

June 2022

ISAK NEWSLETTER

Edition XLII



XVII
WORLD
CONFERENCE ON
KINANTHROPOMETRY
UNIVERSITY OF ALICANTE - SPAIN
14 - 16 JULY 2022



P-1
P-36



P-37
P-72



NEW

ISAK METRY takes off

The official and free software platform for taking and storing the measurements of your subjects.

Access the new application from your computer via the official ISAK website (www.isak.global).

Use ISAK Metry as a daily tool to keep your measurements tidy and secure.

You will be able to track all your patients through this free service for accredited ISAK members.



ISÅK
metry

#102



INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY

We have published the second issue of the International Journal of Kinanthropometry.

We are pleased to inform you that the second issue of the International Journal of Kinanthropometry, the official journal of the ISAK, has been published and can be accessed through the "ISAK Journal" tab on the ISAK website (<https://isak.global>). In addition, the journal is now open for submissions for the next issue. You can find all the information for submitting articles on the journal's website.

We would like to thank Dr. Anup Adhikari for his hard work as editor-in-chief of the journal.

We hope that the information included in it will be of interest to you.



INDEX



- 01 **PRESIDENT'S CORNER / P 5**
- 02 **SECRETARY GENERAL'S REPORT / P 6-7**
- 03 **THE TIME HAS COME / P 8**
- 04 **NEWS / P 9-10**
- 05 **LOCATION / P 11**
- 06 **HOW TO GET THERE / P 12**
- 07 **CONGRESS BIOGRAPHY / P 13-18**
- 08 **COMMUNICATIONS RECEIVED / P 19-20**
- 09 **PRE-CONFERENCE PROGRAM / P 21-22**
- 10 **SCIENTIFIC PROGRAMME / P 23-32**
- 11 **SPONSORS AND PARTNERS / P 33-34**
- 12 **SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY / P 35**
- SAFETY CONSIDERATIONS / P 36**

ÍNDICE



- 01 **EL RINCÓN DEL PRESIDENTE / P 41**
- 02 **INFORME DEL SECRETARIO GENERAL / P 42-43**
- 03 **LLEGÓ EL MOMENTO / P 44**
- 04 **NOTICIAS / P 45-46**
- 05 **LOCALIZACIÓN / P 47**
- 06 **CÓMO LLEGAR / P 48**
- 07 **BIOGRAFÍA DEL CONGRESO / P 49-54**
- 08 **COMUNICACIONES RECIBIDAS / P 55-56**
- 09 **PROGRAM PRECONGRESO / P 57-58**
- 10 **PROGRAMA CIENTÍFICO / P 59-68**
- 11 **PATROCINADORES Y COLABORADORES / P 69-70**
- 12 **CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA / P 71**
- CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD / P 72**

01

President's Corner



As I write, it is three degrees outside and will be zero before morning. Of course, there are colder places in New Zealand (fifteen hundred kilometres to the South it was minus ten last night) and much colder places elsewhere in the world. So, it is hardly surprising that I'm looking forward to getting off a plane on the 10th July, after a brief sojourn at 40,000 feet, and stepping out into 35 plus degrees in Alicante.

As I have said before, I have been to Alicante on a number of occasions with valued friends and colleagues and each time have been impressed by its vibrancy. Of course, a lot of that is to do with the quality of the majority of its visitors, as will be the case threefold over during the Conference, but without the underlying ability and generosity of those who live there, it wouldn't be like it is.

Exciting as Alicante is, it is the Conference that will be our focus from 14th to 16th July preceded, if you are going to be involved, by re-accreditation workshops on 11th. You will be impressed by the University of Alicante and its campus. Established in 1979 on the San Vicente del Raspeig campus, it is situated on the old site of a 1930s aerodrome, and the university has repurposed its pavilions, adding modern buildings through the 1980s and 1990s. The result is a bright airy campus, enhanced by Villa Universitaria, the university's student accommodation with 423 bedrooms.

At this point, I would like to express ISAK's sincere gratitude to the University of Alicante and, in particular José Miguel Martínez Sanz, Conference President; Roberto Cejuela Anta, President of the Scientific Committee; and Alejandro Martínez Rodríguez, President of the Organizing Committee. Their task has been monumental, overshadowed, as it has been, by the COVID pandemic.

Originally scheduled for 2020, the conference has had to be postponed twice –initially to 2021, then to this year– due to the global infection and its resultant travel restrictions. The outcome has been a huge increase in workload for the organizers over and above the norm which they have managed with equanimity and a refined sense of humour.

So, for all you who will be coming to Alicante, I welcome the opportunity to re-greet those I already know and to meet those whom I know well through communications, but have not had the privilege of meeting face-to-face. For those who can't make it for a whole host of valid reasons, I send my greetings from afar.

**Prof. Mike MARFELL-JONES
President**



02

Secretary General's Report

A DREAM COME TRUE

A long time ago, possibly more than 20 years ago, we had a dream that became a commitment, an obligation to anthropometrists. This dream will see the light of day at this coming ISAK World Congress: to create a global and official software application of the Society to take and record measurements. It calls ISAK Metry.

After two years of intense work carried out by a team of specialists in the areas of anthropometry, IT, communications, nutrition, sports performance and health, we can say that we have launched a tool of strict scientific rigour and high usability.

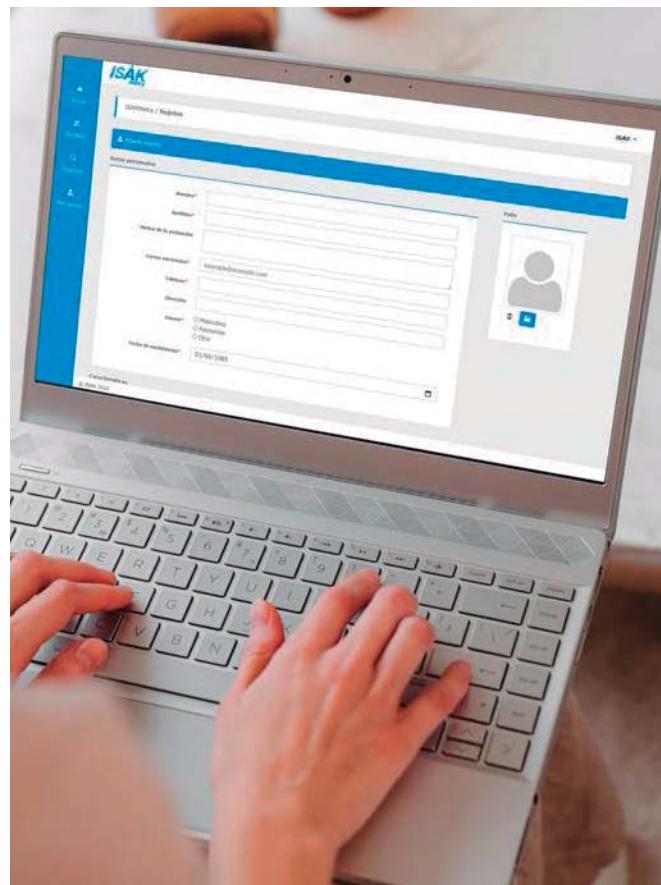
The purpose of the tool is that accredited ISAK members can use this official software free of charge to store and study the measurements of all their patients.

ISAK Metry will allow measurements to be downloaded to obtain the corresponding reports from the platform, thus becoming the key tool in the anthropometrist's daily work. To access it, all you need is Internet access from your computer and the access and permissions in order on the ISAK website.

What we will present at the Alicante Congress will be Phase 1 of the application. The following versions will be based on the contributions that I am sure the members of the Society will make with their daily use, as was the case with the current website. Therefore, one of the commitments of this Executive Committee is to periodically review the tool in order to continue improving it and to present versions that adapt to the day-to-day needs of the accredited members.



The global launch of this tool will be one of the main milestones of the Alicante World Congress, but not the only one. After two years of postponements due to the pandemic, we can say that this Congress will bring us closer to many colleagues we have not seen for too long. The perseverance and patience of the organisers has been crucial and a very remarkable value of a team that has prepared the event with a lot of detail and a high scientific value. We would like to express our sincere thanks for all this work.



The Alicante Congress will also be the first ISAK World Congress to be broadcast online. Although the participation rate has exceeded expectations, travel difficulties in the aftermath of the pandemic are still very much present in some countries. For this reason, the Congress Organising Committee together with the ISAK Executive Committee have not hesitated to make an effort to offer this alternative participation.

Everything is now ready to enjoy the beautiful Mediterranean city of Alicante, with optimum health safety measures, thanks to the fact that Spain has shown as one of the European countries with the highest percentage of acceptance and application of the vaccine, over 85%. As a result, masks are only obligatory on public transport and in health centres. For all these reasons, the ISAK General Secretariat is extremely pleased to be holding this XVII edition of the ISAK World Congress of Kinanthropometry.

WE ARE WAITING FOR YOU IN ALICANTE!

**Dr. Francisco Esparza-Ros
Vice-President & Secretary-General**



03

The time has come



XVII WORLD CONGRESS OF
KINANTHROPOMETRY
ALICANTE (SPAIN)
14-16 JULY 2022

 <https://www.facebook.com/ISAK.UA.20/>

 @isak_ua_2022

 @isak_ua_2022

 <https://web.ua.es/es/world-conference-isak/xvii-congreso-mundial-de-cineantropometria.html>

Follow us! 



04

News

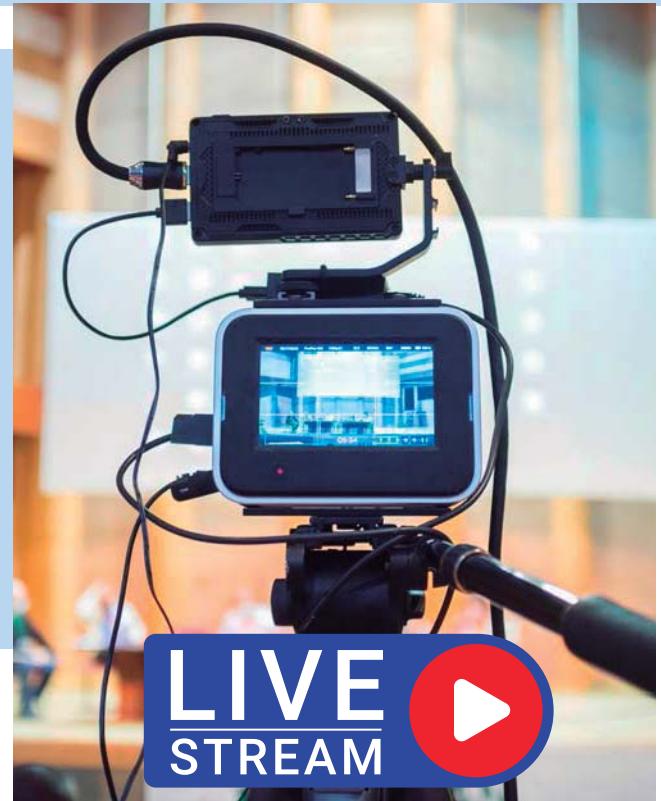


TELEGRAM CHANNEL ON CONGRESS

During the Congress, and so that you don't miss anything, we will be informing you of everything that will be happening through the official TELEGRAM channel of the Congress.

To join us:

- Download the Telegram APP on your mobile phone.
- Search in Telegram for the name "ISAK-UA 2022".
- Click on this link: <https://t.me/isakua2022>
- Or scan the QR code on the side.



FIRST ISAK CONGRESS TO BE BROADCAST LIVE

In order to give the Congress the opportunity to reach as many members as possible, it will be broadcast live in the Alicante timetable.

