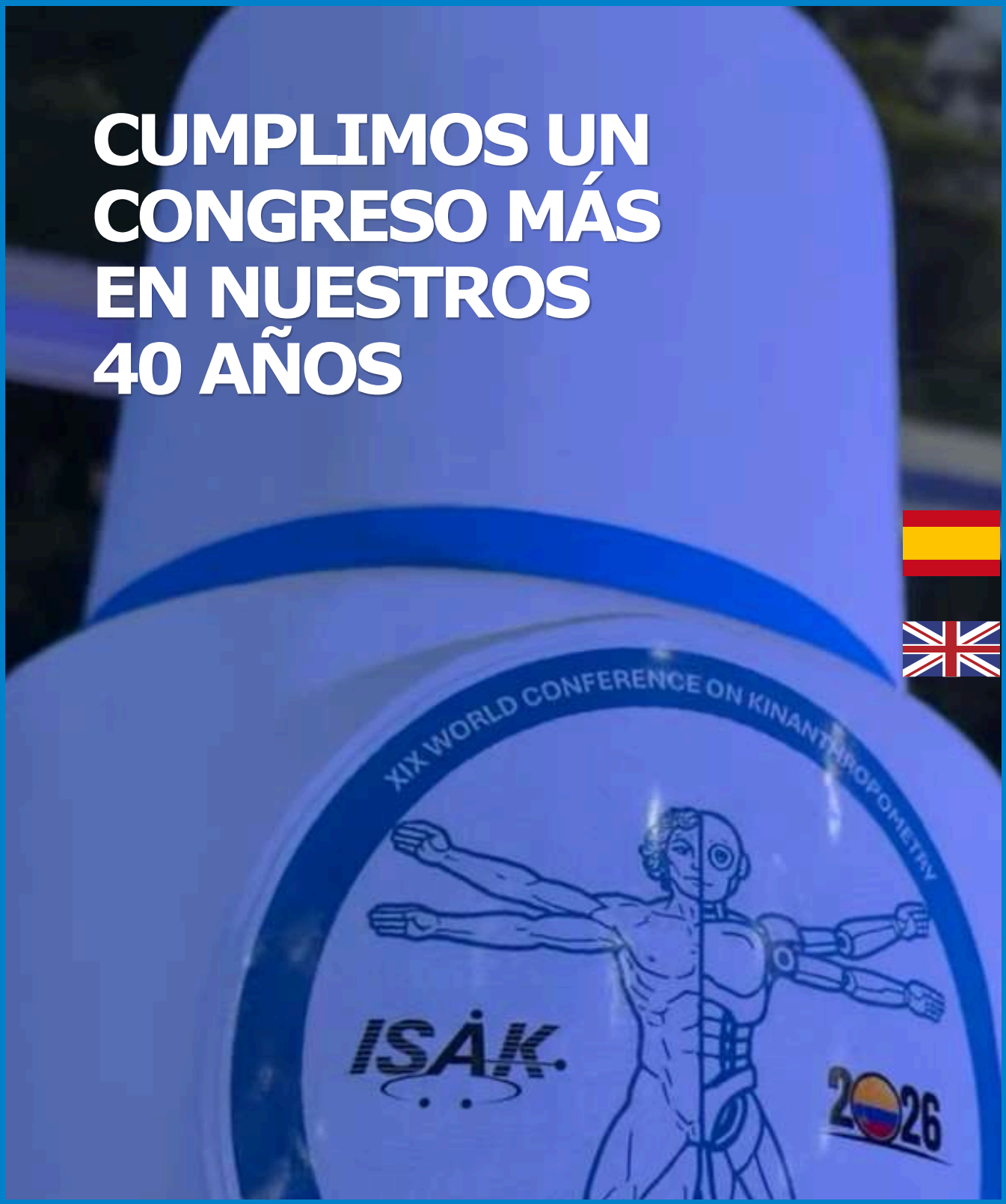
Octubre 2026

Edición LVII

ISAK NEWSLETTER



CUMPLIMOS UN CONGRESO MÁS EN NUESTROS 40 AÑOS

P-3
P-45

P-48
P-90









ÍNDICE

01 EL RINCÓN DEL PRESIDENTE P 3-5

02 INFORME DE SECRETARÍA GENERAL P 6-7

03 DIARIO DEL CONGRESO P 8-15

04 TIPS ESTUDIANTES CINEANTROPOMETRÍA P 16-17

05 TIPS INSTRUCTORES P 18-20

06 TIPS ISAK METRY P 21

07 NOTICIAS P 22-34

08 CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA P 35-45

INDEX

01 THE PRESIDENT'S CORNER P 48-50

02 GENERAL SECRETARIAT REPORT P 51-52

03 CONFERENCE JOURNAL P 53-60

04 TIPS FOR STUDENTS OF KINANTHROPOMETRY P 61-62

05 TIPS FOR INSTRUCTORS P 63-65

06 TIPS ISAK METRY P 66

07 NEWS P 67-80

08 SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY P 81-90

Editores:
Dr. Francisco Esparza-Ros
Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal

Realización:
People 84

01

El Rincón del Presidente



40 años y 40 motivos para dar las gracias

Cuarenta años no se resumen en un balance, pero sí se pueden agradecer. Para este aniversario he querido repasar, uno a uno, cuarenta motivos por los que merece la pena dar las gracias: a quienes fundaron esta Sociedad, a quienes la han hecho crecer y a quienes cada día miden, enseñan e investigan en su nombre. Seguro que faltan muchos, y cada uno de vosotros podría añadir los suyos.

Los orígenes

1. Por el 20 de julio de 1986, el día en que ISAK nació en el Jordanhill College of Education de Glasgow.
2. Por el Prof. William D. Ross, iniciador de ISAK, que nos dejó el pasado 24 de abril y cuyo legado sigue guiando a generaciones de profesionales.
3. Por Jan Borms, primer presidente de ISAK entre 1986 y 1988, quien nos dejó el pasado 16 de octubre. Su valiosa contribución a los orígenes de ISAK, es parte fundamental de su historia y legado.
4. Por un propósito fundacional que sigue vigente: una red internacional de profesionales que trasciende la geografía, la política y los límites entre disciplinas.
