

June 2024

ISAK NEWSLETTER

Edition LI

SEE YOU IN
LONDON!



P-1
P-33



P-34
P-66



XVIII World Congress 2024



St Mary's
University
Twickenham
London





INDEX



- 01 [PRESIDENT'S CORNER/ P 3-4](#)
- 02 [SECRETARY GENERAL'S REPORT/ P 5-6](#)
- 03 [BIOGRAPHY LAST CONGRESS P 8-11](#)
- 04 [WORLD CONGRESS 2024/ P 12-16](#)
- 05 [TIPS ISAK METRY/ P 17-18](#)
- 06 [MEMBER INFORMATION/ P 19-22](#)
- 07 [NEWS/ P 23-28](#)
- 08 [SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY/ P 29-32](#)

ÍNDICE



- 01 [EL RINCÓN DEL PRESIDENTE/ P 36-37](#)
- 02 [INFORME DEL SECRETARIO GENERAL/ P 38-39](#)
- 03 [BIOGRAFÍA DEL ÚLTIMO CONGRESO/ P 41-44](#)
- 04 [CONGRESO MUNDIAL 2024/ P 45-49](#)
- 05 [TIPS ISAK METRY/ P 50-51](#)
- 06 [INFORMACIÓN PARA MIEMBROS/ P 52-55](#)
- 07 [NOTICIAS/ P 56-61](#)
- 08 [CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA/ P 61-65](#)

01

President's Corner

"Everything passes" comes from Ancient Persian, almost certainly via the Romans, who did a lot of travelling during their epoch (and a fair bit of conquering) and down to modern Italian "Tutto passa" and its Spanish equivalent "todo pasa". So, the BGM in London on 5th August will see yet another passing, not only of my time as President, but also that of Past President Hans de Ridder and his thirty-year tenure on the ISAK Council. I outlined his contribution in our last newsletter and will make further mention of it at Conference. Dr Francisco Esparza-Ros, our current Vice-President and President Elect, will take over the helm and we are confident ISAK will be in safe hands under his leadership.

All the years with ISAK has taught me many things, both good and otherwise. This is so because people are people everywhere and both environment and culture play a major part in shaping our behaviour. The outcome of this is that in different cultures the concepts of what is acceptable or desirable may be different from our own. This is neither right nor wrong, but recognizing its existence is very helpful in working with others around the globe. I have also had an added challenge once the language of the majority of our members changed from English to Spanish.



01

President's Corner



As I had no Spanish to speak of when this change started, it has forced me to at least attempt to learn sufficient Spanish to be able to communicate at a basic level with our Spanish speakers – greatly aided, I freely admit, by that modern-day marvel, Google Translate.

More importantly, I have readily identified that qualities such as courtesy, consideration and kindness are universal attributes which I see in so many members, irrespective of their location. What I also see, and it continues to impress me, is the entrepreneurship and independence of so many of our younger members. I come from an era where the ability to earn an income from our chosen areas of learning, such as exercise, sport science, health and nutrition, was limited at best.

Lastly, the other thing that is passing is my writing of the President's Corner. [I shan't bore you by saying how many.] A more interesting fact is that I was writing them before some of our members were born. Only you will judge whether they have been helpful or not and, if not, don't tell me about it because it will have been entirely my fault.

My very best wishes to you all.
Mike Marfell-Jones



Report of the Secretary General



WE CONTINUE TO SET MILESTONES: THE LONDON WORLD CONGRESS

For the ISAK General Secretariat, the celebration of the XVIII Edition of the ISAK World Congress of Kineanthropometry in London is a great joy. After the last edition held in Alicante (Spain) in 2022, we are looking forward to meeting all the anthropometrists who are part of the big ISAK family. From 5 to 7 August we will be able to celebrate the World Congress in London, one of the most important cities in the world. From the University of St Mary, the Organising Committee with Nicola Brown and James Fleming at the helm, has been committed from the outset to continue to break records in terms of participation and progress in our discipline.



We are convinced that London's global reach and good communications with the rest of the world will be an incentive for the Congress to be a success again. We therefore expect a special outreach to the Anglo-Saxon community. Efforts are certainly being made in this direction, with a line-up of top-class speakers from all over the world.

The theme of the Congress is particularly interesting: "From Theory to Practice". The General Secretariat has long been promoting both aspects of kinanthropometry. And this practical issue has experienced a very important boost in the last two years since the use of ISAK Metry with the success it is having among the Society's members. But it is software that, in practice, would not exist without the theoretical basis of years and years of research and science. Therefore, the relentless and ever-increasing research activity that characterises ISAK members will also be in the spotlight at the World Congress.

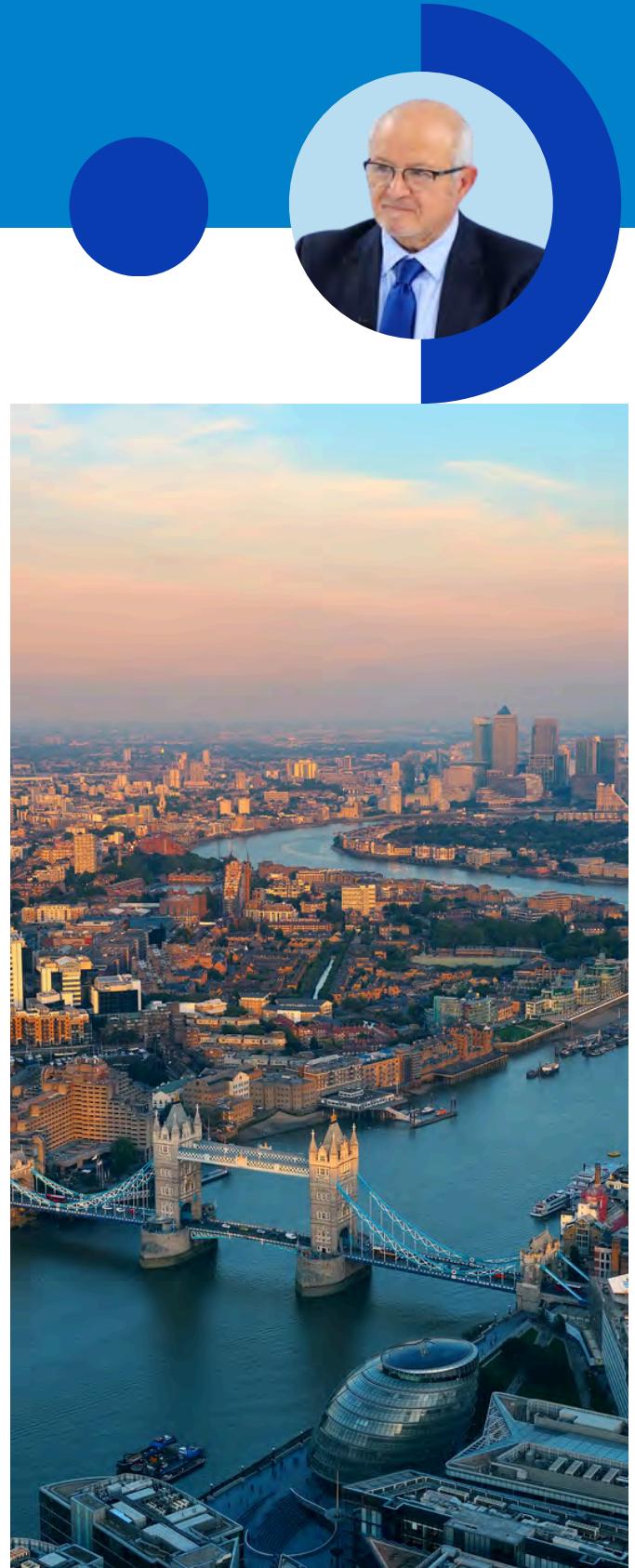


Report of the Secretary General

This is all positive news, both logistical and cultural, as well as research news, which motivates and excites us to hold an excellent World Congress, hopefully with many new developments that will make us enjoy ourselves. And of course, with the illusion of meeting again to share our friendship and our knowledge from the proximity that this Congress in London will provide us.

I do not want to close these lines without making a special mention of the ISAK elections that ended on 14 June and that, pending ratification by the BGM at the London Congress, Claudia Maceroni and José Miguel Martínez Sanz have been selected as members of the executive committee and I will be honoured to preside over ISAK for the next 4 years. I have not wanted this to be the central theme in order to respect the processes set out in the statutes and at the World Congress it will be time to dedicate my first words of the new phase, as well as to pay tribute to the predecessors. All the work of the Committee is very important for the Society to continue in the good line of work that has been done in recent years.

Dr. Francisco Esparza-Ros
Secretary General of ISAK





**Open
calls for applications
candidatures
ISAK Congress '26**



03

BIOGRAPHY of the last Congress



XVII WORLD CONGRESS OF CINEANTHROPOMETRY ALICANTE (SPAIN) | 14-16 JULY 2022

4

THEMATIC AREAS: CLINICAL,
TEACHING, SPORTS,
COOPERATIVE.

3

ISAK COURSES WITH SEVEN
LEVEL 3 INSTRUCTORS AND TWO
ANTHROPOMETRISTS AS
CRITERIA.

NATIONAL AND
INTERNATIONAL SPEAKERS

23

ORAL AND POSTER
SCIENTIFIC
COMMUNICATIONS

MORE THAN

100

250

ATTENDEES FROM
ALL OVER THE
WORLD

15
SPONSORS

PARTNERS
12



03

BIOGRAPHY of the last Congress



Congress organised by ISAK members of the Faculty of Health Sciences, Faculty of Education and Faculty of Sciences of the University of Alicante (Spain) with the aim of integrating and addressing the different disciplines in which kinanthropometry is involved.

It was held on the San Vicente del Raspeig campus of the University of Alicante. A large, modern facility less than ten minutes' drive from the centre of Alicante.