For registration, please visit the Congress website.



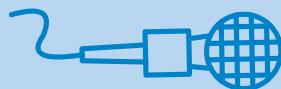
04

News

PRIZES FOR RESEARCH COMMUNICATIONS

At the closing ceremony of the Congress, prizes will be awarded for oral communications, as well as the raffles for books, courses and anthropometric tools provided by the sponsors and collaborators.

Four prizes have been established by the ISAK Executive Committee:



BEST ORAL COMMUNICATION



BEST ORAL COMMUNICATION BY A RESEARCHER OVER 35 YEARS OLD



BEST ORAL COMMUNICATION BY A RESEARCHER UNDER 36 YEARS OLD



BEST POSTER PAPER

The prizes will be presented at the closing ceremony on 16 July.



05

Location



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

AULARIO II UNIVERSITY OF ALICANTE



06

How to get there



The A3/A31 motorway will take you to Alicante from the N-330 central motorway. The A-7/E-15 motorway (exit 70) leads to Alicante north (Catalonia, Valencia) and Alicante south (Murcia, Andalusia).



The train station is located in the centre of Alicante (Avenida de Salamanca, s/n.) From the station you can take bus no. 24, which will take you directly to the University of Alicante, or a taxi.



"El Altet" airport is located 9 kilometres south of Alicante and 15 minutes by car from the University of Alicante. From the airport you have several options:

- You can take a taxi (approximate fee to the city: 20 euros). You should ask for a ride to the University of Alicante or to your hotel if you prefer. Information telephone numbers:
+34 965 910 123
+34 965 252 511
- The bus service from the airport to Alicante (www.subus.es) Alicante-Airport (line C 6). Services from 6:30 am to 11.10 pm, every 40 minutes. If you get off at the "Plaza de los Luceros" stop, you can take line 24, which will take you directly to the University of Alicante.
- Car hire at the airport: From the airport to the University of Alicante, take the A-7/E-15 motorway, direction Valencia-Barcelona, until exit 70.



The TAM university lines currently in service are:
24, 24N, 37, 36, 34, C-54, 32 and 38.



Congress Biography

ISAK Biennial Meetings



An event of historical importance which occurred at Conference 1986 was the founding of the International Society for the Advancement of Kinanthropometry. On July 20, 1986, at Jordanhill College of Education in Glasgow, Scotland, a meeting of 34 international delegates agreed to the foundation of "an organisation of individuals whose scientific and professional endeavor is related to Kinanthropometry", the quantitative interface between human structure and function. It was decided to join the International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE) as an official Committee. The meeting adopted a constitution specifying an Executive Council of nine members.

The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) is the offspring of the International Working Group in Kinanthropometry (a branch of the ICSSPE Research Committee). This group was founded in Brazil, at the ICSSPE meeting in Brasilia, on 11 September 1978. The group focused on the promotion and upgrading of kinanthropometric research. Their efforts led to the establishment of three international congresses on Kinanthropometry and the inclusion of specialised sections in other meetings, such as the Olympic Scientific Congress of 1984. As the number of colleagues with mutual interests increased, it was decided to move away from exclusiveness of small committee to openness of new organisation which would serve more directly all who might be interested.

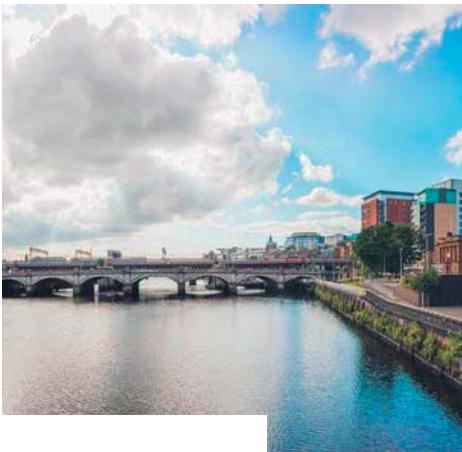


First international course on kinanthropometric techniques, Vrije Universiteit Brussel, 14-21 July 1978.



Second international course on kinanthropometric techniques at the University of Sherbrooke, Quebec, CANADA. 20-27 August 1979 (Instructors: Bill Ross, Jan Borms, Lindsay Carter, Jim Day).





1986

Glasgow

Scotland



The beginning of
ISAK annual
meetings



07

Congress biography

ISAK Biennial Meetings



1986
Glasgow
Scotland



1988
Seoul
South Korea



1990
Brussels
Belgium



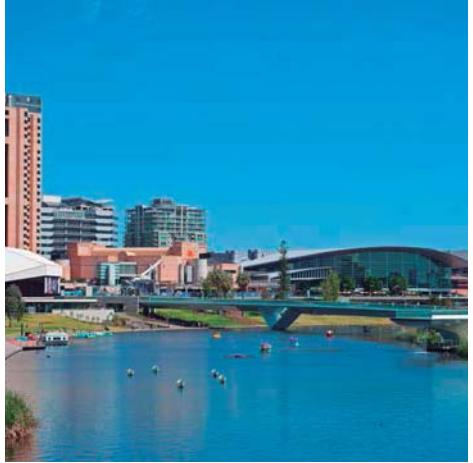
1992
Malaga
Spain



1994
Victoria
Canada



1996
Dallas
USA



1998
Adelaide
Australia



2000
Brisbane
Australia



2002
Manchester
United
Kingdom



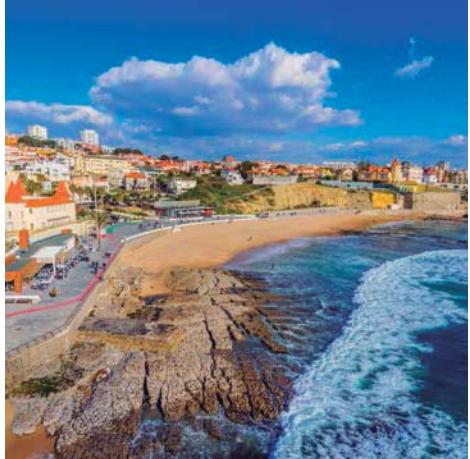
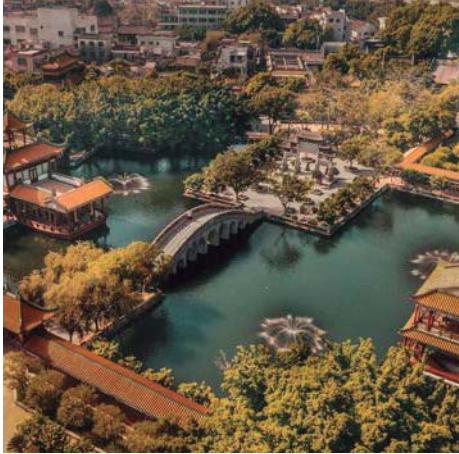
2004
Thessalonika
Greece



2006
Melbourne
Australia



2008 Guanzhou China



2010 Estoril Portugal



2012 Glasgow Scotland



2014 Murcia Spain



2016 Merida Mexico



2018 Santiago de Chile Chile





2022

Alicante

Spain



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



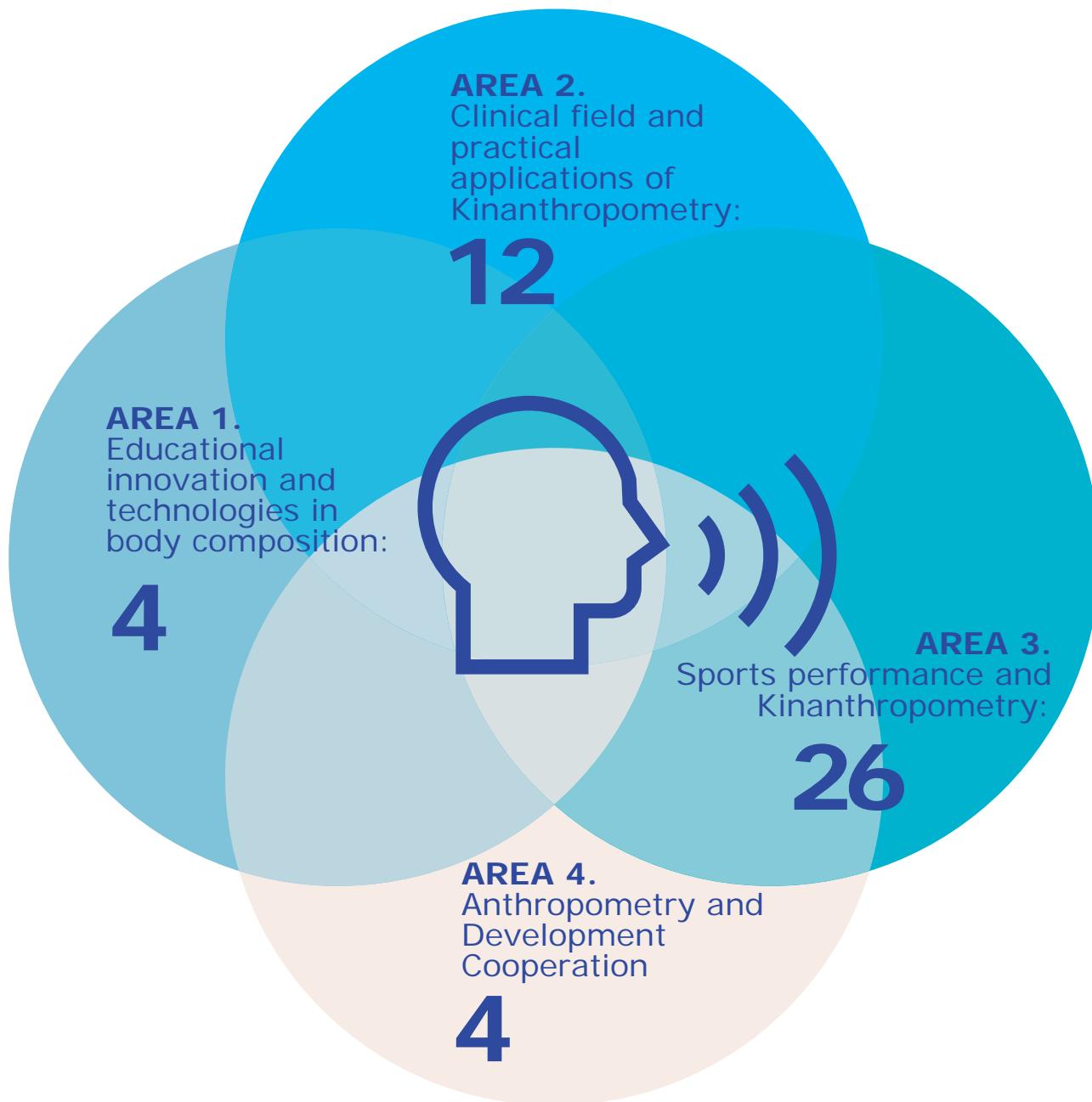
08

Communications received (oral)

Accepted communications will be published in a special supplement of the International Journal of Kinanthropometry (IJK), the official journal of ISAK, as the "Proceedings of the XVII World Conference on Kinanthropometry, University of Alicante, July 2022".