5. Por los presidentes que guiaron cada etapa previa hasta la actual y que tuve la fortuna de conocer: Jan Borms, Gaston Beunen, Alan Martin, Lindsay Carter, Hans de Ridder y Mike Marfell-Jones, con quien tuve el honor de trabajar durante una década.
6. Por haber llevado siempre la ciencia como bandera en cada decisión de la Sociedad.

El estándar que nos une

7. Por *Antropométrica* (1996), el libro que recogió por primera vez nuestro protocolo de mediciones.
8. Por los *International Standards for Anthropometric Assessment* de 2001, el manual de ISAK que hoy se utiliza en todo el mundo.
9. Por sus actualizaciones de 2006, 2011 y 2019, que mantienen el protocolo vivo y al día.
10. Por los cuatro niveles de acreditación, herederos del trabajo de estandarización del Australian Institute of Sport bajo la dirección del Dr. Chris Gore.
11. Por el perfil restringido de 21 medidas y el perfil completo de 43, un lenguaje común para todos los antropometristas.
12. Por un protocolo que permite comparar una medida tomada en cualquier lugar del mundo.
13. Por el «Sello ISAK», una garantía internacional para el antropometrista y para quien se pone en sus manos.

01

El Rincón del Presidente



14. Por la reacreditación, que nos obliga a todos a mantener la técnica al día.
15. Por el lema «Marco, luego mido»: la insistencia en marcar siempre antes de medir, base de una técnica válida y creíble.

Una comunidad que se encuentra

16. Por diecinueve congresos mundiales entre 1986 y 2026, celebrados en cuatro continentes, que han reunido una y otra vez a la gran familia ISAK.
17. Por Medellín 2026, el XIX Congreso Mundial, donde hemos celebrado juntos este 40.º aniversario.
18. Por los comités organizadores y las universidades anfitrionas, que se vuelcan en cada edición.
19. Por los más de 50.000 euros destinados desde 2014 a becas y premios de investigación, con especial atención a los países en desarrollo.