03

BIOGRAPHY of the last Congress



Learning, innovation, accuracy, teamwork, that's the ISAK spirit. Here are some snapshots of the days leading up to the congress, where workshops at various levels and re-accreditations took place.



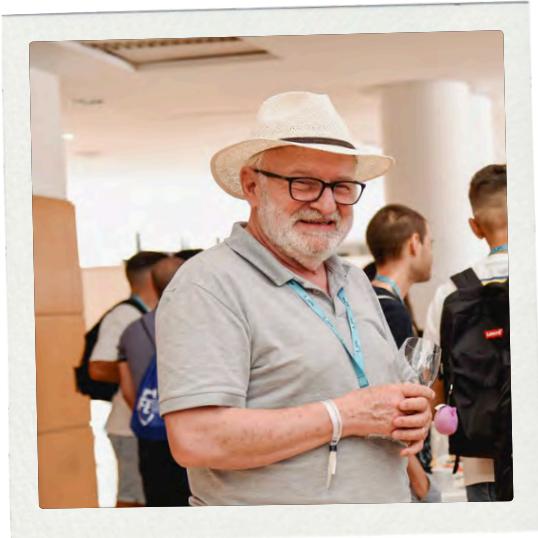
03

BIOGRAPHY of the last Congress



The ISAK Executive Committee meets every year to analyse the functioning and future lines of development of the Society.

At this Congress the committee consisted of the President and Treasurer, Prof. Mike Marfell-Jones (New Zealand), the Vice-President and Secretary General, Prof. Francisco Esparza-Ros (Spain), the Past-President, Prof. Hans de Ridder (South Africa), and the Committee members, Prof. Shahram Mevaloo (Iran), Francis Holway (Argentina), Filomena Viera (Portugal), Paulo Sehl (Brazil) and Raquel Vaquero-Cristóbal (Spain).



At the XVII World Congress in Alicante we had the pleasure to meet again with Joao Ricardo Turra, honorary member of the ISAK.



A conference where face-to-face contact with the creators of the ISAK Metry platform allowed for direct contact with questions and answers about the platform.



04

World Congress '24



ISAK CONGRESS



2024

**18TH WORLD CONGRESS ON KINANTHROPOMETRY
LONDON - 5-7 AUGUST 2024**

Follow us!

@isak_london_2024

https://live--stmarys-cloud-contensis-com.translate.goog/events/2024/isak-conference-2024-xviii-world-conference-on-kinanthropometry?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tI=es&_x_tr_hI=en&_x_tr_pto=wapp



04

World Congress '24



THE COUNTDOWN BEGINS... 5-7 AUGUST

All is set for the next World Congress on Kineanthropometry to be held at St Mary's University.

The organisers are looking forward to welcoming you.



Dr. Nicola Brown

President, Organising Committee
XVIII World Conference on
Kinanthropometry

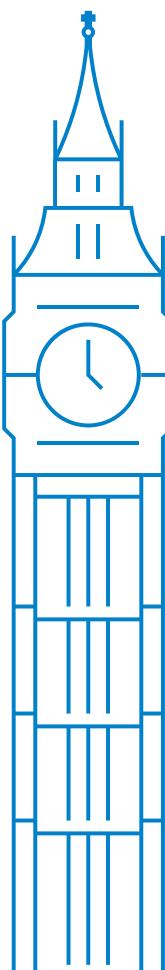


James Flemaing

Co - lead, Organising Committee
XVIII World Conference on Kinanthropometry



This year's conference promises to be an inspiring event with an impressive line-up, including three distinguished keynote speakers and six esteemed guest speakers.



**THE DEADLINE FOR
REGISTRATION IS FRIDAY
19 JULY
AT 23:59 BTS**

Attendees will also have the opportunity to participate in a thought-provoking panel discussion, explore 27 exciting oral presentations and discover innovative ideas through 24 poster sessions. Several research awards will also be presented to celebrate the contributions of our delegates.

**Make sure you make sure you don't miss this exciting event.
We look forward to your participation and the dynamic exchange of ideas that makes our conference so special.**



04

World Congress '24



EXPLORE LONDON

TOURISM OPPORTUNITIES FOR CONFERENCE ATTENDEES

The conference venue is ideally located close to many of London's major attractions.

Take a trip to central London to visit landmarks such as Buckingham Palace, the Palace of Westminster, St Paul's Cathedral and the London Eye.

Football fans can also visit Stamford Bridge Stadium, home of Chelsea Football Club.

 From Twickenham train station, you can reach London Waterloo in less than 30 minutes, allowing you to easily explore the heart of the city.

For those who prefer to stay in the city, Twickenham Stadium, home of rugby, is just a short walk from the university. You can also take a quick train ride to see historic Wimbledon, famous for its famous tennis championships..



ENJOY YOUR STAY IN LONDON AND
MAKE THE MOST OF THE
WONDERFUL SIGHTSEEING
OPPORTUNITIES IT HAS TO OFFER.



04

World Congress '24



Re-accreditation courses

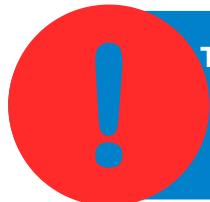
Members registered for the conference will be able to obtain re-accreditation for all levels (1, 2, 3 and 4) on 4 August at St Mary's University.

Levels 1 and 2

- 40 £ for students
- 80 £ for professionals

Levels 3 and 4

- Levels 3 and 4 cost £120.



The deadline for registration is 30 June.
Places are limited.
Information:
nicola.brown@stmarys.ac.uk



04

World Congress '24



KEYNOTE SPEAKERS

Eduardo Jurado:

Anthropometric assessment: Beyond the conventional



Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal:

Fat mass assessment - Is it as easy as it looks?

Dra. Therese Fostervold Mathisen:

Best practice recommendations for body composition assessment: a paradigm shift.



GUEST SPEAKERS

Dr. Alejandro Martínez-Rodríguez:

Youth morphology: Health and performance.

Dra. Alice Bullas:

Use of 3D surface imaging to critically evaluate anthropometric methods, measurements and standards in health and sport.

Dra. Hilary Kershaw-Davies:

Lessons learned from setting up three international cohorts of mothers and children as part of the Action Against Stunting Hub study.

Dr. Ryan Mahaffey:

Human measurements for biomechanical research: from tape measure to AI.

Dra. SarahJane Cullen:

Assessment of body composition in high performance sport performance sport: putting the athlete first.

Claudia Maceroni:

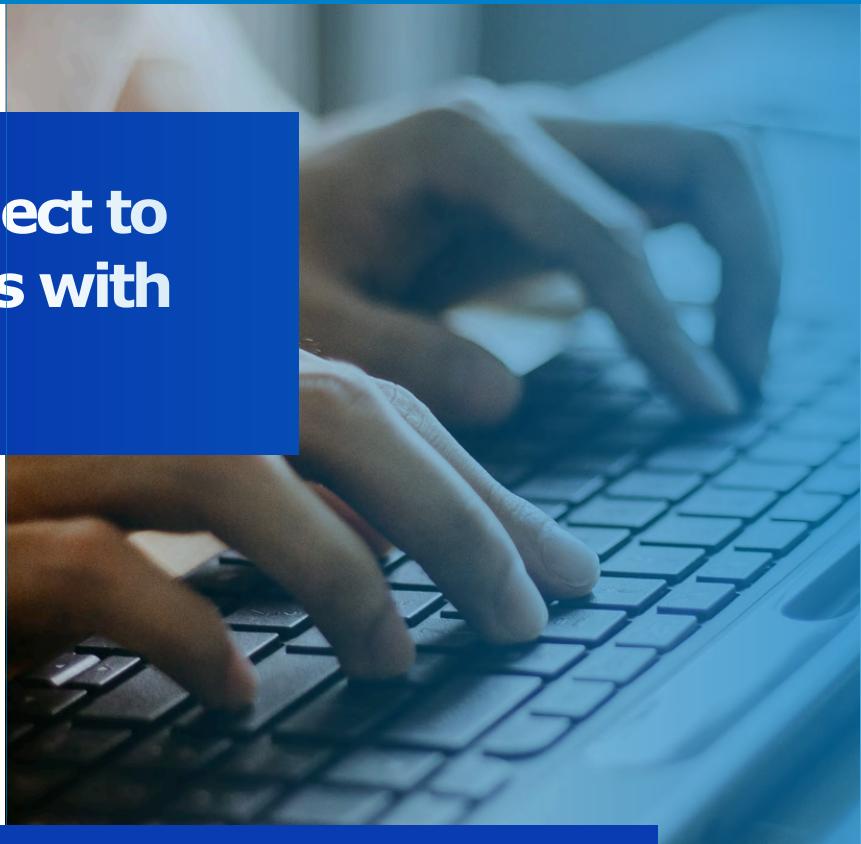
Opening up new markets: a real-world case study.





Which profile do I select to make my 20 subjects with ISAK Metry?

In order for ISAK Metry to properly load your 20 subjects, it is imperative that when measuring you select the appropriate profile based on the level you are completing.



PROFILE	N1	N2	N3	N4
Express				
Restricted	X			
5 components				
P. CompletE		X	X	X

Please note that the selection of a profile other than the one indicated will mean that the measurements taken cannot be considered for the post-course work.



05



ISAK
metry



**Did you know
that you can
upload your
subjects' data
into ISAK Metry
from Excel?**

ISAK Metry aims to facilitate the accuracy and work of the anthropometrist. The latest addition to the platform has been the opportunity to include the measurements taken in excel to the user profiles measured on the platform and, in this way, have everything centralised.



XLS

NEW



ISAK Metry, the exclusive software for ISAK members, continues to grow: now also available in Portuguese.

Thanks to Paulo Sehl, level 4 and member of the ISAK Executive Committee, language is no longer a barrier for our Portuguese and Brazilian users.