TOTAL NUMBER OF ORAL COMMUNICATIONS RECEIVED:

46

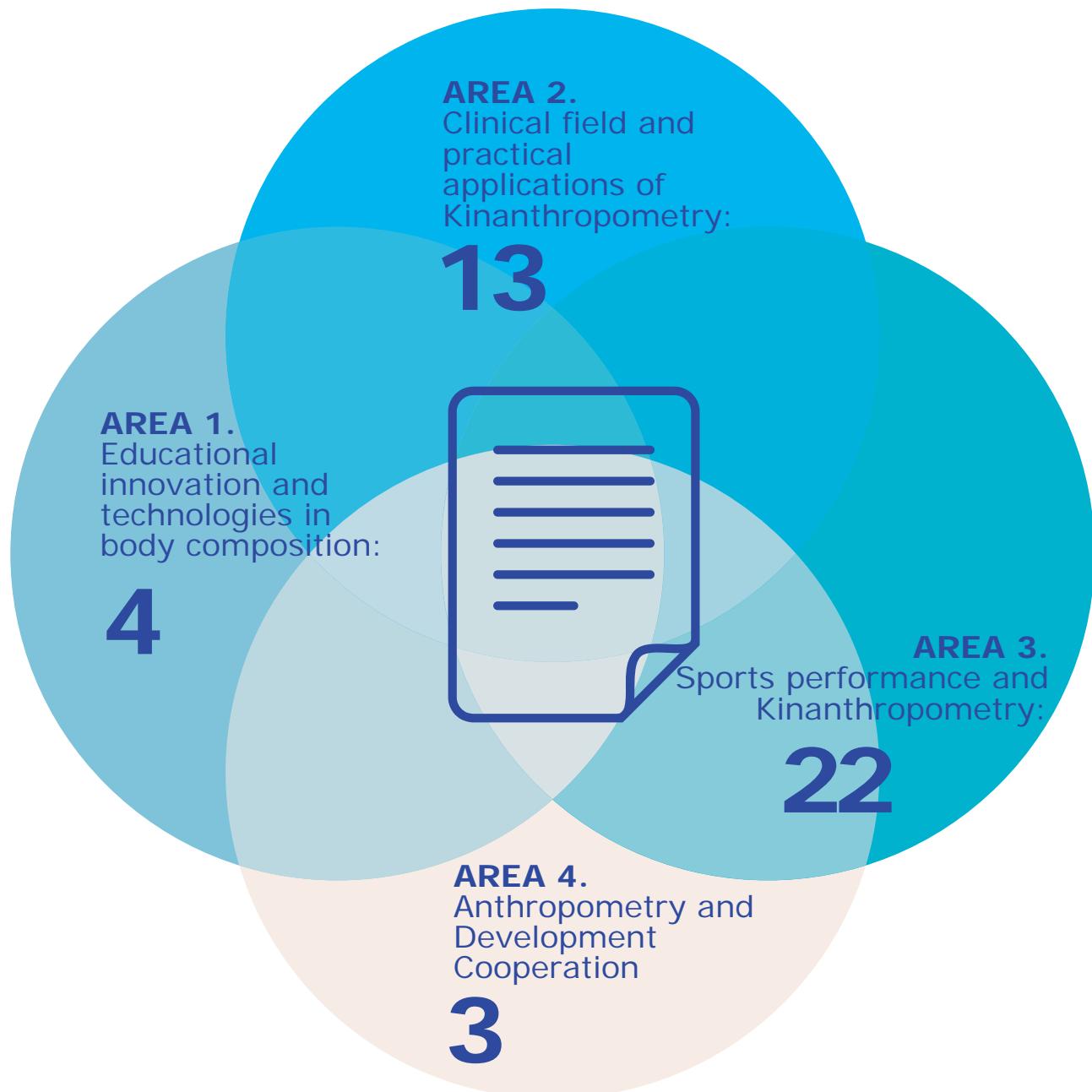


08

Communications received (poster)

Accepted communications will be published in a special supplement of the International Journal of Kinanthropometry (IJK), the official journal of ISAK, as the "Proceedings of the XVII World Conference on Kinanthropometry, University of Alicante, July 2022".

**TOTAL NUMBER OF
POSTER PAPERS RECEIVED: 42**



09

Pre-conference program

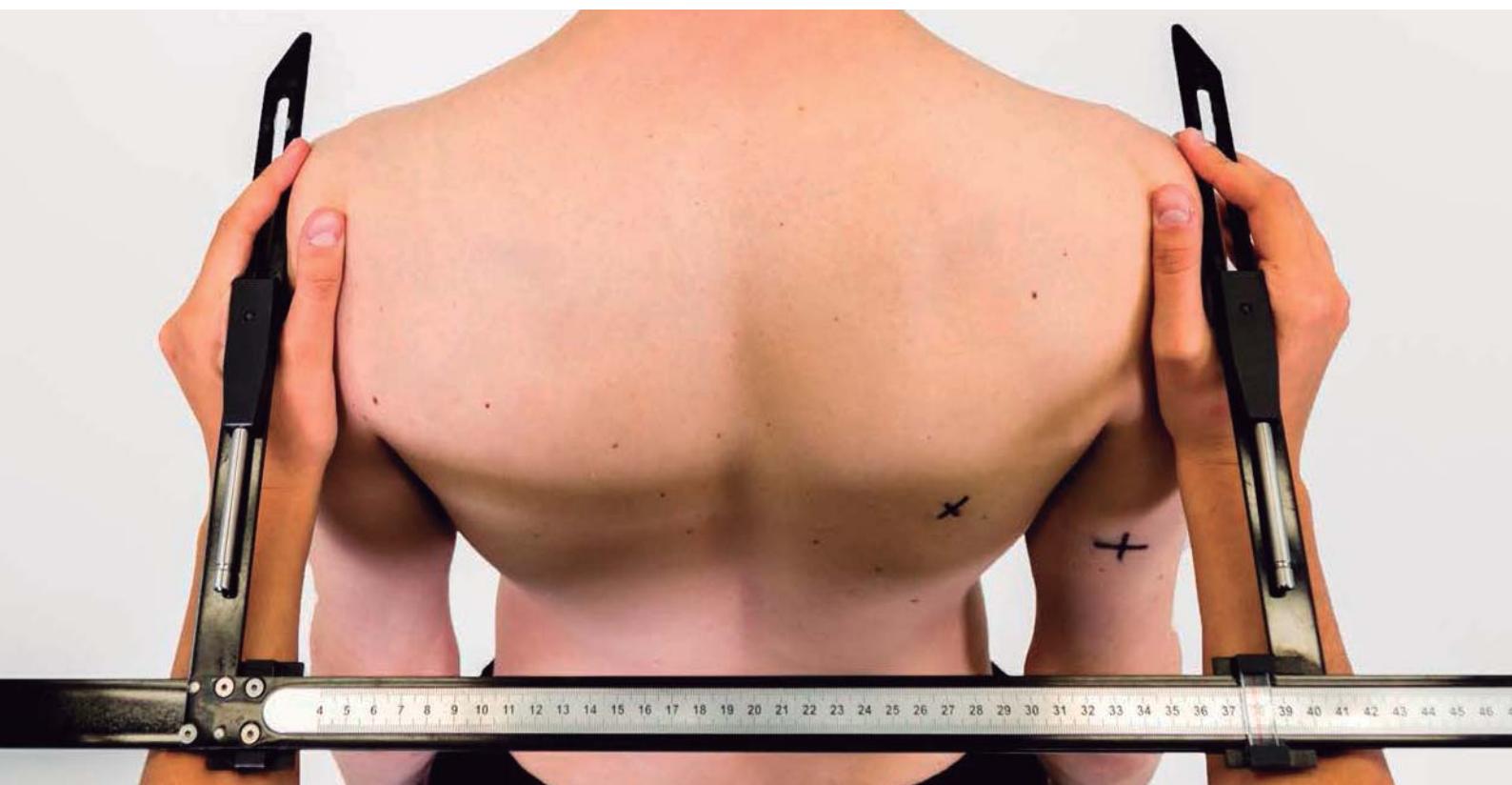
COURSES RE-ACCREDITATIONS WORKSHOPS

More information about the program and teachers of the workshops at:

<https://web.ua.es/es/world-conference-isak/precongreso.html>

Since the organization of the XVII World Conference on Kinanthropometry and in collaboration with the sponsors, a series of practical workshops have been prepared to start this edition of the congress with enthusiasm.

All workshops will take place from July 11 to July 13, 2022 in the afternoon.



PRE-CONFERENCE PROGRAM

ISAK LEVEL 1 COURSE	<p><u>Date:</u> July 11-13, 2022. <u>Place:</u> Aula 07 (ground floor). Edificio polivalente 3. Universidad de Alicante.</p>
ISAK LEVEL 2 COURSE	<p><u>Date:</u> July 11-13, 2022. <u>Place:</u> Aula 06 (ground floor). Edificio polivalente 3. Universidad de Alicante.</p>
ISAK LEVEL 1, 2 AND 3 REACCREDITATION COURSE	<p><u>Date:</u> July 13, 2022. <u>Place:</u> Aula 05 (ground floor). Edificio polivalente 3. Universidad de Alicante</p>
<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 15:30-17:30h. <u>Place:</u> A2/D01. Universidad de Alicante</p>	<p>THE SCIENCE AND ART OF KNOWING HOW TO MEASURE, INTERPRET AND COMMUNICATE.</p> 
<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 15:30-17:30h. <u>Place:</u> A2/D02. Universidad de Alicante</p>	<p>BIOIMPEDANCIOMETRY: ITS USEFULNESS IN CLINICAL AND SPORTS PRACTICE</p> 
<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 15:30-17:30h. <u>Place:</u> A2/D03. Universidad de Alicante</p>	<p>FORMULATION, QUALITY AND STUDIES IN A SPORTS SUPPLEMENTATION BRAND</p> 
<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 15:30-17:30h. <u>Place:</u> A2/D04. Universidad de Alicante</p>	<p>MEASUREMENT AND INTERPRETATION BY BIO-IMPEDANCE</p> 
<p> UPDATE: ANATOMICAL POINTS AND MEASUREMENT TECHNIQUE</p>	<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 18:00-20:00h. <u>Place:</u> A2/E01 Universidad de Alicante.</p>
<p> PRACTICAL CASES USING INBODY ADVANCED BIA IN DIFFERENT LIFE STAGES AND/OR HEALTH STATES</p>	<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 18:00-20:00h. <u>Place:</u> A2/D01. Universidad de Alicante</p>
<p> "MP SYSTEM" A TECHNOLOGICAL TOOL THAT STRENGTHENS YOUR WORK AS A NUTRITIONIST-ANTHROPOMETRIST</p>	<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 18:00-20:00h. <u>Place:</u> A2/E21. Universidad de Alicante</p>
<p> ISAK PROFILE WITH LIPOWISE, THE DIGITAL SKINFOLD CALIPER</p>	<p><u>Date:</u> July 13 <u>Timetable:</u> 18:00-20:00h. <u>Place:</u> A2/D02. Universidad de Alicante</p>

