://doi.org/10.34256/ijk2227>

Introducción

Se estudiaron dieciocho remeras indias de nivel nacional por su somatotipo y características antropométricas, ya que el rendimiento en el remo depende de las características físicas y antropométricas además de otros factores, incluida la habilidad.

Material y Métodos

La altura y el peso se midieron de acuerdo con los métodos estandarizados por The International Society for The Advancement of Kinanthropometry (ISAK). El somatotipo se calculó utilizando el método de Heath-Carter (1967).

Resultados

La altura y el peso promedio de las remeras de nivel nacional indio fueron $167,8 \pm 4,1$ (160,7-174,0) cm y $59,5 \pm 6,5$ (47,7-69,3) kg, respectivamente. El somatotipo medio de las remeras de nivel nacional indio fue $5,4 (\pm 1,0)$ - $3,2 (\pm 0,8)$ - $1,6 (\pm 0,9)$ con un rango entre 3,8- 1,8-1,6 y 6,9-4,6-4,9. Conclusión: Se observó un tipo de cuerpo medio endomorfico mesomórfico con menos musculatura en las remeras nacionales indias. La falta de musculatura y la menor altura pueden ser una de las razones, además de otros factores, del bajo rendimiento de las remeras indias en las competiciones olímpicas y otras competiciones internacionales.

Palabras Clave

Somatotipo, Antropometría, Endomorfia, Mesomorfia, Ectomorfia, Remeras Femeninas, Nivel Nacional



06

Ciencia y Cineantropometría

Review

Best practice recommendations for body composition considerations in sport to reduce health and performance risks: a critical review, original survey and expert opinion by a subgroup of the IOC consensus on Relative Energy Deficiency in Sport (REDs)

Therese Fostervold Mathisen ,¹ Timothy Ackland ,² Louise M Burke ,³
Naama Constantini ,⁴ Judith Haudum,⁵ Lindsay S Macnaughton ,⁶
Nanna L Meyer ,⁷ Margo Mountjoy ,^{8,9} Gary Slater ,¹⁰
Jorunn Sundgot-Borgen ,¹¹

(<http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2023-106812>).

Antecedentes

La evaluación de la composición corporal (CB) en el deporte es motivo de preocupación para la salud de los deportistas, especialmente cuando un exceso de atención a ser más ligero o más delgado aumenta el riesgo de deficiencia energética relativa en el deporte (RED) y de trastornos alimentarios.

Métodos

Se realizó una revisión crítica del efecto de la CB en el rendimiento (29 estudios longitudinales, prospectivos o de intervención) y se exploró la práctica actual relacionada con las consideraciones de la CB a través de un seguimiento de una encuesta distribuida internacionalmente en 2013.

Resultados

La revisión halló que un mayor nivel de grasa corporal se asociaba negativamente con el rendimiento en resistencia, mientras que un aumento de la masa muscular producía beneficios en el rendimiento en todos los deportes. El CB no contribuyó a la identificación precoz de talentos, y no se identificó ningún punto de corte único que significara una ventaja en el rendimiento para el CB. El CB parece ser una de las variables que influyen en el rendimiento y su influencia no debe exagerarse. La encuesta (125 profesionales, 61 deportes y 26 países) mostró cambios sutiles en las consideraciones sobre la CB a lo largo del tiempo, como un mayor papel de los dietistas/nutricionistas deportivos como medidores de la CB (2013: 54%, 2022: 78%); un menor énfasis en la notificación del porcentaje de grasa corporal (2013: 68%, 2022: 46%) y una menor frecuencia de la evaluación de la CB si \geq cada cuarta semana (2013: 18%, 2022: 5%). Los encuestados seguían preocupados por un enfoque problemático del CB (2013: 69%, 2022: 78%). Para abordar estas conclusiones proporcionamos recomendaciones detalladas para las consideraciones de BC, incluida una visión general de la metodología preferible de BC.