**ISAKmetry,
now in
Portuguese**



06

Does your ISAK certificate expire? CONSULT REACCREDITATION COURSES!



Why are re-accreditation courses important?

- To confirm that your measurements are still reliable.
- To remain an accredited member of ISAK and have access to ISAK Metry.



Where can I re-accredit?

- You can do this in any ISAK accreditation or reaccreditation course that corresponds to your ISAK level, which can be found on the website:

 <https://isak.global/CoursesCalendar/Index.x>



How long can I when can I re-acredit myself?

- An anthropometrist can re-accredit up to two years after the expiry date of his/her accreditation.
- **Please note:** once your certificate has expired, you will no longer be able to access ISAK Metry.



What does reaccreditation reaccreditation?

- Re-accreditation consists of taking a practical exam and re-submitting the proforma (20 subjects), without the need to take the full course.

How long does my new certificate last?

If the reaccreditation is successful, the anthropometrist will receive a new certificate as an accredited member of ISAK for another four years.



Learn about the different ISAK course modalities



ISAK offers both face-to-face and blended learning courses. In both modalities, the practical part is taught in person. You can find more information about the conditions to be met by all our courses here. This is essential to maintain the homogeneity of the teaching and to guarantee the quality of ISAK's training courses.

	CLASSROOM-BASED COURSES	HYBRID COURSES	RE-ACCREDITATIONS
Requirements LEVEL 1	Total minimum hours: 24 hours	24 hours	2 hours
	Minimum number of course days. 3 days	Minimum 1 day of online theory + 3 days of classroom practice	1 day
	Minimum hours of theory: 6 hours (classroom)	6 hours (on-line)	0 hours
Requirements LEVEL 2	Minimum hours of practice: 18 hours (face-to-face) over a minimum of 3 days	18 hours (face-to-face) over a minimum of 3 days	2 hours (face-to-face) in a minimum of 1 day
	Total minimum hours: 32 hours	32 hours	2 hours
	Minimum number of course days. 4 days	Minimum 1 day of online theory + 3 days of classroom practice	1 day
Requirements LEVEL 3	Minimum hours of theory: 10 hours (classroom)	10 hours (online)	0 hours
	Minimum hours of practice: 22 hours (face-to-face) in a minimum of 4 days	22 hours (face-to-face) in a minimum of 3 days	2 hours (face-to-face) in a minimum of 1 day
	Total minimum hours: 56 hours	Level 3 courses cannot be hybrid learning	6 hours
	Minimum number of course days. 6 days		1 day
	Minimum hours of theory: 18 hours (classroom)		4 hours
	Minimum hours of practice: 38 hours (face-to-face) in a minimum of 6 days		2 hours (face-to-face) in a minimum of 1 day



06

What is the ISAK Manual?



WHAT IS THE ISAK MANUAL?

The ISAK Manual is the publication on which the **ISAK accreditation system is based**.

This document contains the ISAK **guidelines for marking anthropometric points and taking measurements**.

WHAT IS THE CURRENT EDITION?

The updated version of the ISAK Manual is the **2019 version**. The main new feature is the inclusion of **QR codes** that allow the ISAK protocol to be followed in a more visual way.

IN WHICH LANGUAGES CAN I FIND IT?

The ISAK Handbook is currently available in **English, Spanish, German, French, Arabic, Italian and Portuguese**.

WHERE TO FIND THE ISAK MANUAL?

The manual can be viewed online through the ISAK profile once you register for the course. If you would like to have a printed manual, you can contact your instructor to find out how to obtain it.

The manual is available ISAK to all those who are doing an ISAK course.





IMPORTANT



**ISAK DOES NOT CERTIFY ANY MATERIAL
FROM ANY COMPANY AND DOES NOT SELL
ANTHROPOMETRIC MATERIAL.**

Our Society only indicates the manufacturing conditions of anthropometric material in its Manual (International Protocol for Anthropometric Assessment, 2019 edition).

Therefore, no material or brand can count on any certificate issued by ISAK endorsing its compliance with any technical requirement, nor can it sell material claiming to be certified by ISAK; and if any company or person claims otherwise, they are not giving truthful information.

The International Society for the
Advancement of Kinanthropometry



07

News



Following the completion of ISAK's call for elections, subject to final approval at the Biennial General Meeting on 5 August 2024, Prof. Dr. Francisco Esparza-Ros has been elected as ISAK President for the next four years. Claudia Maceroni and José Miguel Martínez Sanz have been elected as members of the Executive Committee for the same period - congratulations to those elected and thank you to all candidates!

RESULTS VOTING FOR NEW PRESIDENT AND EXECUTIVE COMMITTEE



07

News



Dr Esparza is an orthopaedic surgeon from Murcia, Spain. He has been a member of ISAK since 2002. He has been one of the driving forces of Anthropometry in Spain since 1987. He joined the ISAK Council in 2008 and in 2014 was appointed as Secretary-General – a position he has held since. He was elected Vice-President in 2020.

Throughout his time at ISAK, Dr. Esparza has been involved in many initiatives, such as the development of a working online computer for course management, the updating of the latest version of the ISAK Handbook, the presence of the ISAK Handbook online and the creation along with the development of ISAK Metry.



07

News



Claudia Maceroni has been part of the ISAK community since 2002. Born in Argentina, she has lived in London and Seattle for the past 18 years.

As an ISAK Level 3, she has taught ISAK classroom courses in 9 different countries. She is involved in scientific research projects applying kinanthropometry to high performance athletes.

His background is in business with a specialisation in sports management. She has collaborated in the communications of the ISAK international conferences in Chile, Alicante and for London 2024.

Her goal is to promote ISAK around the world with a global strategy that involves opening up new markets. Working together to advance ISAK on a solid foundation of scientific research and teamwork.



07

News



José Miguel Martínez, PhD in Health Sciences and Associate Professor at the University of Alicante with experience in university management.

His research focuses on sports nutrition and kinanthropometry applied to sport and health and he was the president of the 17th World Congress of Kinanthropometry.

He is deeply committed to ISAK's mission of advancing the field of kinanthropometry and promoting its application in health and the organisation of high quality scientific and practical events.

As a member of the board, I would like to strengthen collaborative networks, promote research, pedagogical tools and improve training opportunities for our members.



07

News



CALL FOR ARTICLES FOR THE INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY (IJK)

ISAK Official Scientific Journal " International Journal of Kinanthropometry" is inviting articles on Kinanthropometry and related to Kinanthropometry for the August Issue (Volume 4, Issue 2, 2024) in both English and Spanish. The Journal is now a Triannual Journal that publishes: 30th April, 31st August, and 31st December. The Journal is now indexed in Europe PMC, Crossref, Google Scholar, WorldCat, Scilit, and Dimensions. There are no publication fees. Please Follow the APA 7 Referring system. Sample articles can be obtained from the Journal website at www.ijok.org. You can submit it online or you can send the article directly to the Editor-in-Chief's email at dranupadlikari@yahoo.com. If you have any queries please mail to the Editor-in-chief email at dranupadlikari@yahoo.com



07

News



KINANTHROPOMETRIC SUMMER

Dr Nicola Brown and Dr James Fleming spent a busy but fantastic few days in June 2024 helping 19 of their MSc Applied Sports Nutrition students complete their ISAK Level 1 qualification at St Mary's University of London.

FROM LEVEL 2 TO LEVEL 3: SCHOLARSHIPS FOR COUNTRIES WITH FEW INSTRUCTORS

The ISAK Executive Council has awarded two Level 3 scholarship to promising Level 2 anthropometrists from Uruguay and Paraguay. This is done in countries with no ISAK Level 4 instructors and few ISAK Level 3 instructors to improve the Level 1 and Level 2 course offerings in their countries.



SCHOLARSHIPS FOR THE WORLD CONGRESS

As a global society, ISAK seeks to make information as accessible as possible to all. It is for this reason that in cases such as the World Congress of Cineanthropometry, scholarships are awarded to facilitate attendance.

On this occasion, 100 ISAK members applied for them, and 35 scholarships were finally awarded. Thank you for this high participation which is a source of pride for ISAK.



Science and Kineanthropometry

Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol. 24 (issue 1), Art 24, pp. 196 - 203, January 2024
 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES

Original Article

Sarcopenia tendency through body measurements and physical fitness in older women

RICARDO LÓPEZ-GARCÍA¹, RICARDO NAVARRO-OROCIO², NANCY CRISTINA BANDA-SAUCEDO¹, ROSA MARÍA CRUZ-CASTRUITA⁴, LUIS ENRIQUE CARRANZA-GARCÍA⁵, JOSÉ OMAR LAGUNES-CARRASCO⁶

^{1,2,4,5,6} School of Sport Organization, Autonomous University of Nuevo Leon, MEXICO

³ School of Public Health and Nutrition, Autonomous University of Nuevo Leon, MEXICO

Published online: January 31, 2024

(Accepted for publication January 15, 2024)

DOI:10.7752/jpes.2024.01024

LÓPEZ-GARCÍA, R., NAVARRO-OROCIO, R., CRISTINA BANDA-SAUCEDO, N., CRUZ-CASTRUITA, R., ENRIQUE CARRANZA-GARCÍA, L., & OMAR LAGUNES-CARRASCO, J. (2024). SARCOPENIA TENDENCY THROUGH BODY MEASUREMENTS AND PHYSICAL FITNESS IN OLDER WOMEN. JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION & SPORT, 24(1).
[HTTPS://DOI.ORG/10.7752/JPES.2024.01024](https://doi.org/10.7752/jpes.2024.01024)

<https://doi.org/10.7752/jpes.2024.01024>

ABSTRACT:

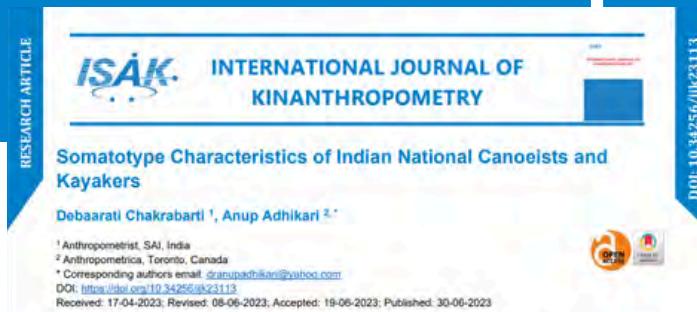
Sarcopenia is characterized by a gradual decline in muscle mass, strength, and function, primarily attributed to natural aging. The identification of sarcopenia relies on assessing muscle mass and strength levels, and using the skeletal muscle index (SMI) for this purpose remains uncertain. This study aimed to evaluate the effectiveness of the relative skeletal muscle method in estimating low muscle mass or sarcopenia and to explore potential correlations between sarcopenia, body measurements, and physical fitness. A total of 276 older adult women (71.95 ± 7.28 years of age) from Monterrey, Nuevo Leon, Mexico, participated in the study. Appendicular skeletal muscle mass (ASM) measurements were utilized to obtain the SMI, categorizing participants into either the low skeletal muscle index group (LSMIG), indicating a risk of sarcopenia, or the high skeletal muscle index group (HSMIG), denoting non-sarcopenia. Anthropometric measurements, body composition, and physical aptitudes were also assessed. The HSMIG exhibited significantly higher values in body weight, perimeters (arm, waist, hip, and calf), triceps skinfold, body mass index (BMI), fat percentage, fat-free mass ($p \leq .001$), and muscle strength ($p = .014$) than the LSMIG. Notably, the LSMIG demonstrated high positive associations with body weight, waist circumference, hip circumference, and BMI ($p \leq .001$). Low values in body weight, perimeters, BMI, and muscle strength may indicate the presence of sarcopenia. However, high values in perimeters (waist and hip) and BMI may frequently be associated with sarcopenic obesity.

KEY WORDS:

anthropometry, physical performance, body mass index, skeletal muscle, public health, nutrition



Science and Kineanthropometry



CHAKRABARTI, D., & ADHIKARI, A. (2023). SOMATOTYPE CHARACTERISTICS OF INDIAN NATIONAL CANOEISTS AND KAYAKERS. INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY, 3(1), 118–123.

<https://doi.org/10.34256/ijk23113>

ABSTRACT

Performance in Canoeing and Kayaking depends upon different factors and Somatotype is one of the most important factors of these. The present study aimed to find out the somatotype of Indian national level Canoeists and Kayakers who participated in International and National level competitions

METHODS:

27 national level Canoeists and Kayakers were studied for their Somatotype. All subjects were selected from different water sports training centers across the country. Out of 27 athletes, 11 were male athletes (seven Canoeists and four Kayakers) and 16 were female athletes (6 Canoeists and 10 Kayakers). Heath-Carter method (1967) was followed for Somatotyping.

RESULTS:

Average somatotype of $3.4(\pm 0.9)$ - $5.0(\pm 0.8)$ - $3.4(\pm 2.1)$ was observed for the male Canoeists and Kayakers whereas that of females was $5.9(\pm 1.6)$ - $4.7(\pm 1.1)$ - $2.0(\pm 1.1)$. Thus, the male Indian National Canoeists and Kayakers were with Balanced mesomorph somatotype on average whereas the female counterparts were Mesomorphic endomorph. The average muscularity of both male and female Canoeists and Kayakers was moderate.

CONCLUSIONS:

Ectomorphic mesomorph somatotype is the ideal body type for a sportsman in Water sports. Besides Somatotype characteristics, the muscularity of an athlete represents muscular strength which is an important factor for good performance in water sports and generates the required energy for paddling. Moderate muscularity of both male and female Indian Canoeists and Kayakers could hinder good performance in international arenas like the Olympics and Commonwealth Games. Thus Indian Canoeists and Kayakers should improve their muscularity with proper training and nutrition.

KEYWORDS:

Water sports, Canoeing, Kayaking, Somatotype, Muscularity



Science and Kineanthropometry



RESEARCHER SUCCESSFULLY DEFENDS HIS DOCTORAL THESIS ON BODY COMPOSITION AND NUTRITION IN HANDBALL PLAYERS



On May 27th, David Romero García successfully defended his doctoral thesis entitled '**Assessment and relationship of body composition, food consumption pattern and sports supplements on sports performance in handball players**' (acronym BaloRCAS) at the University of Alicante.

This thesis has been directed by **Dra. Raquel Vaquero-Cristobal (University of Murcia) and Dr. José Miguel Martínez Sanz (University of Alicante)**.

This research has culminated in the publication of three articles in journals indexed in the Journal Citation Reports (JCR), demonstrating its relevance and significant contribution to the field of nutrition and sport.

Romero García's thesis addresses crucial issues for the **optimisation of sports performance, focusing on the relationship between body composition, food consumption and sports supplements, and their impact on the performance of handball players**.



Science and Kineanthropometry

THE FINDINGS

OF THIS RESEARCH HAVE BEEN DISSEMINATED
IN THREE SCIENTIFIC ARTICLES:

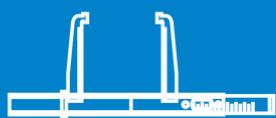
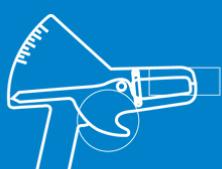
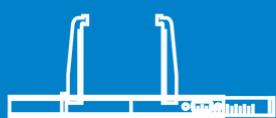
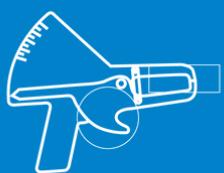
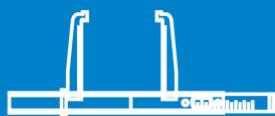
- Adherence to the Mediterranean diet, kinanthropometric characteristics and physical performance of young male handball players.
- Influence of Biological Maturation Status on Kinanthropometric Characteristics, Physical Fitness and Diet in Adolescent Male Handball Players.
- Pattern of Consumption of Sports Supplements of Spanish Handball Players: Differences According to Gender and Competitive Level.

In addition, the pattern of food consumption and hydration status in male and female handball players at different competitive levels has been evaluated, offering a comprehensive view on how these factors influence sport performance. This latest research will be published in the coming months.



The research led by David Romero García not only provides valuable knowledge for the scientific community, but also offers practical guidelines for coaches, dieticians-nutritionists and athletes, facilitating the improvement of the performance and health of handball players through proper nutrition and the rational use of sports supplements.





Contacto
social@isak.global



Junio 2024

ISAK NEWSLETTER

Edición LI

Nos vemos en

LONDRES



P-1
P-33



P-34
P-66



XVIII Congreso Mundial 2024



St Mary's
University
Twickenham
London



INDEX



- 01 [PRESIDENT'S CORNER/ P 3-4](#)
- 02 [SECRETARY GENERAL'S REPORT/ P 5-6](#)
- 03 [BIOGRAPHY LAST CONGRESS P 8-11](#)
- 04 [WORLD CONGRESS 2024/ P 12-16](#)
- 05 [TIPS ISAK METRY/ P 17-18](#)
- 06 [MEMBER INFORMATION/ P 19-22](#)
- 07 [NEWS/ P 23-28](#)
- 08 [SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY/ P 29-32](#)

ÍNDICE



- 01 [EL RINCÓN DEL PRESIDENTE/ P 36-37](#)
- 02 [INFORME DEL SECRETARIO GENERAL/ P 38-39](#)
- 03 [BIOGRAFÍA DEL ÚLTIMO CONGRESO/ P 41-44](#)
- 04 [CONGRESO MUNDIAL 2024/ P 45-49](#)
- 05 [TIPS ISAK METRY/ P 50-51](#)
- 06 [INFORMACIÓN PARA MIEMBROS/ P 52-55](#)
- 07 [NOTICIAS/ P 56-61](#)
- 08 [CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA/ P 62-65](#)

01

El Rincón del Presidente

"Todo pasa" viene del persa antiguo, casi con toda seguridad a través de los romanos, que viajaron mucho durante su época (y conquistaron bastante) hasta el italiano moderno "Tutto passa" y su equivalente español "todo pasa". Así pues, en la BGM que se celebrará en Londres el 5 de agosto se recordará una vez más, no sólo mi etapa como Presidente, sino también la del ex Presidente Hans de Ridder y sus treinta años en el Consejo de ISAK. En nuestro último boletín, describí brevemente su contribución, que volveré a mencionar en la Conferencia. El Dr. Francisco Esparza-Ros, nuestro actual Vicepresidente y Presidente electo, tomará el timón y estamos seguros de que ISAK estará en buenas manos bajo su liderazgo.

Todos estos años en ISAK me han enseñado muchas cosas, buenas y malas. Las personas somos personas en todas partes, y tanto el entorno como la cultura influyen mucho en nuestro comportamiento. El resultado es que en las distintas culturas los conceptos de lo que es aceptable o deseable pueden ser diferentes de los nuestros. Esto no está ni bien ni mal, pero reconocer su existencia es muy útil para trabajar con otras personas de todo el mundo. También he tenido un reto añadido cuando el idioma de la mayoría de nuestros miembros cambió del inglés al español.



01

El Rincón del Presidente



Como no sabía nada de español cuando empezó este cambio, me he visto obligada a intentar al menos aprender suficiente español para poder comunicarme a un nivel básico con nuestros hispanohablantes, ayudada en gran medida, lo admito libremente, por esa maravilla moderna que es Google Translate.