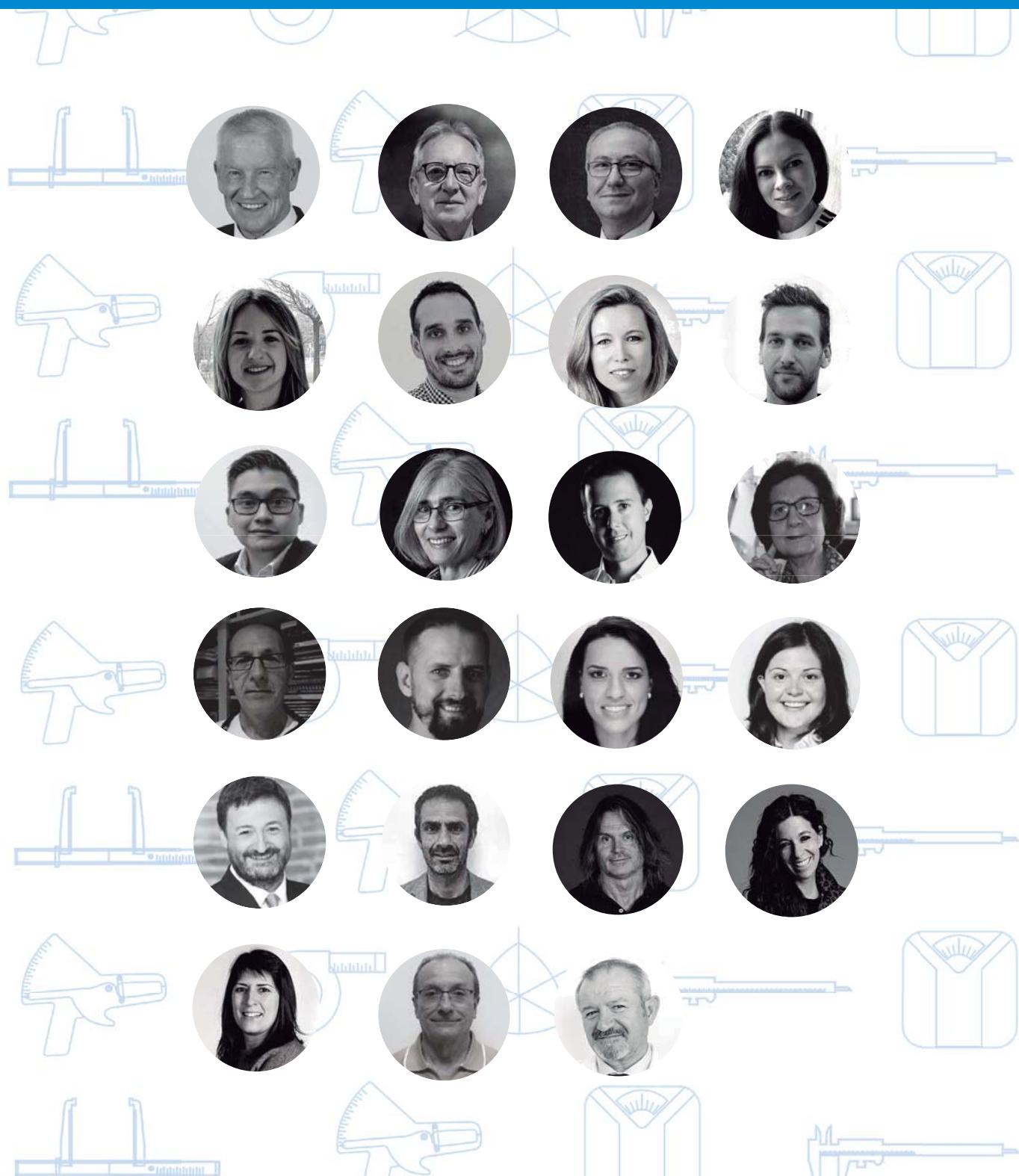
SPONSORED WORKSHOPS

SPONSORED WORKSHOPS



10

Scientific Programme



14 JULY

8:15-9:00h
Registration

9:00-9:30h
Opening session XVII World Conference of Kinanthropometry.

14 July/ 9:30-10:00h
Inaugural Conference.

**Seizing the day – a guide to
maximising your presentation
opportunity.**



Michael Marfell-Jones

ISAK President, New Zealand.

14 July/ 10:00-11:00h
Plenary Conference.

**Kinanthropometric assessment of
hypertrophy of the vastus
medialis muscle of the thigh as a
determining factor of knee
stability.**



Jordi Porta

Catalan School of
Kinanthropometry, Spain.



11:00-12:00h
Coffee-break and sponsors presentation.

12:00-13:00h
**DISCUSSION PANEL.
ANTHROPOMETRY AND HEALTH APPLICATION.**





14 july/ 12:00-13:00h

**DISCUSSION PANEL.
ANTHROPOMETRY AND HEALTH APPLICATION.**

14 july/ 12:00-13:00h

Current advances in the estimation of total body fat and regional fat distribution.



Diego Bellido

Endocrinology and Nutrition Service
University Hospital Complex of Ferrol,
Spain.



Nidia Rodríguez

Stirling University,
United Kingdom.



14 july/ 12:00-13:00h

Effect of aging on total body water and on the estimation of body composition.



14 july/ 12:00-13:00h

Audiovisual resources for anthropometric learning in special populations.



Ana Gutiérrez

University of Alicante, Spain.

José Miguel Martínez

President of the XVII World Congress
of Kinanthropometry University of
Alicante, Spain.





14 july/ 13:00-14:00h
Scientifics communications session.



14 july/ 14:00-16:00h
Lunch.



14 july/ 16:00-17:30h
DISCUSSION PANEL. ANTHROPOMETRY AND ATHLETICS PERFORMANCE.



14 july/ 16:00-17:30h

The hat-trick of the anthropometrist in women's football: body composition, functional indices and hormones.



Mireia Porta

Medical Departament of Fútbol Club Barcelona, Spain.



Sergio Espinar

WomanLift, España.



14 july/ 16:00-17:30h

Improvement of body composition in strength athletes.



César Ayala-Guzmán

Metropolitan Autonomous University, Mexico.



14 july/ 16:00-17:30h

Anthropometric models' predictive capacity to estimate skeletal muscle mass of elite Mexican athlete.





17:30-18:00h
Coffee-break.



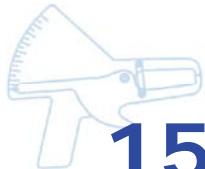
18:00-19:00h
Scientifics communication session.



19:00h
Closure of the day 1 session.



19:00h
Meeting ISAK BGM (only ISAK members).



15 JULY

14 july/ 9:00-9:30h
Plenary Conference.

Biological maturation and physical performance of youth athletes.



Filomena Vieira

University of Lisbon, Portugal.



15 july/ 9:30-11:00h
DISCUSSION PANEL. ANTROPOMETRY AND NUTRITION.



Fernando Mata

General Director CEAN group, Spain.



15 july/ 9:30-11:30h

Is energy the cornerstone of athlete performance? Importance of energy availability in sport.





María Dolores Mandorran

University Complutense of Madrid, Spain.



15 july/ 9:30-11:30h

Antropometry diagnosis of child malnutrition in contexts of cooperation and human aid.

15 july/ 9:30-11:30h

Anthropometrics and myocardial infarction risk prediction: Why were Cardiovascular Sciences always confused worldwide?



Ángel Martín

Extremadura University, Spain.



14 july/ 11:00-11:30h
Coffee-break.



15 july/ 11:30-13:00h
DISCUSSION PANEL. BODY COMPOSITION IN DIFFERENT POPULATIONS.

Piotr Matłosz

University of Rzeszów, Poland.



15 july/ 11:30-13:00h

Relative body fat of competitive volleyball players estimated from skinfold thickness measurements – a systematic review.





Eliane Cristina de Andrade

State University of Maringá, Brazil.



15 july/ 11:30-13:00h

Which anthropometric equation to predict body fat percentage is more strongly associated with maximum oxygen uptake in adolescents?

15 july/ 11:30-13:00h

**The future of 3D Body Scanning within ISAK?
A natural home or a conflicting toolset.**



Alice Bullas

Sheffield Hallam University,
United Kingdom.



15 july/ 13:00-14:00h
Scientifics communications session.



15 july/ 14:00-16:00h
Lunch.



15 july/ 16:00-17:30h
DISCUSSION PANEL. BODY COMPOSITION ANALYSIS.



15 july/ 16:00-17:30h

Water balance: a key biomarker in the analysis of body composition by advanced bioimpedance.



Sabin Linaza

Microcaya Scientific and Training Department, Spain.





Cédric Dray

General Manager
AMINOGram, France



15 july/ 16:00-17:30h

Phase angle and bioimpedance Z200/Z5 ratio predict disease recurrence in women with breast cancer.



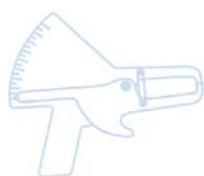
15 julio/ 17:30-18:00h
Coffee-break.



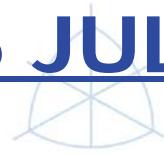
15 julio/ 18:00-19:00h
Session of scientific communications.



15 julio/ 19:00h
Closure of the day 1 session.



16 JULY



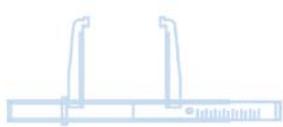
16 july/ 9:00-10:00h
Plenary Conference.

Body composition optimization in power sports.



Francis Holway

Holway Anthropometric Equipment,
Argentina.



16 july/ 10:00-11:00h

DISCUSSION PANEL: UTILITIES AND APPLICATIONS OF ANTHROPOMETRY



Raquel Vaquero-Cristóbal

Catholic University of Murcia (UCAM),
Spain.

16 july/ 10:00-11:00h

**Advantages and
disadvantages of the most
popularly used methods for
body composition estimation.**

16 july/ 10:00-11:00h

**Kinanthropometry in the
Spanish Adapted Cycling
Team during 2 Olympic
cycles.**



Gerardo Villa Vicente

University of Leon.

16 july/ 11:30-12:30h
Plenary Conference.

**How to communicate
anthropometry to
expand it on a global
scale.**

Claudia Manceroni

General manager, Three
Balance 3B, Argentina.



16 julio/ 11:00-11:30h
Coffee-break.



16 july/ 12:30-13:30h
Closing Conference.

Application for the assessment of body composition: ISAK Metry.



Francisco Esparza-Ros

General Secretary ISAK. Catholic University of Murcia (UCAM), Spain.

16 july/ 13:30-14:00h

CLOSING ACT AND PRIZES GIVING XVII WORLD CONFERENCE OF KINANTHROPOMETRY.

WANT TO LEARN MORE ABOUT THE SPEAKERS?

Follow us!



<https://www.facebook.com/ISAK.UA.20/>



@isak_ua_2022



@isak_ua_2022



Sponsors



Máster Universitario en Nutrición y Alimentación



UNIVERSITAT D'ALACANT
UNIVERSIDAD DE ALICANTE
Vicerrectorat de Relacions Internacionals
Vicerrectorado de Relaciones Internacionales



Partners



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS
UNIVERSITARIOS



Science and Kinanthropometry

SpringerLink

Review | Published: 14 June 2022

Equations based on anthropometric measurements for adipose tissue, body fat, or body density prediction in children and adolescents: a scoping review

Matheus S. Cerqueira, Paulo R. S. Amorim, Irismar G. A. Encarnação, Leonardo M. T. Rezende, Paulo H. R. F. Almeida, Analiza M. Silva, Manuel Silleró-Quijano, Diego A. S. Silva, Fernanda K. Santos & João C. B. Marins

Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (2022) | Cite this article

94 Accesses | 1 Altmetric | Metrics

Cerqueira, M.S., Amorim, P.R.S., Encarnação, I.G.A. et al. Equations based on anthropometric measurements for adipose tissue, body fat, or body density prediction in children and adolescents: a scoping review.

Eat Weight Disord (2022).
<https://doi.org/10.1007/s40519-022-01405-7>

Purpose:

Assessing the body composition of children and adolescents is important to monitor their health status. Anthropometric measurements are feasible and less-expensive than other techniques for body composition assessment. This study aimed to systematically map anthropometric equations to predict adipose tissue, body fat, or density in children and adolescents, and to analyze methodological aspects of the development of anthropometric equations using skinfolds.



Methods:

A scoping review was carried out following the PRISMA-ScR criteria. The search was carried out in eight databases. The methodological structure protocol of this scoping review was retrospectively registered in the Open Science Framework (<https://osf.io/35uhc/>).