Crecer en todo el mundo

20. Por una disciplina económica, accesible y rápida, al alcance de decenas de miles de profesionales en favor de la salud de las personas.
21. Por el proyecto de globalización que el Comité Directivo emprendió en 2014 y que hoy da sus frutos.
22. Por los más de 36.000 miembros que tiene ISAK en la actualidad con membresía vigente.
23. Por los más de 7.200 cursos oficiales impartidos desde 2015, con un récord de 1.209 en 2025.
24. Por el crecimiento de ISAK a lo largo de todo el mundo, que permite que hoy en día tengamos miembros vigentes en 88 países.
25. Por el impulso extraordinario de la comunidad de habla hispana y el acercamiento a la anglosajona.
26. Por el manual de ISAK traducido a ocho idiomas: inglés, español, alemán, francés, portugués de Portugal, portugués de Brasil, italiano y árabe.

01

El Rincón del Presidente



Resistir e innovar

27. Por no haber detenido nunca del todo la formación durante la pandemia.

28. Por ISAK Metry, presentada en el Congreso de Alicante (España) en julio de 2022 tras años de desarrollo.

29. Por ser una herramienta gratuita y confidencial, que más del 70 % de los miembros activos utilizó ya en su primer año.

Una Sociedad más sólida

30. Por ser, desde 2016, una Sociedad bilingüe en español e inglés.
31. Por la certificación ISO de calidad de Bureau Veritas, que la Secretaría renueva cada año con auditorías voluntarias desde el año 2015 de forma ininterrumpida.
32. Por la International Journal of Kinanthropometry (IJOK), la revista científica oficial de ISAK.
33. Por los canales que nos acercan: las redes sociales desde 2020 y este formato de Newsletter desde 2008.
34. Por el traslado de la sede de Nueva Zelanda a España, completado en 2025, que nos da agilidad para seguir creciendo.
35. Por los grupos de trabajo de Acreditación, Proyectos Especiales y Becas, y por un Comité Directivo con miembros de varios continentes.

Las personas

36. Por los instructores, que curso a curso transmiten el método con la misma exigencia con que lo aprendieron.
37. Por el 99 % de los estudiantes que en 2025 valoró su curso como bueno o muy bueno.
38. Por los nuevos antropometristas de nivel 4, garantes de la calidad de la formación que viene.
39. Por los miembros vitalicios y por quienes han recibido el reconocimiento de la Sociedad. Recibo mi propio nombramiento con gratitud y como un compromiso de continuidad.
40. Por cada uno de vosotros, antropometristas de todo el mundo: ISAK es, ante todo, las personas que la componen.

Cuarenta años después, nuestro reto es seguir creciendo sin renunciar a la calidad, el rigor y la homogeneidad que nos han traído hasta aquí. Gracias por haberlo hecho posible y por seguir haciéndolo.

Atentamente,

Prof. Francisco Esparza-Ros

Presidente de ISAK

02
Informe de Secretaría General



ISAK: un equipo que avanza, nuevos proyectos y una comunidad en crecimiento

ISAK inicia una nueva etapa. La renovación del Comité Directivo incorpora nuevas personas, nuevas perspectivas y nuevas ideas, al tiempo que mantiene la experiencia y la continuidad necesarias para seguir desarrollando el trabajo de ISAK. Esta combinación refuerza un proyecto que solo puede avanzar desde la colaboración y el compromiso compartido.

Queremos aprovechar el inicio de esta nueva etapa para presentar a los miembros que integran el Comité Directivo de ISAK y, sobre todo, reconocer y agradecer su compromiso e implicación.

Nuestro agradecimiento se extiende también a los miembros salientes, por la gran labor realizada, y a todas las personas que, desde los distintos grupos de trabajo, comités y la Secretaría General, contribuyen con su esfuerzo, dedicación y trabajo conjunto al funcionamiento, crecimiento y desarrollo de ISAK. Asimismo, queremos trasladar nuestra más sincera enhorabuena al Dr. Francisco Esparza-Ros, recientemente nombrado Miembro de por Vida de ISAK, y a la Dra. Filomena Vieira, reconocida como Nivel 4 Emérita. Dos distinciones que ponen en valor sus trayectorias, su dedicación y su contribución al desarrollo de nuestra organización.

Detrás de cada curso, cada acreditación, cada actualización de procedimientos y cada nuevo proyecto existe un importante trabajo de coordinación y gestión. Muchas de estas tareas no siempre son visibles, pero resultan esenciales para que una organización internacional como ISAK pueda responder a una comunidad cada vez más amplia y diversa.