Conclusiones

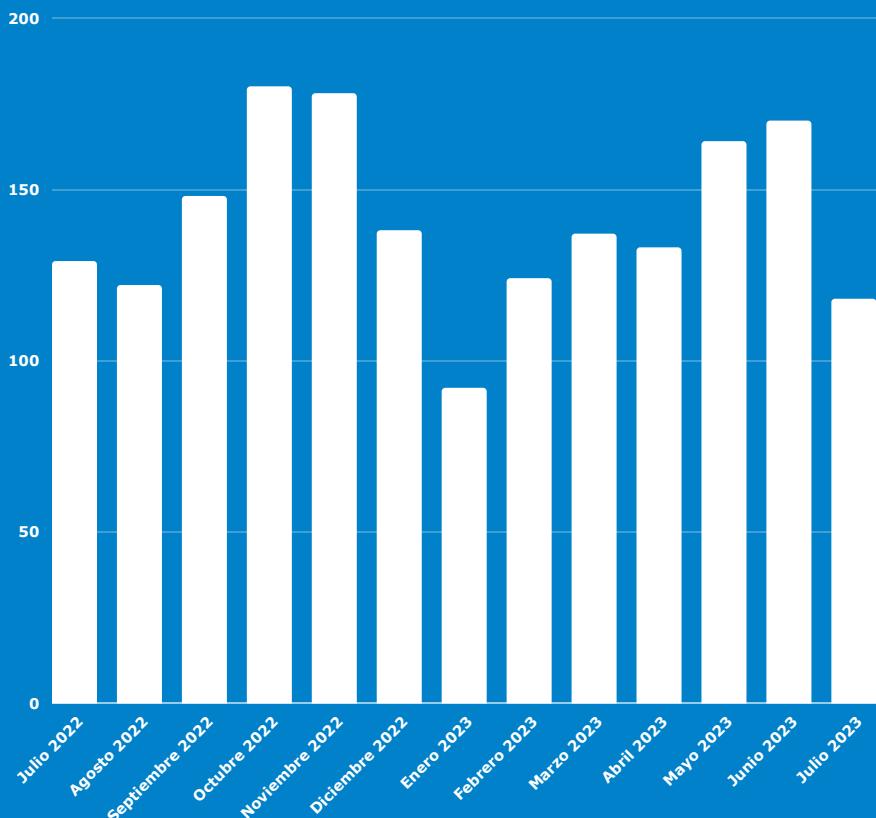
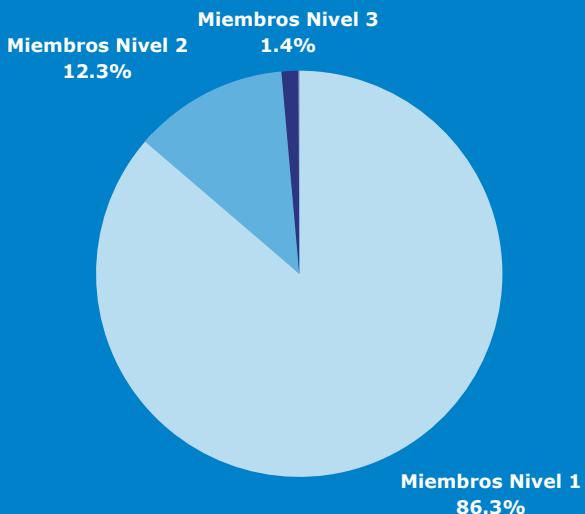
Las directrices de "mejores prácticas" destacan la importancia de un equipo multidisciplinar de salud y rendimiento del atleta, y el tratamiento de los datos de CB como información médica confidencial. Las directrices se centran en la salud en torno al CB, con el objetivo de reducir la carga asociada a los trastornos de la alimentación, la baja disponibilidad energética problemática y los RED.

06

ISAK en números

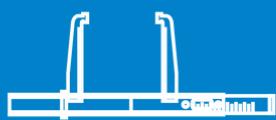
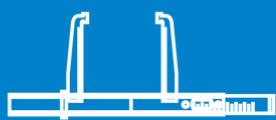
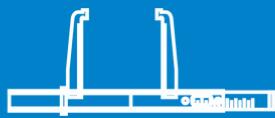
En el último año, ISAK ha seguido creciendo, de forma que actualmente el número total de miembros acreditados (con membresía y acreditación vigente) es de 33750 miembros.

A medida que suben los miembros, aumentan los cursos y con ello, la actividad dentro del sistema web de la Sociedad.



UN TOTAL EN EL ÚLTIMO AÑO DE 1833 CURSOS.

La gestión de estos cursos supone una interacción diaria a través del sistema web de ISAK para garantizar la globalidad que lo define y estar para todos en todas las partes del mundo.



Contacto
social@isak.global