Results:

We included 78 reports and 593 anthropometric equations. The samples consisted of healthy individuals, people with different diseases or disabilities, and athletes from different sports. Dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) was the reference method most commonly used in developing equations. Triceps and subscapular skinfolds were the anthropometric measurements most frequently used as predictors in the equations. Age, stage of sexual maturation, and peak height velocity were used as complementary variables in the equations.

Conclusion:

Our scoping review identified equations proposed for children and adolescents with a great diversity of characteristics. In many of the reports, important methodological aspects were not addressed, a factor that may be associated with equation bias.



Safety considerations for anthropometric measurements in a post-Covid-19 world

For the performance of measurements on subjects

WASH YOUR HANDS AND WEAR GLOVES

Prior to hand hygiene (water + soap or hydroalcoholic solution), use single-use gloves. Use gloves for only one subject. Remove the gloves at the end of taking measurements. You must perform hand hygiene again and use new gloves to start the study on another subject.

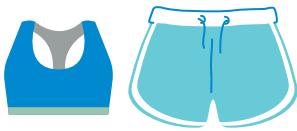
WEAR A MASK

Mask for the anthropometrist, for the assistant and for the subject.



ASK THE SUBJECTS TO GO PREPARED

Whenever possible, ask the subject to come with the measuring clothes on.



CLEAN EVERYTHING WHAT YOU USE

Clean the marking areas with hydroalcoholic gel. After marking the subject, clean the pencil or marker with hydroalcoholic gel.



TAKE CARE OF THE MATERIAL

After each measurement, clean the instruments with hydroalcoholic gel. Verify that the gel does not deteriorate the instruments; if it does, use another type of disinfectant.



CHANGE GLOVES WITH EACH SUBJECT

The assistant should wear single-use gloves. The gloves should be changed with each subject upon contact with the instruments or the subject.



ENSURE CLEANLINESS

Rely on a cleaning service to disinfect the room after each measurement.



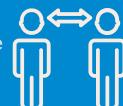
DISINFECT THE CHANGING ROOMS

If a changing room was used for changing clothes, the area should be sanitized after the subject has been measured.



Safe considerations for the conduct of ISAK courses

- They must follow the indications of each country to hold meetings and adapt to the number of people allowed to meet.



- You will have a room to teach the theoretical part, allowing a separation of 2 meters between each student. For the practical part this separation will be the same for each pair of students.



- Whenever possible, ask the students to come with their measuring clothes already on. In case they need a room to change clothes, they will use it individually and after the change, it must be disinfected so that it can be used by another person.



- In the practices, prior hand hygiene (water + soap or hydroalcoholic solution). All will use single-use gloves. The gloves will be changed when a change of partners takes place and hand hygiene will be performed beforehand.



- In both the theoretical and practical parts, all attendees must wear a face mask.



- Clean the anatomical areas to be marked with hydroalcoholic gel. After marking, clean the pencil or dermatographic marker with hydroalcoholic gel.



- After each measurement, clean the instruments with hydroalcoholic gel. Check that the gel does not deteriorate the instruments; if it does, use another type of disinfectant.



- To improve the examination models, the measures described above should be carried out for taking measurements on subjects.



- The instructor must wash his hands with soap and water or hydroalcoholic gel and put on his gloves every time he contacts a student to give an explanation and follow the same protocol before contacting another student.



- Have a cleaning service to disinfect the room after each session of the day.

Junio 2022

ISAK NEWSLETTER

Edición XLII



XVII
CONGRESO
MUNDIAL DE
CINEANTROPOMETRÍA
UNIVERSIDAD DE ALICANTE - ESPAÑA
14 al 16 - JULIO 2022



P-1
P-36



P-37
P-72



NUEVO

Despega ISAK Metry

**La plataforma informática oficial
y gratuita para tomar y
almacenar las mediciones de sus
sujetos.**

Acceda a la nueva aplicación desde su computadora a través de la web oficial de ISAK (www.isak.global).

Use ISAK Metry como herramienta diaria para tener sus mediciones ordenadas y seguras.

Podrá dar seguimiento a todos sus pacientes a través de este servicio gratuito para miembros acreditados de ISAK.



ISÅK
metry

#02



REVISTA INTERNACIONAL DE CINEANTROPOMETRÍA

Se ha publicado el segundo número del International Journal of Kinanthropometry.

Tenemos el placer de informarle que se ha publicado el segundo número del International Journal of Kinanthropometry, revista oficial de la ISAK. Se puede acceder al mismo a través de la pestaña "ISAK Journal" en la misma web de la ISAK (<https://isak.global>). Además, la revista está ya abierta para la recepción de artículos para el próximo número. Puede encontrar toda la información para enviar artículos en la página web de la revista.

Queremos agradecer el gran trabajo realizado por el Dr. Anup Adhikari como editor jefe de la revista.

Esperamos que la información incluida en él sea de su interés.



INDEX



- 01 **PRESIDENT'S CORNER / P 5**
- 02 **SECRETARY GENERAL'S REPORT / P 6-7**
- 03 **THE TIME HAS COME / P 8**
- 04 **NEWS / P 9-10**
- 05 **LOCATION / P 11**
- 06 **HOW TO GET THERE / P 12**
- 07 **CONGRESS BIOGRAPHY / P 13-18**
- 08 **COMMUNICATIONS RECEIVED / P 19-20**
- 09 **PRE-CONFERENCE PROGRAM / P 21-22**
- 10 **SCIENTIFIC PROGRAMME / P 23-32**
- 11 **SPONSORS AND PARTNERS / P 33-34**
- 12 **SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY / P 35**
- SAFETY CONSIDERATIONS / P 36**

ÍNDICE



- 01 **EL RINCÓN DEL PRESIDENTE / P 41**
- 02 **INFORME DEL SECRETARIO GENERAL / P 42-43**
- 03 **LLEGÓ EL MOMENTO / P 44**
- 04 **NOTICIAS / P 45-46**
- 05 **LOCALIZACIÓN / P 47**
- 06 **CÓMO LLEGAR / P 48**
- 07 **BIOGRAFÍA DEL CONGRESO / P 49-54**
- 08 **COMUNICACIONES RECIBIDAS / P 55-56**
- 09 **PROGRAM PRECONGRESO / P 57-58**
- 10 **PROGRAMA CIENTÍFICO / P 59-68**
- 11 **PATROCINADORES Y COLABORADORES / P 69-70**
- 12 **CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA / P 71**
- CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD / P 72**

01

El rincón del Presidente

Mientras escribo, hay tres grados en el exterior y serán cero antes de la mañana. Por supuesto, hay lugares más fríos en Nueva Zelanda (a mil quinientos kilómetros al sur había diez grados bajo cero anoche) y lugares mucho más fríos en otras partes del mundo. Así que no es de extrañar que esté deseando bajarme de un avión el 10 de julio, tras una breve estancia a 40.000 pies de altura, y salir a 35 grados y más en Alicante.

Como ya he dicho antes, he estado en Alicante en varias ocasiones con apreciados amigos y colegas y cada vez me ha impresionado más su vitalidad. Por supuesto, gran parte de ello tiene que ver con la calidad de la mayoría de sus visitantes, como ocurrirá por partida triple durante el Congreso, pero sin la capacidad subyacente y la generosidad de quienes viven allí, no sería como es.

Por muy atractiva que sea Alicante, la Conferencia será nuestro centro de atención del 14 al 16 de julio, precedida, si vas a participar, por los talleres de reacreditación del día 11. Te impresionará la Universidad de Alicante y su campus. Fundada en 1979 en el campus de San Vicente del Raspeig, está situada en el antiguo emplazamiento de un aeródromo de los años 30, y la universidad ha reutilizado sus pabellones, añadiendo edificios modernos a lo largo de los años 80 y 90. El resultado es un campus luminoso y aireado, realizado por la Villa Universitaria, con alojamiento para estudiantes de la universidad con 423 habitaciones.



Llegados a este punto, me gustaría expresar el sincero agradecimiento de ISAK a la Universidad de Alicante y, en particular, a José Miguel Martínez Sanz, Presidente del Congreso; Roberto Cejuela Anta, Presidente del Comité Científico; y Alejandro Martínez Rodríguez, Presidente del Comité Organizador. Su tarea ha sido monumental, ensombrecida, como lo ha sido, por la pandemia de COVID.

Inicialmente prevista para 2020, la Conferencia ha tenido que ser pospuesta en dos ocasiones - inicialmente a 2021 y luego a este año- debido a la infección mundial y a las consiguientes restricciones de viaje. El resultado ha sido un enorme aumento de la carga de trabajo para los organizadores por encima de lo normal, que han gestionado con ecuanimidad y un refinado sentido del humor.

Por lo tanto, para todos los que vendrán a Alicante, agradezco la oportunidad de volver a saludar a los que ya conozco y de encontrarme con aquellos a los que conozco bien a través de las comunicaciones, pero que no he tenido el privilegio de conocer en persona. Para los que no puedan venir por razones más que comprensibles, les envío mis saludos desde la distancia.

Prof. Mike MARFELL-JONES
Presidente

02

Informe del Secretario General

UN SUEÑO CUMPLIDO

Hace mucho tiempo, es posible que más de 20 años, tuvimos un sueño que se convirtió en un compromiso, en una obligación para con los antropometristas. Este sueño verá la luz en este próximo Congreso Mundial de ISAK. Me refiero a crear una aplicación informática global y oficial de la Sociedad para tomar y registrar medidas: ISAK Metry.

Tras dos años de intenso trabajo llevado a cabo por un equipo de especialistas en las áreas de antropometría, informática, comunicación, nutrición, rendimiento deportivo y salud, podemos decir que hemos lanzado una herramienta de estricto rigor científico y alta usabilidad.

El propósito de la herramienta es que los miembros acreditados de ISAK puedan usar este software oficial de forma gratuita para conservar y estudiar las mediciones de todos sus pacientes. ISAK Metry permitirá volcar mediciones para obtener los informes correspondientes desde la plataforma, convirtiéndose así en la herramienta clave en el trabajo diario del antropometrista. Para acceder, sólo hará falta tener acceso a Internet desde el ordenador y los accesos y permisos en regla en la web de ISAK.

Lo que presentaremos en el Congreso de Alicante será la Fase 1 de la aplicación. Las siguientes versiones contarán con las aportaciones que estoy seguro que harán los miembros de la Sociedad con su uso diario, como así ocurrió con la web actual. Por ello, uno de los compromisos de este Comité Ejecutivo es hacer revisiones periódicas de la herramienta para seguir mejorándola y presentando versiones que se adapten a las necesidades del día a día de los miembros acreditados.