Y lo que es más importante, me he dado cuenta de que cualidades como la cortesía, la consideración y la amabilidad son atributos universales que veo en muchos miembros, independientemente de su ubicación. Lo que también veo, y me sigue impresionando, es el espíritu emprendedor y la independencia de muchos de nuestros miembros más jóvenes. Yo vengo de una época en la que la capacidad de obtener ingresos de las áreas de aprendizaje que elegimos, como el ejercicio, las ciencias del deporte, la salud y la nutrición, era limitada en el mejor de los casos.

Por último, la otra cosa que está pasando es mi redacción del Rincón del Presidente. Un hecho más interesante es que los escribía antes de que nacieran algunos de nuestros miembros. Sólo vosotros juzgaréis si han sido útiles o no y, si no, no me lo digáis porque habrá sido enteramente culpa mía.

Mis mejores deseos para todos.

Mike Marfell-Jones

Informe del Secretario General



SEGUIMOS MARCANDO HITOS: EL CONGRESO MUNDIAL DE LONDRES

Para la Secretaría General de ISAK supone una enorme alegría la celebración de la XVIII Edición del Congreso Mundial de Cineantropometría de ISAK en Londres. Tras la última edición celebrada en Alicante (España) en 2022, tenemos muchas ganas de encontrarnos todos los antropometristas que formamos parte de la gran familia ISAK. Los días 5 al 7 de agosto podremos llevar a cabo el Congreso Mundial en Londres, una de las ciudades más importantes del mundo. Desde la Universidad de St Mary, el Comité Organizador con Nicola Brown y James Fleming a la cabeza, se ha volcado desde el principio para seguir batiendo récords de participación y avances de nuestra disciplina.

Estamos convencidos que la globalidad y las buenas comunicaciones de Londres con todo el mundo, serán un aliciente para que el Congreso vuelva a ser un éxito. Así pues, esperamos un acercamiento especialmente a la comunidad de los países anglosajones. Desde luego, los esfuerzos se están destinando a ello con un cartel de ponentes de auténtico lujo que vendrán de todas las partes del mundo.

Es especialmente interesante el lema del Congreso: "De la Teoría a la Práctica". Llevamos mucho tiempo desde la Secretaría General impulsando ambos aspectos de la Cineantropometría. Y esta cuestión práctica ha vivido un impulso muy importante en los dos últimos años desde que ISAK Metry está en uso con el éxito que está teniendo entre los miembros de la Sociedad. Pero se trata de un software que, de forma práctica, no existiría sin la base teórica de años y años de investigación y ciencia. Por ello, la incesante y creciente actividad investigadora que caracteriza a los miembros de ISAK también será protagonista en el Congreso Mundial.



02

Informe del Secretario General

Todo son noticias positivas, tanto las logísticas y culturales, como las investigadoras, que nos motivan y nos ilusionan para realizar un Congreso Mundial excelente, esperamos que con muchas novedades que nos hagan disfrutar. Y por supuesto, con la ilusión de reencontrarnos para compartir nuestra amistad y nuestros conocimientos desde la cercanía que nos proporcionará este Congreso en Londres.

No quiero cerrar estas líneas sin hacer una mención especial a las elecciones de ISAK que acabaron el pasado 14 de junio y que a falta de la ratificación por parte del BGM en el Congreso de Londres, hemos sido elegidos Claudia Maceroni y José Miguel Martínez Sanz como miembros del comité ejecutivo y a mí me honrará presidir ISAK los próximos 4 años. No he querido que sea el tema central para respetar los procesos recogidos en los estatutos y en el Congreso Mundial será momento de dedicar mis primeras palabras de la nueva etapa, así como rendir homenaje a los antecesores. Toda la labor del Comité es muy relevante para que la Sociedad siga adelante en la buena línea de trabajo que se viene haciendo en los últimos lustros.

Prof. Dr. Francisco Esparza-Ros
Secretario General de ISAK





**Abiertas
convocatorias
candidaturas
Congreso ISAK '26**



03

BIOGRAFÍA del último Congreso



4 ÁREAS TEMÁTICAS: CLÍNICA,
DOCENTE, DEPORTIVA,
COOPERATIVA.

3 CURSOS ISAK CON SIETE
INSTRUCTORES NIVEL 3 Y DOS
ANTROPOMETRISTAS CRITERIO

PONENTES NACIONALES
E INTERNACIONALES

23

COMUNICACIONES
CIENTÍFICAS TIPO
ORAL Y PÓSTER

MÁS DE

100

250

ASISTENTES DE
TODO EL MUNDO

15

PATROCINADORES

COLABORADORES
12

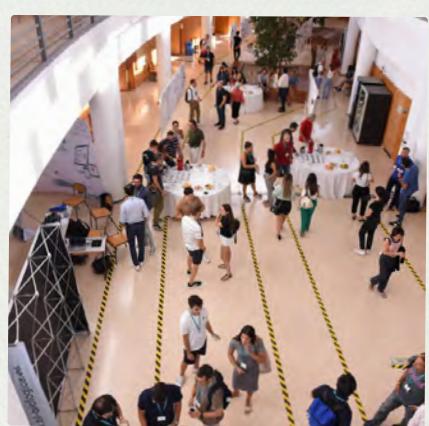
03

BIOGRAFÍA del último Congreso



Congreso organizado por miembros ISAK de la Facultad de Ciencias de la Salud, Facultad de Educación y Facultad de Ciencias de la Universidad de Alicante (España) con el fin de integrar y abordar las diferentes disciplinas en las que está implicada la Cineantropometría.

Se realizó en el campus de San Vicente del Raspeig de la Universidad de Alicante. Unas instalaciones grandes y modernas a menos de diez minutos en coche del centro de Alicante.



03

BIOGRAFÍA del último Congreso



Aprendizaje, innovación, exactitud, equipo, Eso es el epíritu ISAK. Aquí unas instantáneas de los días previos al Congreso tuvieron lugar talleres de varios niveles y reacreditaciones.



03

BIOGRAFÍA del último Congreso



El Comité Ejecutivo de ISAK, se reúne todos los años para analizar el funcionamiento y las futuras líneas de desarrollo de la Sociedad.

En este Congreso el comité estaba formado por presidente y tesorero, el Prof. Mike Marfell-Jones (Nueva Zelanda), el vicepresidente y Secretario General, el Prof. Francisco Esparza-Ros (España), el ex-presidente, el Prof. Hans de Ridder (Sudáfrica), y los miembros del Comité, los Prof. Shahram Mevaloo (Irán), Francis Holway (Argentina), Filomena Viera (Portugal), Paulo Sehl (Brasil) y Raquel Vaquero-Cristóbal (España)



En el XVII Congreso Mundial de Alicante tuvimos el placer de reencontrarnos con Joao Ricardo Turra, miembro honorario de la ISAK.



Jornadas donde la presencialidad permitió el contacto directo con las preguntas y respuestas sobre la plataforma ISAK Metry con sus creadores.

ISÅK metry

04

Congreso Mundial '24



St Mary's
University
Twickenham
London

CONGRESO ISAK



2024

**XVIII CONGRESO MUNDIAL DE CINEANTROPOMETRÍA
LONDRES - 5-7 DE AGOSTO DE 2024**



Follow us!



@isak_london_2024

https://live--stmarys-cloud-contensis-com.translate.goog/events/2024/isak-conference-2024-xviii-world-conference-on-kinanthropometry?_x_tr_sl=auto&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=en&_x_tr_pto=wapp



04

Congreso Mundial '24



St Mary's
University
Twickenham
London

COMIENZA LA CUENTA ATRÁS... 5-7 DE AGOSTO

**Todo está a punto para el próximo Congreso Mundial de Cineantropometría
que tendrá lugar en la Universidad de St Mary.
Los organizadores están impacientes por darles la bienvenida.**



Dr. Nicola Brown

Presidenta, Comité Organizador
XVIII Congreso Mundial de
Cineantropometría

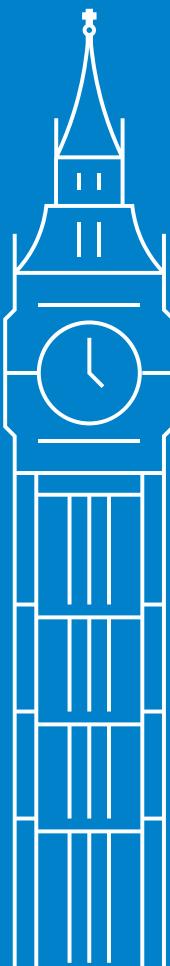


James Flemaing

Co-dirección, Comité Organizador
XVIII Congreso Mundial de
Cineantropometría



La conferencia de este año promete ser un acontecimiento inspirador con un impresionante cartel, que incluye tres distinguidos ponentes principales y seis estimados ponentes invitados.



**EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN
FINALIZA EL VIERNES**

**19 de julio
A LAS 23:59 BTS**

Los asistentes también tendrán la oportunidad de participar en un panel de debate que invita a la reflexión, explorar 27 interesantes presentaciones orales y descubrir ideas innovadoras a través de 24 sesiones de pósters. También se entregarán varios premios de investigación para celebrar las contribuciones de nuestros delegados.

**Asegúrese su plaza para no perderse este emocionante acontecimiento.
Esperamos contar con su participación y con el dinámico intercambio de ideas que hace que nuestra conferencia sea tan especial.**





EXPLORE LONDRES

OPORTUNIDADES TURÍSTICAS PARA LOS ASISTENTES A LA CONFERENCIA

El lugar de celebración de la conferencia está idealmente situado cerca de muchas de las principales atracciones de Londres.

Haga una **excursión al centro de Londres** para visitar lugares emblemáticos como el Palacio de Buckingham, el Palacio de Westminster, la Catedral de San Pablo y el London Eye.

Los aficionados al fútbol también pueden visitar el estadio de Stamford Bridge, sede del Chelsea Football Club.

Desde la **estación de tren de Twickenham**, podrá llegar a Londres Waterloo en menos de 30 minutos, lo que le permitirá explorar fácilmente el corazón de la ciudad.