Uno de los avances más importantes de este año ha sido la publicación de la décima edición del Handbook de Acreditación de ISAK, correspondiente a 2026, que sustituye a las versiones anteriores. Este documento actualiza el marco que regula la formación y la acreditación dentro de ISAK y constituye una referencia fundamental para estudiantes, antropometristas e instructores. Y el trabajo continúa: ya estamos preparando la edición de 2027, que incorporará los comentarios y aportaciones debatidos y aprobados en la Asamblea anual de Medellín, con el compromiso de seguir revisando, actualizando y perfeccionando nuestros procedimientos para garantizar los más altos estándares de calidad.

02
Informe de Secretaría General



Esta voluntad de avanzar también se refleja en otras áreas. Queremos seguir impulsando oportunidades que contribuyan a la formación y al desarrollo de nuevos antropometristas e instructores, así como reforzar el papel de la investigación y la divulgación científica. La conexión entre la evidencia científica y la práctica antropométrica continúa siendo uno de los pilares sobre los que construir el futuro de ISAK.

Al mismo tiempo, la digitalización está adquiriendo un papel cada vez más relevante. ISAK Metry forma parte de este proceso, ofreciendo a los miembros con acreditación vigente una herramienta que permite gestionar sujetos y mediciones y generar informes antropométricos. Su desarrollo, junto con otras líneas de trabajo actualmente en marcha, responde a un objetivo más amplio: modernizar los servicios de ISAK y facilitar herramientas que acompañen al antropometrista en su actividad profesional.

Pero avanzar no consiste únicamente en desarrollar nuevos proyectos. También implica escuchar. ISAK reúne a una comunidad internacional con realidades, experiencias y necesidades muy diferentes.

Conocerlas y mantener una comunicación cercana con nuestros miembros es fundamental para identificar qué debemos mejorar y hacia dónde debemos dirigir nuestros esfuerzos.

Desde la Secretaría General, uno de los principales retos para esta nueva etapa será precisamente ese: ayudar a transformar las decisiones estratégicas y los objetivos de esta Asociación en proyectos concretos que tengan un impacto real en la comunidad ISAK.

Comenzamos así una etapa que combina continuidad y renovación. Una etapa en la que queremos seguir construyendo una ISAK más conectada, más accesible y preparada para evolucionar, manteniendo al mismo tiempo los estándares que han definido a ISAK y su compromiso con el desarrollo de la cineantropometría a nivel internacional.
Y, como siempre, este camino solo tiene sentido si lo recorremos juntos.

Con respeto y compromiso,
Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal
Secretaria General de ISAK

Medellín, punto de encuentro mundial de la cineantropometría en el 40.º aniversario de ISAK



El XIX Congreso Mundial de Cineantropometría reunió en Medellín muchos de los elementos que han acompañado el desarrollo de ISAK durante sus cuatro décadas de historia: formación, acreditación, investigación, cooperación internacional y construcción de una comunidad profesional en torno a la cineantropometría.

Desde la reunión presencial del Comité Directivo y las reacreditaciones previas hasta las tres jornadas científicas, la Asamblea General Anual, las comunicaciones, los reconocimientos a investigadores y la celebración del 40.º aniversario, Medellín acogió una semana especialmente significativa para ISAK.

Durante una intensa semana, la ciudad colombiana acogió actividades institucionales, reacreditaciones, sesiones científicas, encuentros profesionales y diferentes actos conmemorativos que permitieron reunir pasado, presente y futuro de ISAK. Una cita que fue más allá del propio programa científico y que reforzó los vínculos de una comunidad internacional unida en torno al desarrollo de la cineantropometría.

Una semana que comenzó antes del Congreso

La actividad comenzó antes de la inauguración oficial. Durante el lunes y el martes se celebró la reunión presencial del Comité Directivo de ISAK, que reunió a sus miembros para abordar diferentes cuestiones relacionadas con el presente y el futuro de la organización.

El miércoles fue el turno de las reacreditaciones de los niveles 1, 2, 3 y 4, que sirvieron como antesala del Congreso y reunieron en Medellín a antropometristas de diferentes niveles de acreditación.