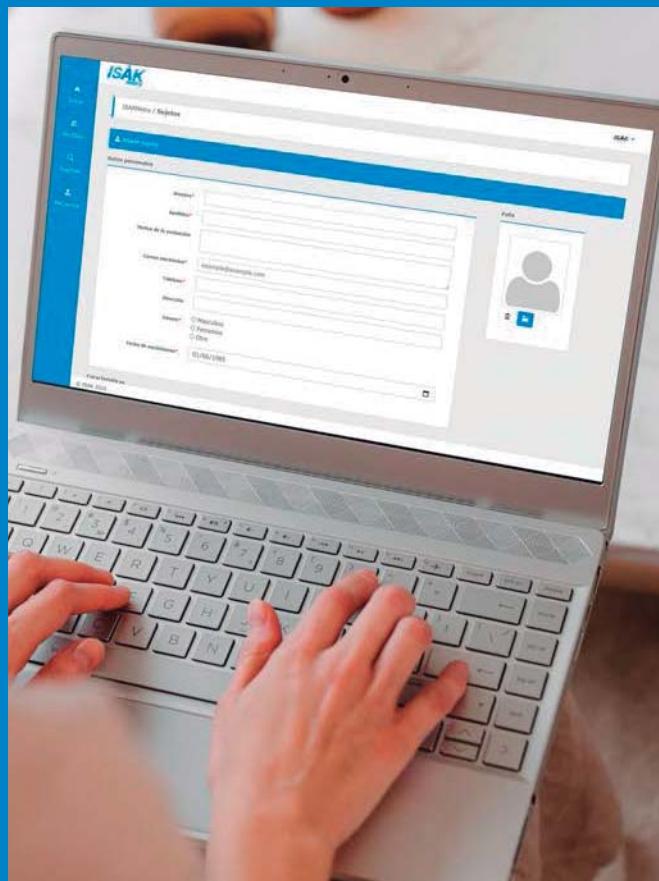
INFORME DEL SECRETARIO GENERAL

El lanzamiento global de esta herramienta será uno de los hitos principales del Congreso Mundial de Alicante, pero no el único. Tras dos años de aplazamientos por la pandemia, podemos decir que este Congreso nos acercará de nuevo a muchos compañeros que llevamos demasiado tiempo sin ver. La constancia y paciencia de los organizadores ha sido crucial y un valor muy destacable de un equipo que ha preparado la cita con mucho detalle y un alto valor científico. Desde aquí nuestro más sincero agradecimiento por todo ese trabajo.

El Congreso de Alicante también supondrá el hito de ser el primer Congreso Mundial de ISAK que se retransmite de forma online. A pesar de que el índice de participación ha superado las expectativas, las dificultades para viajar tras la pandemia siguen muy presentes desde algunos países. Por eso, el Comité Organizador del Congreso junto con el Comité Ejecutivo de ISAK no hemos dudado en esforzarnos para poder ofrecer esta alternativa de participación.

Ya está todo preparado para que podamos disfrutar de la bonita ciudad mediterránea de Alicante, con unas medidas de seguridad sanitaria óptimas gracias a que España se ha mostrado como uno de los países europeos con mayores porcentajes de aceptación y aplicación de la vacuna, superiores al 85%. Gracias a ello, solo es obligatoria la mascarilla en los transportes públicos y en los centros sanitarios. Por todo ello, para la Secretaría General de ISAK supone una enorme satisfacción la celebración de esta XVII Edición del Congreso Mundial de Cineantropometría de ISAK.
¡OS ESPERAMOS EN ALICANTE!

**Dr. Francisco Esparza-Ros
Secretario General y Vicepresidente**



03

Llegó el momento



XVII CONGRESO MUNDIAL
DE CINEANTROPOMETRÍA
ALICANTE (ESPAÑA)
14-16 DE JULIO DE 2022

 <https://www.facebook.com/ISAK.UA.20/>

 @isak_ua_2022

 @isak_ua_2022

 <https://web.ua.es/es/world-conference-isak/xvii-congreso-mundial-de-cineantropometria.html>

Síguenos! 

04

Noticias



CANAL DE TELEGRAM SOBRE EL CONGRESO

Durante el Congreso, y para que no se pierda nada, les iremos informando de todo lo que irá sucediendo a través del canal oficial de TELEGRAM del Congreso.

Para unirse:

- Descarga la APP de Telegram en su celular.
- Buscar en Telegram el nombre "ISAK-UA 2022".
- Pinchar sobre este enlace: <https://t.me/isakua2022>
- O escanear el código QR de al lado.

PRIMER CONGRESO ISAK RETRANSMITIDO EN DIRECTO

Para dar la oportunidad de que el Congreso llegue a la mayoría de los miembros que lo deseen, será transmitido en vivo y directo en horario de Alicante.

Para inscribirse, acceda a la web del Congreso.



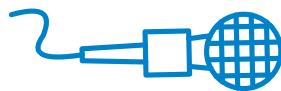
04

Noticias

PREMIOS A COMUNICACIONES PARA INVESTIGADORES

En el acto del cierre del Congreso se realizará la entrega de premios a comunicaciones orales, así como los sorteos de libros, cursos y herramientas antropométricas que han sido cedidas por los patrocinadores y colaboradores.

Se han establecido cuatro premios desde el Comité Ejecutivo de ISAK:



**MEJOR
COMUNICACIÓN ORAL**



**MEJOR
COMUNICACIÓN ORAL
DE INVESTIGADOR
MAYOR DE 35 AÑOS**



**MEJOR
COMUNICACIÓN ORAL
DE INVESTIGADOR
MENOR DE 36 AÑOS**



MEJOR PÓSTER

Se hará entrega de estos premios en la ceremonia de clausura el día 16 de julio.

05

Localización

AULARIO II UNIVERSIDAD DE ALICANTE



06

Cómo Llegar



La autovía A3/A31 le llevará hasta Alicante desde la autovía central N-330. La autovía A-7/E-15 (salida 70) lleva a Alicante norte (Cataluña, Valencia) y a Alicante sur (Murcia, Andalucía).



La estación del tren se sitúa en el centro de Alicante (Avenida de Salamanca, s/n.). Desde la estación puede tomar el autobús nº 24, que le llevará directo hasta la Universidad de Alicante o un taxi.



El aeropuerto "El Altet" se encuentra a 9 kilómetros al sur de Alicante y a 15 minutos en coche de la Universidad de Alicante. Desde el aeropuerto tiene varias opciones:

- Puede tomar un taxi (tarifa aproximada a la ciudad: 20 euros). Debería pedir que le lleve a la Universidad de Alicante o a su hotel si así lo prefiere. Teléfono de información:
+34 965 910 123
+34 965 252 511
- El servicio de autobús desde el aeropuerto hasta Alicante (www.subus.es) Alicante-Aeropuerto (línea C 6). Servicios desde 6:30 hasta 23:10, cada 40 minutos. Si se baja en la parada "Plaza de los Luceros", puede tomar la línea 24, que le llevará directo a la Universidad de Alicante.
- Alquiler de coches en el aeropuerto: Desde el aeropuerto hasta la Universidad de Alicante, tome la autovía A-7/E-15, con dirección Valencia-Barcelona, hasta la salida 70.



Las líneas universitarias TAM actualmente en servicio son:
24, 24N, 37, 36, 34, C-54, 32 y 38.

07

Biografía del Congreso



Reuniones bienales de ISAK

En la Conferencia de 1986, fue fundada la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría. El 20 de Julio de 1986, en el Jordanhill College of Education de Glasgow, Escocia, una reunión donde 34 delegados internacionales acordaron la creación de "una organización de individuos cuyo propósito científico y profesional estuviese dedicado a la Cineantropometría", la relación cuantitativa entre la estructura y la función del cuerpo humano. Se decidió entonces su unión al Consejo Internacional de las Ciencias del Deporte y la Educación Física (ICSSPE) en forma de Comité oficial. La reunión adoptó una constitución que especificaba un Consejo Ejecutivo de nueve miembros.

La Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK) es el producto del Grupo de Trabajo Internacional en Cineantropometría (una división del Comité de Investigación del ICSSPE). Este grupo fué fundado en Brasil, en el congreso de la FIMS de 1978. EL grupo se centró en la promoción y actualización de la investigación en Cineantropometría. Sus esfuerzos condujeron al establecimiento de tres congresos internacionales de Cineantropometría y a la inclusión de secciones especializadas en otros eventos, como el Congreso Científico de las Olimpiadas de 1984. Conforme fue creciendo el número de colaboradores con intereses comunes, se decidió cambiar desde la exclusividad de un pequeño comité a la apertura de una nueva organización que serviría más directamente a todo aquel que esté interesado en la Cineantropometría.



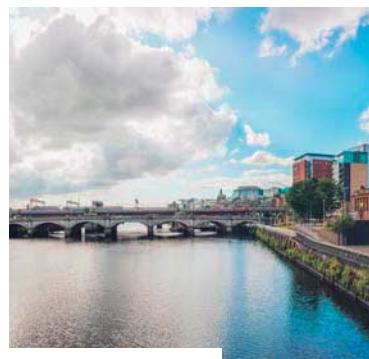
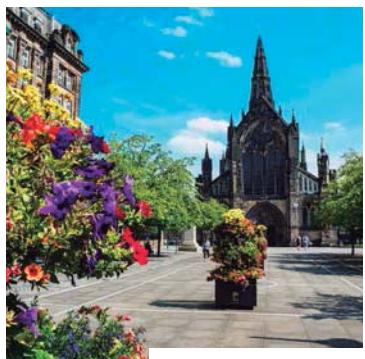
Primer curso internacional sobre técnicas cinantropométricas, Vrije Universiteit Brussel, 14-21 de julio de 1978.



Segundo curso internacional sobre técnicas cinantropométricas en la Universidad de Sherbrooke, Quebec, CANADÁ. 20-27 de agosto de 1979. (Instructores: Bill Ross, Jan Borms, Lindsay Carter, Jim Day).

07

Biografía del Congreso Reuniones bienales de ISAK



1986
Glasgow
Escocia



**El inicio de las
reuniones anuales
de ISAK**



07

Biografía del Congreso Reuniones bienales de ISAK



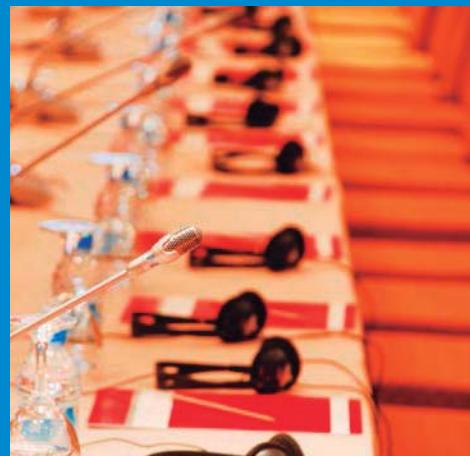
1986
Glasgow
Escocia



1988
Seúl
Corea del Sur



1990
Bruselas
Bélgica



1992
Málaga
España



1994
Victoria
Canadá



1996
Dallas
EEUU



1998
Adelaida
Australia



2000
Brisbane
Australia



2002
Manchester
Reino Unido



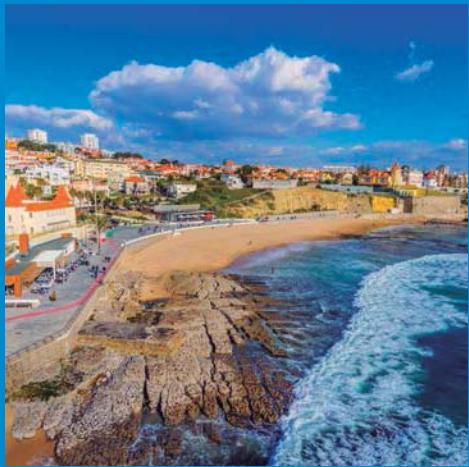
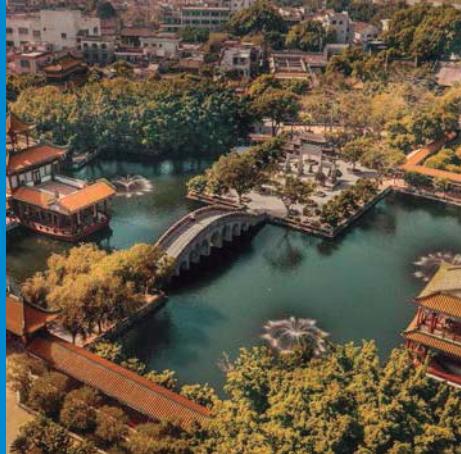
2004
Tesalónica
Grecia



2006
Melbourne
Australia



2008 Guanzhou China



2010 Estoril Portugal



2012 Glasgow Escocia



2014 Murcia España



2016 Mérida México



2018 Santiago de Chile Chile





2022 Alicante España



Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante



08

Comunicaciones recibidas (orales)

Las comunicaciones aceptadas serán publicadas en un suplemento especial de la International Journal of Kinanthropometry (IJK), revista oficial de la ISAK, como las "Actas del XVII Congreso Mundial de Cineantropometría, Universidad de Alicante, julio de 2022".