Para los que prefieren quedarse en la ciudad, el **estadio de Twickenham**, sede del rugby, está a pocos pasos de la universidad. También puede hacer un rápido viaje en tren para ver el **histórico Wimbledon**, famoso por sus célebres campeonatos de tenis.



DISFRUTE DE SU ESTANCIA EN LONDRES Y APROVECHE AL MÁXIMO LAS MARAVILLOSAS OPORTUNIDADES TURÍSTICAS QUE LE OFRECE.



04

Congreso Mundial '24



St Mary's
University
Twickenham
London



Cursos de reacreditación

Los miembros inscritos en la conferencia podrán obtener la reacreditación de todos los niveles (1, 2, 3 y 4) el 4 de agosto en la Universidad de St Mary.

Niveles 1 y 2

- 40 £ para los estudiantes
- 80 £ para los profesionales

Niveles 3 y 4

- Los niveles 3 y 4 cuestan 120 libras.



**El plazo de inscripción finaliza el 30 de junio.
Las plazas son limitadas.
Más info: nicola.brown@stmarys.ac.uk**



04

Congreso Mundial '24



ORADORES PRINCIPALES

Eduardo Jurado:

Evaluación antropométrica: Más allá de lo convencional

Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal:

Evaluación de la masa grasa - ¿Es tan fácil como parece?

Dra. Therese Fostervold Mathisen:

Recomendaciones de mejores prácticas para la evaluación de la composición corporal: un cambio de paradigma.



ORADORES INVITADOS

Dr. Alejandro Martínez-Rodríguez:
Morfología juvenil: Salud y rendimiento.



Dra. Alice Bullas:
Uso de imágenes de superficies en 3D para evaluar críticamente métodos, medidas y estándares antropométricos en materia de salud y deporte.

Dra. Hilary Kershaw-Davies:
Lecciones aprendidas al establecer tres cohortes internacionales de madres e hijos como parte del estudio Action Against Stunting Hub.

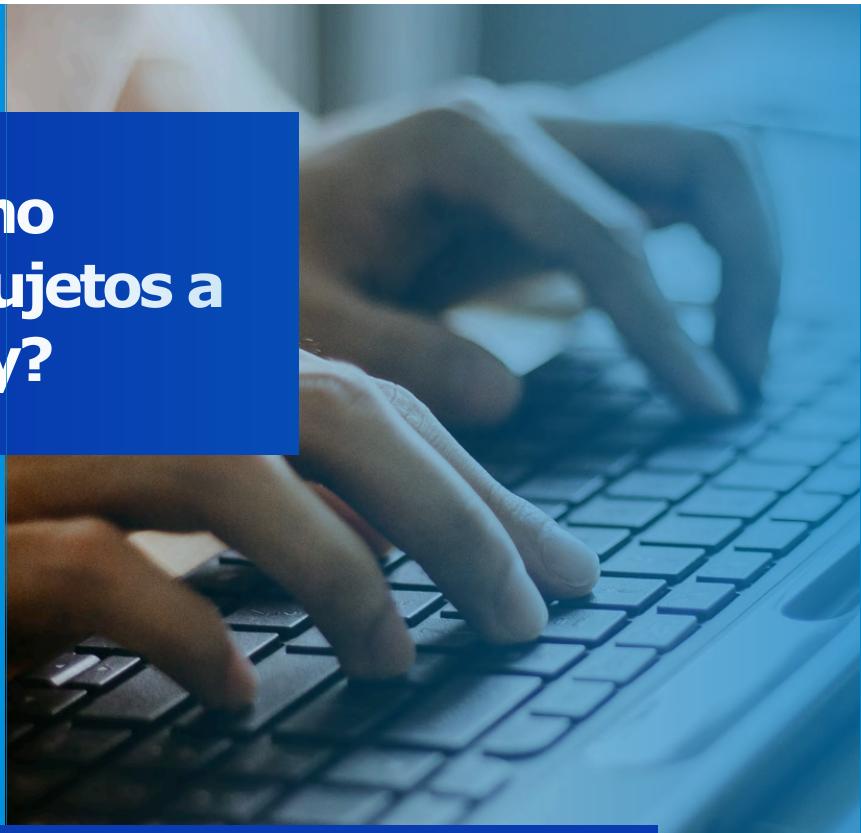
Dr. Ryan Mahaffey:
Mediciones humanas para la investigación biomecánica: de la cinta métrica a la IA.

Dra. SarahJane Cullen:
Evaluación de la composición corporal en el deporte de alto rendimiento: poner al atleta en primer lugar.

Claudia Maceroni:
Abriendo nuevos mercados: un estudio de caso del mundo real.

¿Qué perfil selecciono para hacer mis 20 sujetos a través de ISAK Metry?

Para que ISAK Metry cargue adecuadamente tus 20 sujetos, es imprescindible que a la hora de medir selecciones el perfil apropiado en función del nivel que estás completando.



PERFIL	N1	N2	N3	N4
P. Express				
P. Restringido	X			
P. 5 componentes				
P. Completo		X	X	X



Ten en cuenta que la selección de otro perfil diferente al indicado hará que las mediciones tomadas no puedan ser consideradas para el trabajo post-curso.

05



**¿Sabías que
puedes cargar
los datos de
tus sujetos en
ISAK Metry
desde Excel?**

ISAK Metry busca facilitar la exactitud y trabajo del antropometrista. La última incorporación a la plataforma ha sido la oportunidad de incluir las mediciones realizadas en excel a los perfiles de usuarios medidos en la plataforma y, de este modo, tener todo centralizado.



XLS

ISAK
metry

NEW

**ISAKmetry,
ahora en
portugués**



ISAK Metry, el software exclusivo para los miembros de ISAK, sigue creciendo: ahora también disponible en portugués.

Gracias a Paulo Sehl, nivel 4 y miembro del Comité Ejecutivo de ISAK, el lenguaje no es una barrera para nuestros usuarios portugueses y brasileños.

06

¿Se caduca tu certificado? **iREACREDITATE!**



¿Para qué sirve reacreditarme?

- Para confirmar que tus **medidas** siguen siendo fiables.
- Para continuar siendo **miembro acreditado de ISAK** y tener acceso a ISAK Metry.

¿Hasta cuándo puedo reacreditarme?

- Un antropometrista puede reacreditarse **hasta pasados dos años desde la fecha de vencimiento de su acreditación**.
- **¡Ojo!** Una vez vencido tu certificado, no podrás tener acceso a ISAK Metry.



¿Dónde puedo reacreditarme?

- Podrás hacerlo en cualquier **curso de acreditación o reacreditación ISAK** que corresponda a tu nivel ISAK y que podrás encontrar en la web:

<https://isak.global/CoursesCalendar/Index>



¿En qué consiste la reacreditación?

- La reacreditación consiste en realizar un **examen práctico** y entregar de nuevo la proforma (20 sujetos), sin necesidad de realizar el curso completo.

¿Cuánto durará mi nuevo certificado?

Si la reacreditación es satisfactoria el antropometrista recibirá un nuevo certificado como **miembro acreditado de ISAK** por otros cuatro años.





Conoce las diferentes modalidades de cursos ISAK

ISAK ofrece formaciones tanto presenciales como semipresenciales. En ambas modalidades, la parte práctica se imparte de forma presencial. Puedes encontrar aquí más información sobre las condiciones a cumplir por todos nuestros cursos. Esto es fundamental para mantener la homogenidad de la enseñanza y garantizar la calidad de las formaciones de ISAK.

	CURSOS PRESENCIALES	CURSOS HÍBRIDOS	REACREDITACIONES
Requisitos NIVEL 1	Horas mínimas totales: 24 horas	24 horas	2 horas
	Número mínimo de días de curso. 3 días	Mínimo 1 día de teoría online + 3 días de práctica presencial	1 día
	Horas mínimas de teoría: 6 horas (presencial)	6 horas (en línea)	0 horas
	Horas mínimas de práctica: 18 horas (presenciales) en un mínimo de 3 días	18 horas (presenciales) en un mínimo de 3 días	2 horas (presencial) en un mínimo de 1 día
Requisitos NIVEL 2	Horas mínimas totales: 32 horas	32 horas	2 horas
	Número mínimo de días de curso. 4 días	Mínimo 1 día de teoría online + 3 días de práctica presencial	1 día
	Horas mínimas de teoría: 10 horas (presencial)	10 horas (en línea)	0 horas
	Horas mínimas de práctica: 22 horas (presencial) en un mínimo de 4 días	22 horas (presencial) en un mínimo de 3 días	2 horas (presencial) en un mínimo de 1 día
Requisitos NIVEL 3	Horas mínimas totales: 56 horas	Los cursos de nivel 3 no pueden ser con aprendizaje híbrido	6 horas
	Número mínimo de días de curso. 6 días		1 día
	Horas mínimas de teoría: 18 horas (presencial)		4 horas
	Horas mínimas de práctica: 38 horas (presencial) en un mínimo de 6 días		2 horas (presencial) en un mínimo de 1 día



06

¿Qué es el Manual ISAK?



¿QUÉ ES EL MANUAL DE ISAK?

El Manual de ISAK es la publicación en la que se basa el **sistema de acreditación ISAK**. En este documento se encuentran las **directrices de ISAK para la marcación de puntos antropométricos y la toma de las medidas**.

¿CUÁL ES LA EDICIÓN VIGENTE DEL MANUAL?

La versión actualizada del Manual de ISAK es la del **2019**. La principal novedad de la misma es la **inclusión de códigos QR** que permiten el seguimiento del protocolo de ISAK de una manera más visual.

¿EN QUÉ IDIOMAS PUEDO ENCONTRARLO?

Actualmente el Manual de ISAK se encuentra en **inglés, español, alemán, francés, árabe, italiano y portugués**.

¿DÓNDE ENCONTRAR EL MANUAL ISAK?

El manual **se puede visualizar de forma online a través del perfil de ISAK** una vez te **inscribas en el curso**. Si quieras disponer del Manual impreso, puedes contactar con tu instructor para que te indique las condiciones para obtenerlo.

Puede y debe disponer del manual de ISAK **aquella persona que realice un curso de ISAK**.



Comunicado



**ISAK NO CERTIFICA NINGÚN MATERIAL DE
NINGUNA COMPAÑÍA NI VENDE MATERIAL
ANTROPOMÉTRICO.**

Nuestra Sociedad sólo indica las **condiciones de fabricación del material antropométrico en su Manual** (Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica, edición 2019).

Por lo tanto, **ningún material ni marca puede contar con un certificado expedido por ISAK** avalando su cumplimiento de ningún requisito técnico, ni puede vender material alegando que está certificado por ISAK; y si alguna compañía o persona afirmase lo contrario, **no estaría dando una información veraz.**

The International Society for the
Advancement of Kinanthropometry



07

Noticias



Tras finalizar la convocatoria de elecciones de ISAK, sujeto a la aprobación final en la Asamblea General Bienal del 5 de agosto de 2024, el Prof. Dr. Francisco Esparza-Ros ha sido elegido Presidente de la ISAK para los próximos cuatro años. Claudia Maceroni y José Miguel Martínez Sanz han sido elegidos miembros del Comité Ejecutivo durante este mismo periodo. ¡Enhorabuena a los elegidos y gracias a todos los candidatos/as!

RESULTADOS VOTACIONES NUEVO PRESIDENTE Y COMITÉ EJECUTIVO



07

Noticias



El Dr. Esparza es un cirujano ortopédico de Murcia, España. Es miembro de ISAK desde 2002. Ha sido uno de los impulsores de la Antropometría en España desde 1987. Entró a formar parte del Consejo de ISAK en 2008 y en 2014 fue nombrado Secretario General, cargo que ocupa desde entonces. En 2020 fue elegido Vicepresidente.

A lo largo de su tiempo en la ISAK, el Dr. Esparza ha participado en muchas iniciativas, como el desarrollo de un sistema informático en línea que funciona para la gestión de cursos, la actualización de la última versión del Manual de ISAK, la presencia del Manual ISAK en línea y la creación junto con el desarrollo de ISAK Metry.

07

Noticias



Claudia Maceroni forma parte de la comunidad ISAK desde 2002. Nacida en Argentina, ha vivido en Londres y Seattle los últimos 18 años.

Como ISAK Nivel 3, ha impartido cursos presenciales de ISAK en 9 países diferentes. Participa en proyectos de investigación científica que aplican la cinantropometría a atletas de alto rendimiento.

Su formación es en empresariales con especialidad en gestión deportiva. Ha colaborado en las comunicaciones de las conferencias internacionales de la ISAK en Chile, Alicante y para Londres 2024.

Su objetivo es promover ISAK en todo el mundo con una estrategia global que implique la apertura de nuevos mercados. Trabajar juntos para hacer avanzar ISAK sobre una base sólida de investigación científica y trabajo en equipo.

07

Noticias



José Miguel Martínez, Doctor en Ciencias de la Salud y Profesor Asociado de la Universidad de Alicante con experiencia en gestión universitaria.

Su investigación se centra en la nutrición deportiva y la cinantropometría aplicada al deporte y la salud y fue el presidente del 17º Congreso Mundial de Cinantropometría.

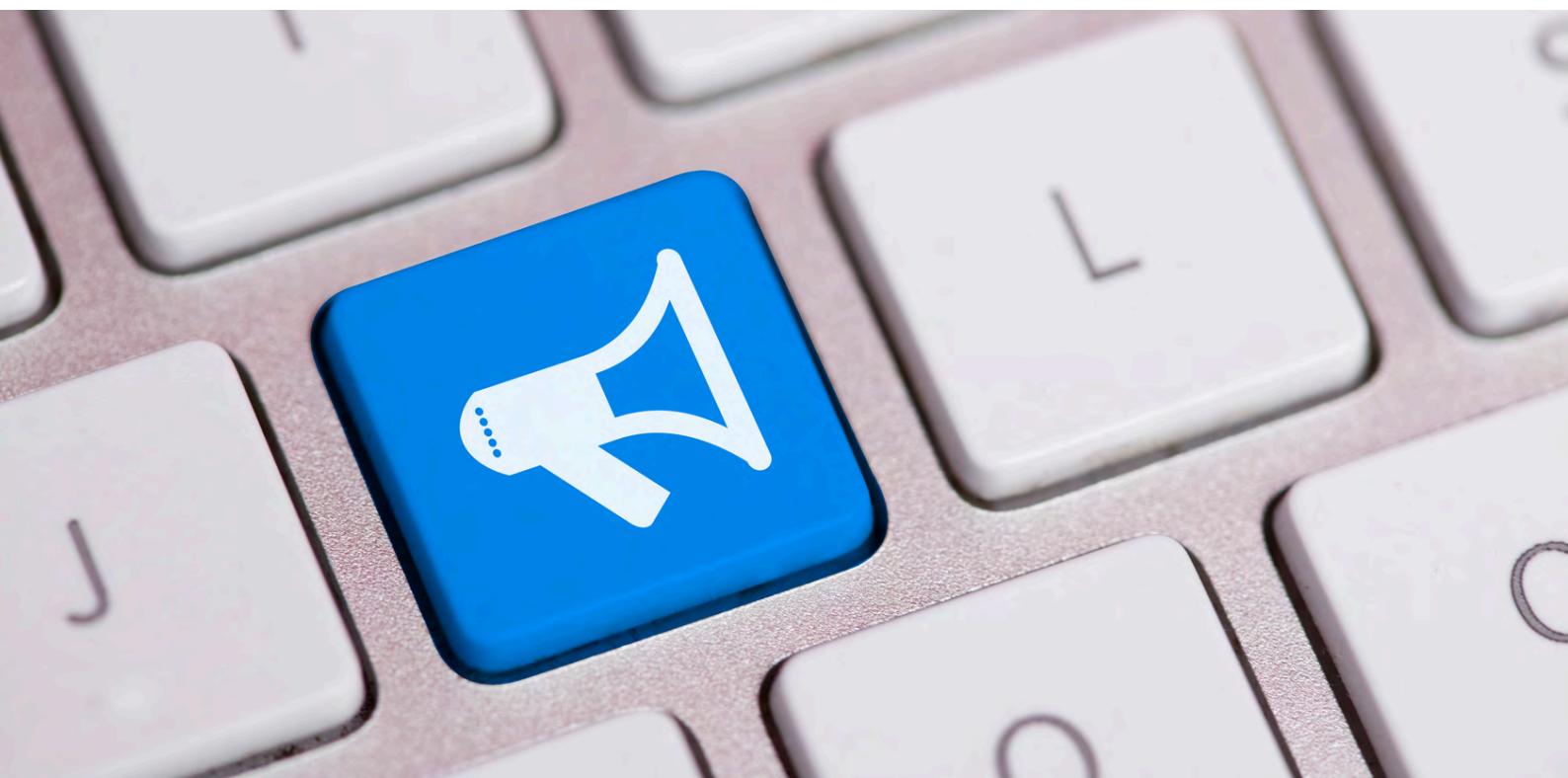
Está profundamente comprometido con la misión de la ISAK de hacer avanzar el campo de la cinantropometría y promover su aplicación en la salud y la organización de eventos científicos y prácticos de alta calidad.

Como miembro de la junta, me gustaría fortalecer las redes de colaboración, promover la investigación, las herramientas pedagógicas y mejorar las oportunidades de formación para nuestros miembros.



07

Noticias



CONVOCATORIA DE ARTÍCULOS PARA LA INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY (IJK)

La Revista Científica Oficial de la ISAK "International Journal of Kinanthropometry" invita a publicar artículos sobre Cineantropometría y relacionados con la Cineantropometría para el número de Agosto (Volumen 4, Número 2, 2024) tanto en inglés como en español. La Revista es ahora trianual y se publica: 30 de abril, 31 de agosto y 31 de diciembre. La revista está indexada en Europe PMC, Crossref, Google Scholar, WorldCat, Scilit y Dimensions. No hay tasas de publicación. Se ruega seguir el sistema de referencia APA 7. Puede obtener ejemplos de artículos en el sitio web de la revista: www.ijok.org. Puede presentarlo en línea o puede enviar el artículo directamente al correo electrónico del redactor jefe en dranupadlikari@yahoo.com. Si tiene alguna duda, envíe un correo electrónico a la dirección del redactor jefe: dranupadlikari@yahoo.com.

07

Noticias



VERANO CINEANTROPOMÉTRICO

La Dra. Nicola Brown y el Dr. James Fleming pasaron unos días muy ajetreados pero fantásticos en junio de 2024 ayudando a 19 de sus estudiantes del Máster en Nutrición Deportiva Aplicada a completar su cualificación ISAK de nivel 1 en la Universidad St Mary de Londres.

DE NIVEL 2 A NIVEL 3: BECAS PARA PAÍSES CON POCOS INSTRUCTORES

El Consejo Ejecutivo de ISAK ha otorgado dos becas de Nivel 3 a antropometristas prometedores de Nivel 2 de Uruguay y Paraguay. Esto se realiza en países sin instructores de Nivel 4 ISAK y pocos de Nivel 3 ISAK para hacer mejorar la oferta de cursos de Nivel 1 y Nivel 2 en sus países.



BECAS PARA EL CONGRESO MUNDIAL

Como Sociedad global que es, ISAK busca que la información sea lo más accesible para todos. Es por esta razón por la que en casos como la realización del Congreso Mundial de Cineantropometría se otorgan becas para facilitar la asistencia.