NÚMERO TOTAL DE
COMUNICACIONES ORALES
RECIVIDAS:

46

ÁREA 1.
Innovación
educativa y
tecnologías en
composición
corporal:

4

ÁREA 2.
Ámbito clínico y
aplicaciones
prácticas de la
Cineantropometría:

12

ÁREA 3.
Rendimiento
deportivo y
Cineantropometría

26

ÁREA 4.
Antropometría y
Cooperación al
desarrollo

4



08

Comunicaciones recibidas (póster)

Las comunicaciones aceptadas serán publicadas en un suplemento especial de la International Journal of Kinanthropometry (IJK), revista oficial de la ISAK, como las "Actas del XVII Congreso Mundial de Cineantropometría, Universidad de Alicante, julio de 2022".

NÚMERO TOTAL DE
COMUNICACIONES PÓSTER
RECIVIDAS:

42

ÁREA 2.
Ámbito clínico y
aplicaciones
prácticas de la
Cineantropometría:
13

ÁREA 1.
Innovación
educativa y
tecnologías en
composición
corporal:
4

ÁREA 3.
Rendimiento
deportivo y
cineantropometría
22

ÁREA 4.
Antropometría y
Cooperación al
desarrollo
3



09

Programa PRECongreso

CURSOS REACREDITACIONES TALLERES

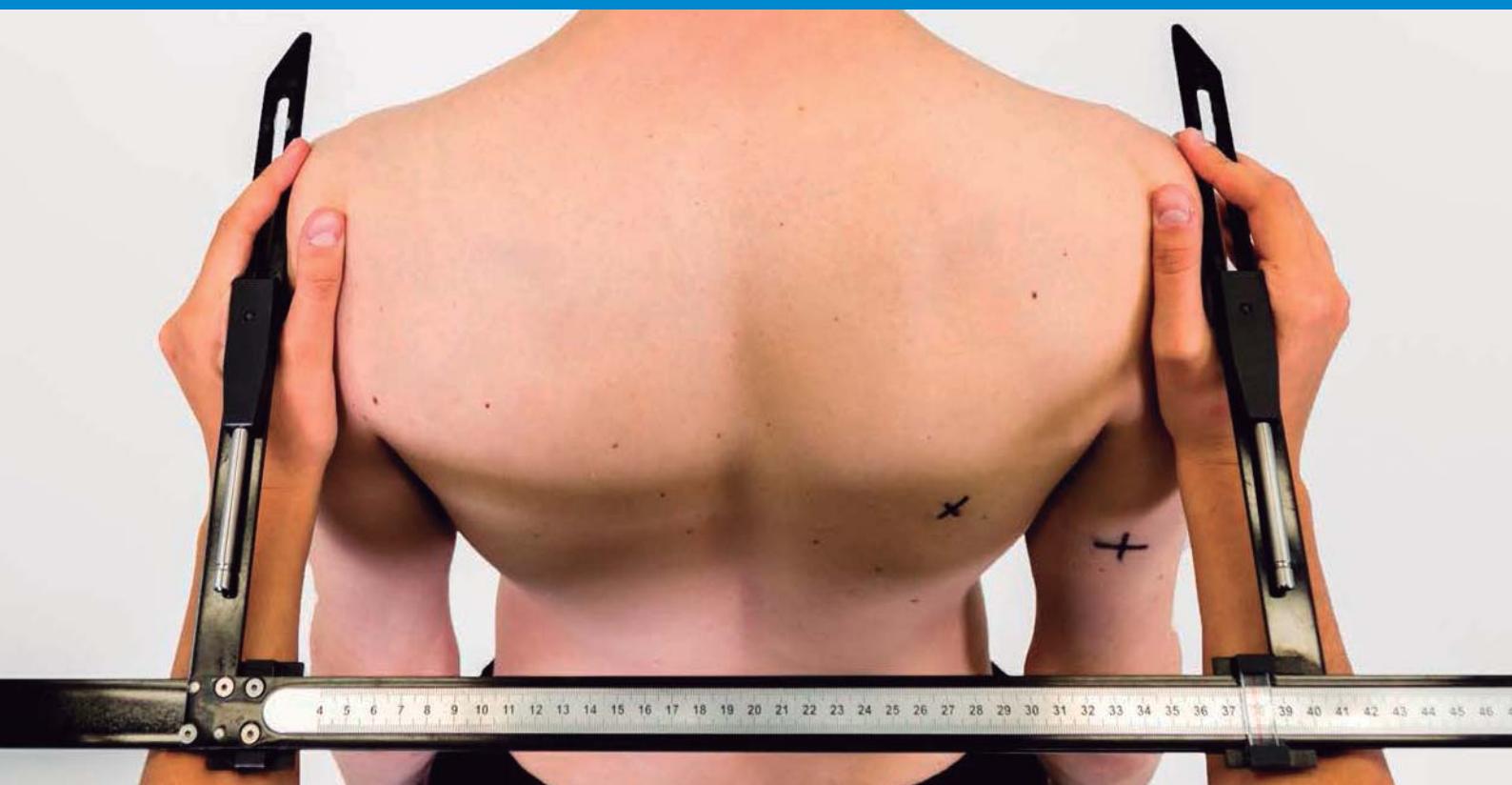
Más información sobre el programa y profesorado de los talleres en:

<https://web.ua.es/es/world-conference-isak/precongreso.html>



Desde la organización del XVII Congreso Mundial de Cineantropometría y en colaboración con los patrocinadores, se ha preparado una serie de talleres prácticos para empezar con ganas esta edición del congreso.

Todos los talleres se realizarán desde el 11 de julio hasta el 13 de julio de 2022 en horario de tarde.



PROGRAMA PRE CONGRESO

CURSO ISAK NIVEL 1	<p>Fechas: 11-13 de julio de 2022. Lugar: Aula 07 (planta baja). Edificio polivalente 3. Universidad de Alicante.</p>
CURSO ISAK NIVEL 2	<p>Fechas: 11-13 de julio de 2022. Lugar: Aula 06 (planta baja). Edificio polivalente 3. Universidad de Alicante.</p>
CURSO REACREDITACIÓN ISAK NIVEL 1, 2 Y 3	<p>Fechas: 13 de julio de 2022. Lugar: Aula 05 (planta baja). Edificio polivalente 3. Universidad de Alicante</p>
<p>Fechas: 13 de julio Horario: 15:30-17:30h. Lugar: A2/D01. Universidad de Alicante</p>	<p>LA CIENCIA Y EL ARTE DE SABER MEDIR, INTERPRETAR Y COMUNICAR.</p>
<p>Fechas: 13 de julio Horario: 15:30-17:30h. Lugar: A2/D02. Universidad de Alicante</p>	<p>BIOIMPEDANCIOMETRÍA: SU UTILIDAD EN LA PRÁCTICA CLÍNICA Y DEPORTIVA.</p>
<p>Fechas: 13 de julio Horario: 15:30-17:30h. Lugar: A2/D03. Universidad de Alicante</p>	<p>FORMULACIÓN, CALIDAD Y ESTUDIOS EN UNA MARCA DE SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA.</p>
<p>Fechas: 13 de julio Horario: 15:30-17:30h. Lugar: A2/D04. Universidad de Alicante</p>	<p>MEDICIÓN E INTERPRETACIÓN POR BIO-IMPEDANCIA.</p>
<p></p>	<p>PUESTA AL DÍA: PUNTOS ANATÓMICOS Y TÉCNICA DE MEDICIÓN.</p>
<p></p>	<p>CASOS PRÁCTICOS MEDIANTE BIA AVANZADA INBODY EN DIFERENTES ETAPAS VITALES Y/O ESTADOS DE SALUD.</p>
<p></p>	<p>"SISTEMA MP" UNA HERRAMIENTA TECNOLÓGICA QUE FORTALECE TU TRABAJO COMO NUTRICIONISTA- ANTROPOMETRISTA.</p>
<p></p>	<p>PERFIL ISAK CON LIPOWISE, EL PLICÓMETRO DIGITAL DEL PLIEGUE CUTÁNEO</p>
<p>TALLERES PATROCINADOS</p>	<p>Fechas: 13 de julio Horario: 18:00-20:00h. Lugar: A2/E01 Universidad de Alicante.</p> <p>Fechas: 13 de julio Horario: 18:00-20:00h. Lugar: A2/D01. Universidad de Alicante</p> <p>Fechas: 13 de julio Horario: 18:00-20:00h. Lugar: A2/E21. Universidad de Alicante</p> <p>Fechas: 13 de julio Horario: 18:00-20:00h. Lugar: A2/D02. Universidad de Alicante</p>

10

Programa Científico



14 DE JULIO



8:15-9:00h
Registro y recogida de documentación



9:00-9:30h
Sesión de apertura XVII Congreso Mundial de Cineantropometría.

14 julio/ 9:30-10:00h
Conferencia Inaugural

Aprovechar el día: una guía para maximizar su oportunidad de presentación.



Michael Marfell-Jones

Presidente ISAK,
Nueva Zelanda



Jordi Porta

Escuela Catalana de
Cineantropometria, España.



14 julio/ 10:00-11:00h
Conferencia Plenaria.

Valoración cineantropométrica de la hipertrofia del músculo vasto interno del muslo como factor determinante de la estabilidad de la rodilla.



11:00-12:00h

Coffee-break y presentación de patrocinadores.



12:00-13:00h

**MESA REDONDA:
ANTROPOMETRÍA Y SU APLICACIÓN EN LA SALUD.**

14 julio/ 12:00-13:00h



**MESA REDONDA:
ANTROPOMETRÍA Y SU APLICACIÓN EN LA SALUD**

14 julio/ 12:00-13:00h

Avances actuales en la estimación de la Grasa corporal total y la distribución regional de la grasa.



Diego Bellido

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, España.



Nidia Rodríguez

Universidad de Stirling,
Reino Unido.



14 julio/ 12:00-13:00h

Efecto del envejecimiento en el agua corporal total y en la estimación de la composición corporal.



14 julio/ 12:00-13:00h

Recursos audiovisuales para el aprendizaje antropométrico en poblaciones especiales.



Ana Gutiérrez

Universidad de Alicante, España.

José Miguel Martínez

Presidente del XVII Congreso Mundial de Cineantropometría. Universidad de Alicante, España.

PROGRAMA CIENTÍFICO

14 julio/ 13:00-14:00h



Sesión de comunicaciones científicas.



14 julio/ 14:00-16:00h

Comida.

14 julio/ 16:00-17:30h



**MESA REDONDA:
ANTROPOMETRÍA Y RENDIMIENTO DEPORTIVO.**

14 julio/ 16:00-17:30h

**El hat-trick del
antropometrista en el
fútbol femenino:
composición corporal,
índices funcionales y
hormonas.**



Mireia Porta

Departamento Médico Fútbol Club
Barcelona, España.



Sergio Espinar

WomanLift, España.



14 julio/ 16:00-17:30h

**Mejora de la composición
corporal en deportistas de
fuerza.**

14 julio/ 16:00-17:30h

**Capacidad predictiva de los
modelos antropométricos
para estimar la masa
muscular esquelética de
deportistas mexicanos de
élite**



César Ayala-Guzmán

Universidad Autónoma
Metropolitana, México.

PROGRAMA CIENTÍFICO

17:30-18:00h



Coffee-break.