En esta ocasión fueron solicitadas por 100 miembros de ISAK, concediendo finalmente 35 becas. Gracias por esta alta participación que es un orgullo para ISAK.

**Sarcopenia tendency through body measurements and physical fitness
in older women**

RICARDO LÓPEZ-GARCÍA¹, RICARDO NAVARRO-OROCIO², NANCY CRISTINA BANDA-SAUCEO¹, ROSA MARÍA CRUZ-CASTRUITA⁴, LUIS ENRIQUE CARRANZA-GARCÍA⁵, JOSÉ OMAR LAGUNES-CARRASCO⁶

^{1,2,4,5,6}School of Sport Organization, Autonomous University of Nuevo Leon, MEXICO

³School of Public Health and Nutrition, Autonomous University of Nuevo Leon, MEXICO

Published online: January 31, 2024

(Accepted for publication January 15, 2024)

DOI:10.7752/jpes.2024.01024

LÓPEZ-GARCÍA, R., NAVARRO-OROCIO, R., CRISTINA BANDA-SAUCEO, N., CRUZ-CASTRUITA, R., ENRIQUE CARRANZA-GARCÍA, L., & OMAR LAGUNES-CARRASCO, J. (2024). TENDENCIA A LA SARCOPENIA A TRAVÉS DE LAS MEDIDAS CORPORALES Y LA CONDICIÓN FÍSICA EN MUJERES MAYORES. REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE, 24(1).

<https://doi.org/10.7752/jpes.2024.01024>

RESUMEN:

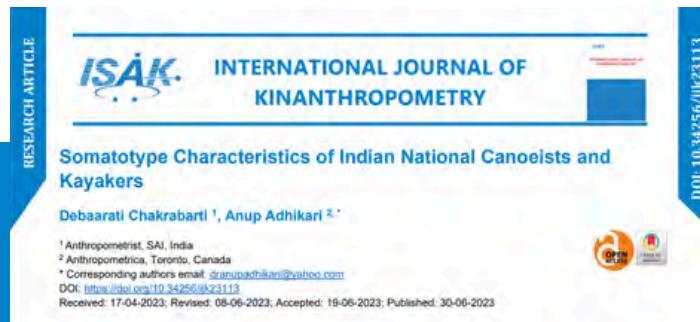
La sarcopenia se caracteriza por una disminución gradual de la masa, la fuerza y la función muscular, atribuida principalmente al envejecimiento natural. La identificación de la sarcopenia se basa en la evaluación de la masa muscular y los niveles de fuerza, y el uso del índice del músculo esquelético (IME) para este propósito sigue siendo incierto. Este estudio tuvo como objetivo evaluar la efectividad del método relativo del músculo esquelético para estimar la masa muscular baja o sarcopenia y explorar posibles correlaciones entre la sarcopenia, las medidas corporales y la condición física. Participaron en el estudio un total de 276 mujeres adultas mayores (71.95 ± 7.28 años de edad) de Monterrey, Nuevo León, México. Se utilizaron mediciones de la masa del músculo esquelético apendicular (MEA) para obtener el IME categorizando a los participantes en el grupo de bajo índice de músculo esquelético (GBIME), que indica un riesgo de sarcopenia, o en el grupo de alto índice de músculo esquelético (GAIME), que denota no sarcopenia. También se evaluaron medidas antropométricas, composición corporal y aptitudes físicas. El GAIME presentó valores significativamente mayores en peso corporal, perímetros (brazo, cintura, cadera y pantorrilla), pliegue cutáneo tríceps, índice de masa corporal (IMC), porcentaje de grasa, masa libre de grasa ($p \leq .001$), y fuerza muscular ($p = 0,014$) que el GBIME. En particular, el GBIME demostró asociaciones positivas altas con el peso corporal, la circunferencia de la cintura, la circunferencia de la cadera y el IMC ($p \leq 0,001$). Valores bajos en peso corporal, perímetros, IMC y fuerza muscular pueden indicar la presencia de sarcopenia. Sin embargo, valores elevados en perímetros (cintura y cadera) y en el IMC pueden asociarse frecuentemente con obesidad sarcopénica.

PALABRAS CLAVE:

antropometría, rendimiento físico, índice de masa corporal, músculo esquelético, salud pública, nutrición.

08

Ciencia y Cineantropometría



CHAKRABARTI, D., & ADHIKARI, A. (2023). SOMATOTYPE CHARACTERISTICS OF INDIAN NATIONAL CANOEISTS AND KAYAKERS. INTERNATIONAL JOURNAL OF KINANTHROPOMETRY, 3(1), 118–123.

<https://doi.org/10.34256/ijk23113>

RESUMEN:

El rendimiento en Canotaje y Kayak depende de diferentes factores y el Somatotipo es uno de los factores más importantes de estos. El presente estudio tuvo como objetivo averiguar el somatotipo de los piragüistas y kayakistas de nivel nacional indio que participaron en competiciones de nivel nacional e internacional.

MÉTODOS:

Se estudió el Somatotipo de 27 Canoistas y Kayakistas de nivel nacional. Todos los sujetos fueron seleccionados de diferentes centros de formación de deportes acuáticos de todo el país. De 27 atletas, 11 eran atletas masculinos (siete piragüistas y cuatro kayakistas) y 16 eran atletas femeninas (6 canoistas y 10 kayakistas). Se siguió el método de Heath-Carter (1967) para el Somatotipado.

RESULTADOS:

Se observó un somatotipo promedio de $3,4(\pm 0,9)$ - $5,0(\pm 0,8)$ - $3,4(\pm 2,1)$ para los piragüistas y kayakistas masculinos mientras que para las mujeres fue $5,9(\pm 1,6)$ - $4,7(\pm 1,1)$ - $2,0(\pm 1,1)$. Por lo tanto, los canoistas y kayakistas nacionales indios masculinos tenían en promedio un somatotipo mesomorfo equilibrado, mientras que las contrapartes femeninas eran endomorfas mesomórficas. La musculatura media de los piragüistas y kayakistas masculinos y femeninos fue moderada.

CONCLUSIONES:

El somatotipo mesomorfo ectomorfo es el tipo de cuerpo ideal para un deportista de deportes acuáticos. Además de las características del somatotipo, la musculatura de un atleta representa la fuerza muscular que es un factor importante para el buen desempeño en los deportes acuáticos y genera la energía necesaria para remar. La musculatura moderada de los canoistas y kayakistas indios, tanto masculinos como femeninos, podría obstaculizar el buen desempeño en escenarios internacionales como los Juegos Olímpicos y los Juegos de la Commonwealth. Por lo tanto, los piragüistas y kayakistas indios deberían mejorar su musculatura con un entrenamiento y una nutrición adecuados.

PALABRAS CLAVE:

Deportes acuáticos, Canotaje, Kayak, Somatotipo, Muscularidad

08

Ciencia y Cineantropometría

INVESTIGADOR DEFIENDE CON ÉXITO LA TESIS DOCTORAL SOBRE COMPOSICIÓN CORPORAL Y NUTRICIÓN EN JUGADORES DE BALONMANO



El pasado 27 de mayo, David Romero García defendió con éxito su tesis doctoral titulada

"Valoración y relación de la composición corporal, patrón de consumo de alimentos y suplementos deportivos sobre el rendimiento deportivo en jugadores de balonmano"

(acrónimo BaloRCAS) en la Universidad de Alicante.

Esta tesis ha sido dirigida por:

La Dra Raquel Vaquero-Cristobal (Universidad de Murcia) y el Dr. José Miguel Martínez Sanz (Universidad de Alicante).

Esta investigación ha culminado en la publicación de tres artículos en revistas indexadas en el Journal Citation Reports (JCR), demostrando su relevancia y aporte significativo al campo de la nutrición y el deporte.

La tesis de Romero García aborda temas cruciales para la optimización del rendimiento deportivo, enfocándose en **la relación entre la composición corporal, el consumo de alimentos y suplementos deportivos, y su impacto en el rendimiento de los jugadores de balonmano.**



LOS HALLAZGOS

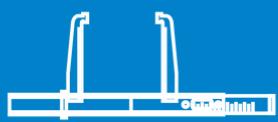
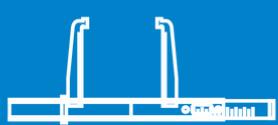
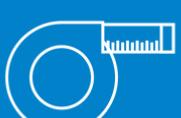
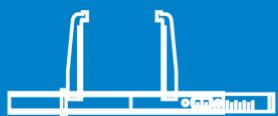
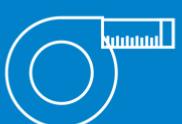
DE ESTA INVESTIGACIÓN HAN SIDO
DIFUNDIDOS EN TRES ARTÍCULOS CIENTÍFICOS:

- Adherencia a la dieta mediterránea, características cinantropométricas y rendimiento físico de jóvenes jugadores masculinos de balonmano.
- Influencia del Estado de Maduración Biológica sobre las Características Cineantropométricas, la Condición Física y la Dieta en Jugadores Adolescentes Masculinos de Balonmano.
- Patrón de Consumo de Suplementos Deportivos de Jugadores Españoles de Balonmano: Diferencias según Género y Nivel Competitivo.

Además, se ha evaluado el patrón de consumo de alimentos y el estado de hidratación en jugadoras y jugadores de balonmano de diferentes niveles competitivos, ofreciendo una visión integral sobre cómo estos factores influyen en el rendimiento deportivo. Estas últimas investigaciones serán publicadas en los próximos meses.



La investigación liderada por David Romero García no solo aporta valiosos conocimientos para la comunidad científica, sino que también ofrece directrices prácticas para entrenadores, dietistas-nutricionistas y deportistas, facilitando la mejora del rendimiento y la salud de las jugadoras y los jugadores de balonmano a través de una alimentación adecuada y el uso racional de suplementos deportivos.



Contacto
social@isak.global