18:00-19:00h



Sesión de comunicaciones científicas.

19:00h



Cierre de la sesión del día 1.

19:00h



Asamblea ISAK (sólo para miembros ISAK).

15 DE JULIO

14 julio/ 9:00-9:30h

Maduración biológica y rendimiento físico de deportistas juveniles.



Filomena Vieira

Universidad de Lisboa, Portugal

15 julio/ 9:30-11:00h



**MESA REDONDA:
ANTROPOMETRÍA Y NUTRICIÓN**



Fernando Mata

Director General CEAN Group,
España.



15 julio/ 9:30-11:30h

¿Es la energía la piedra angular del rendimiento del deportista? Importancia de la disponibilidad energética en el deporte.

PROGRAMA CIENTÍFICO



María Dolores Mandorran

Universidad Complutense de Madrid, España.



15 julio/ 9:30-11:30h

Antropometría para el diagnóstico de la malnutrición infantil en contextos de cooperación y ayuda humanitaria.

15 julio/ 9:30-11:30h

Antropometría y predicción del riesgo de infarto de miocardio: ¿Por qué las Ciencias Cardiovasculares siempre fueron confundidas a nivel mundial?



Ángel Martín

Universidad de Extremadura, España.

14 julio/ 11:00-11:30h



Coffee-break.

15 julio/ 11:30-13:00h



**MESA REDONDA:
COMPOSICIÓN CORPORAL EN DIFERENTES POBLACIONES.**



Piotr Matłosz

Universidad de Rzeszów, Polonia.



15 julio/ 11:30-13:00h

Grasa corporal relativa en jugadores de voleibol de competición estimada a partir de los pliegues cutáneos: una revisión sistemática.

PROGRAMA CIENTÍFICO



Eliane Cristina de Andrade

Universidad Estatal de Maringá,
Brasil.



15 julio/ 11:30-13:00h

¿Qué ecuación para predecir el porcentaje de grasa corporal está asociada con el consumo máximo de oxígeno en los adolescentes?

15 julio/ 11:30-13:00h

¿Cuál es el futuro de la valoración corporal en 3D dentro de ISAK? Un hogar natural o un conjunto de herramientas en conflicto.



Alice Bullas

Sheffield Hallam University, Reino Unido.

15 julio/ 13:00-14:00h

Sesión de comunicaciones científicas.



15 julio/ 14:00-16:00h

Comida.

15 julio/ 16:00-17:30h



**MESA REDONDA:
ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL.**

15 julio/ 16:00-17:30h

Balance hídrico: un biomarcador clave en el análisis de la composición corporal por bioimpedancia avanzada.



Sabin Linaza

Departamento científico y formativo de Microcaya, España.

PROGRAMA CIENTÍFICO



Cédric Dray

Gerente General
AMINOGram, Francia



15 julio/ 16:00-17:30h

El ángulo de fase y la relación Z200/Z5 por bioimpedancia predicen la recurrencia de la enfermedad en mujeres con cáncer de mama.

15 julio/ 17:30-18:00h



Coffee-break.

15 julio/ 18:00-19:00h



Sesión de comunicaciones científicas.

15 julio/ 19:00h



Cierre de la sesión del día 2.

16 DE JULIO

16 julio/ 9:00-10:00h
Conferencia plenaria.

**Optimización de
composición corporal en
deportes de potencia.**



Francis Holway

Holway Equipamientos
Antropométricos, Argentina.

16 julio/ 10:00-11:00h



**MESA REDONDA:
UTILIDADES Y APLICACIONES DE LA ANTROPOMETRÍA**



Raquel Vaquero-Cristóbal

Universidad Católica de Murcia
(UCAM), España.



16 julio/ 10:00-11:00h

**Ventajas e inconvenientes
de los métodos más
popularmente utilizados
para la estimación de la
composición corporal.**

16 julio/ 10:00-11:00h

**Cineantropometría en la
Selección Española de
Ciclismo Adaptado
durante 2 ciclos olímpicos.**



Gerardo Villa Vicente

Universidad de León.

16 julio/ 11:00-11:30h



Coffee-break.



Claudia Manceroni

Gerente General,
Three Balance 3B,
Argentina.



16 julio/ 11:30-12:30h
Conferencia plenaria

**Cómo comunicar la
antropometría para
expandirla a escala
global.**

16 julio/ 12:30-13:30h
Conferencia de clausura

**Aplicación para la
valoración de la
composición corporal:
ISAK Metry.**



Francisco Esparza-Ros

Secretario General ISAK. Universidad Católica de Murcia (UCAM). España.

16 julio/ 13:30-14:00h
**ACTO DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS XVII
CONGRESO MUNDIAL DE CINEANTROPOMETRÍA.**

**¿QUIERES SABER
MÁS SOBRE LOS
PONENTES?**

¡Síguenos!

<https://www.facebook.com/ISAK.UA.20/>

@isak_ua_2022

@isak_ua_2022



Patrocinadores



Máster Universitario en Nutrición y Alimentación



Colaboradores



Ciencia y Cineantropometría

Review | Published: 14 June 2022

Equations based on anthropometric measurements for adipose tissue, body fat, or body density prediction in children and adolescents: a scoping review

Matheus S. Cerqueira, Paulo R. S. Amorim, Irismar G. A. Encarnação, Leonardo M. T. Rezende, Paulo H. R. F. Almeida, Analiza M. Silva, Manuel Silleró-Quiñana, Diego A. S. Silva, Fernanda K. Santos & João C. B. Marins

Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity (2022) | Cite this article

94 Accesses | 1 Altmetric | Metrics



Cerqueira, M.S., Amorim, P.R.S., Encarnação, I.G.A. et al. Ecuaciones basadas en mediciones antropométricas para la predicción del tejido adiposo, la grasa corporal o la densidad corporal en niños y adolescentes: una revisión del alcance.

Eat Weight Disord (2022).
<https://doi.org/10.1007/s40519-022-01405-7>

Propósito:

Evaluar la composición corporal de niños y adolescentes es importante para monitorear su estado de salud. Las mediciones antropométricas son factibles y menos costosas que otras técnicas para evaluar la composición corporal. Este estudio tuvo como objetivo mapear sistemáticamente ecuaciones antropométricas para predecir tejido adiposo, grasa corporal o densidad en niños y adolescentes, y analizar aspectos metodológicos del desarrollo de ecuaciones antropométricas utilizando pliegues cutáneos.

Métodos:

Se realizó un revisión del alcance siguiendo los criterios PRISMA-ScR. La búsqueda se realizó en ocho bases de datos. El protocolo de estructura metodológica de esta revisión de alcance se registró retrospectivamente en Open Science Framework (<https://osf.io/35uhc/>).

Resultados:

Se incluyeron 78 reportes y 593 ecuaciones antropométricas. Las muestras estuvieron compuestas por individuos sanos, personas con diferentes enfermedades o discapacidades y deportistas de diferentes deportes. La absorciometría de rayos X de doble energía (DXA) fue el método de referencia más utilizado en el desarrollo de ecuaciones. Los pliegues cutáneos tríceps y subescapular fueron las medidas antropométricas más utilizadas como predictores en las ecuaciones. La edad, la etapa de maduración sexual y la velocidad máxima de altura se utilizaron como variables complementarias en las ecuaciones.

Conclusión:

Nuestra revisión del alcance identificó ecuaciones propuestas para niños y adolescentes con una gran diversidad de características. En muchos de los reportes, no se abordaron aspectos metodológicos importantes, factor que puede estar asociado con el sesgo de la ecuación.



Consideraciones de seguridad para mediciones antropométricas en un mundo post-Covid-19

Para la realización de medidas a sujetos

LÁVESE LAS MANOS Y USE GUANTES

Previa a la higiene de manos (agua +jabón o solución hidroalcohólica), utilizar guantes de un sólo uso. Utilizar los guantes para un sólo sujeto. Retirar los guantes al acabar de tomar medidas. Deberá realizar higiene de manos de nuevo y usar guantes nuevos para iniciar el estudio en otro sujeto.

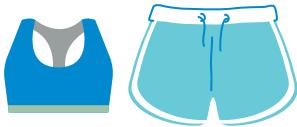
LLEVE MASCARILLA

Mascarilla para el antropometrista, para el ayudante y para el sujeto



PIDA A LOS SUJETOS IR PREPARADOS

Siempre que sea posible, pedir al sujeto que venga con la ropa de medición puesta



LIMPIE TODO LO QUE USE

Limpiar las zonas donde van las marcas con gel hidroalcohólico. Al acabar de marcar al sujeto, limpiar el lápiz o marcador con gel hidroalcohólico.



CUIDE EL MATERIAL

Tras cada medición limpiar el instrumental con gel hidroalcohólico. Verificar que el gel no deteriora el instrumental, si lo deteriorara, utilizar otro tipo de desinfectante.



CAMBIE DE GUANTES CON CADA SUJETO

El ayudante deberá llevar guantes de un solo uso. Deberá cambiar los guantes con cada sujeto al tener contacto con el instrumental o el sujeto



ASEGURE LA LIMPIEZA

Confiar con un servicio de limpieza que desinfecte la sala tras cada medición.



DESINFECTE LOS VESTUARIOS

Si se utilizó un vestuario para el cambio de ropa, se debe higienizar la zona, tras acabar de medir al sujeto.



Consideraciones de seguridad para la realización de cursos ISAK

- Deberán seguir las indicaciones de cada país para realizar reuniones y adaptarse al número de personas que permitan reunirse.



- Dispondrá de una sala para impartir la parte teórica, que permita una separación de 2 metros entre cada alumno. Para la parte práctica ésta separación será la misma para cada pareja de alumnos.



- Siempre que sea posible, pedir a los alumnos que vengan con la ropa de medición ya puesta. En caso de necesitar una habitación para cambiarse de ropa, la utilizarán de forma individual y tras su realización debe desinfectarse para que pueda ser utilizada por otra persona.



- En las prácticas, previa higiene de manos (agua+jabón o solución hidroalcohólica). Todos utilizarán guantes de un solo uso. Se cambiarán los guantes cuando se realice un cambio de pareja y se realizará previamente, de nuevo, la higiene de manos.



- Tanto en la parte teórica como en la práctica, todos los asistentes deberán llevar mascarilla facial.

- Limpiar con gel hidroalcohólico las zonas anatómicas que se van a marcar. Al acabar de hacer las marcas, limpiar también el lápiz o marcador dermatográfico con gel hidroalcohólico.



- Tras cada medición, limpiar el instrumental con gel hidroalcohólico. Verificar que el gel no deteriora el instrumental, si lo deteriorara, utilizar otro tipo de desinfectante.

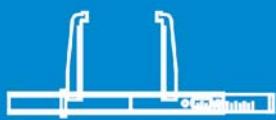
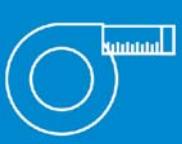
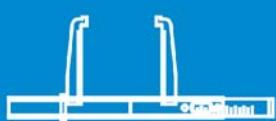
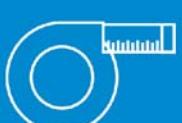
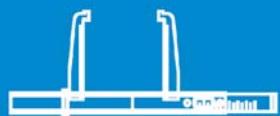


- Para mejorar los modelos de examen, se realizarán las medidas descritas anteriormente, para la toma de medidas en sujetos.

- El instructor debe lavarse con agua y jabón o gel hidroalcohólico las manos y se colocarán sus guantes cada vez que contacte con un alumno para dar alguna explicación y hará el mismo protocolo antes de contactar con otro alumno.



- Contar con un servicio de limpieza que desinfecte la sala tras cada sesión del día.



Contacto
social@isak.global