De esta forma, antes incluso del inicio de las sesiones científicas, Medellín ya se había convertido en un espacio de encuentro para la comunidad ISAK, combinando la actividad institucional con la formación y la reacreditación profesional.





Tres días de ciencia e intercambio internacional

Con la inauguración del XIX Congreso Mundial comenzó un programa de **tres días de intercambio científico y colaboración internacional.**

Desde la primera jornada se sucedieron ponencias sobre áreas de especial relevancia como composición corporal, DXA, bioimpedancia, gasto energético y RED-S, junto con sesiones de comunicaciones científicas y diferentes espacios destinados al networking y al intercambio entre investigadores y profesionales.

La dimensión científica del encuentro quedó reflejada en los **96 trabajos presentados durante el Congreso, de los cuales 68 correspondieron a comunicaciones orales y 28 a pósteres.** Las investigaciones presentadas procedieron de 15 países, evidenciando la proyección internacional de la actividad científica desarrollada en Medellín.

México, Colombia y España tuvieron una presencia especialmente destacada en la producción científica, a la que se sumaron contribuciones de Italia, Argentina, Chile, Ecuador, Perú, Brasil, Venezuela, Estados Unidos, India, Emiratos Árabes Unidos, Japón y Cuba. De este modo, el Congreso reunió investigaciones procedentes de América, Europa y Asia.

A ello se añadió un proceso científico respaldado por **50 revisores de resúmenes procedentes de 10 países, reforzando el carácter internacional y colaborativo del encuentro.**





La primera jornada culminó con la Asamblea General Anual de ISAK, uno de los principales encuentros institucionales de la organización. Su celebración adquirió un significado especial en el año del 40.º aniversario, al ofrecer un espacio para abordar el futuro de ISAK mientras se conmemoraban cuatro décadas de trayectoria.

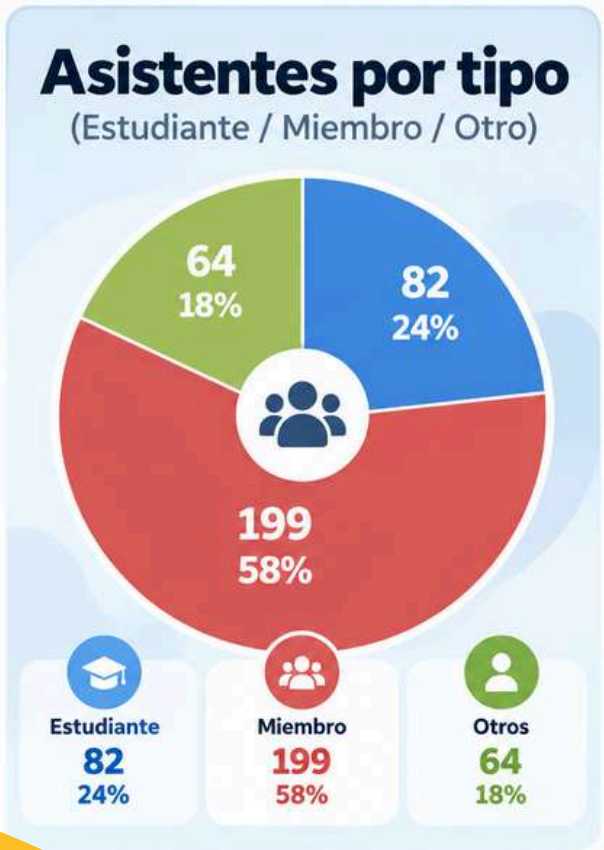


Una comunidad internacional que reunió experiencia y nuevas generaciones

Uno de los aspectos más destacados de Medellín 2026 fue la dimensión de la comunidad reunida alrededor del Congreso. **Un total de 345 personas de 21 países asistieron al encuentro, entre ellas 199 miembros de ISAK, 82 estudiantes y 64 profesionales.**

La representación de **21 países** reforzó el carácter internacional de la cita, mientras que la presencia de 82 estudiantes puso también de manifiesto la incorporación de nuevas generaciones a la comunidad de la cineantropometría.

Estudiantes, investigadores, antropometristas y profesionales con diferentes trayectorias y procedencias compartieron durante estos días sesiones científicas y espacios de encuentro, favoreciendo el intercambio de conocimiento, experiencias y nuevas conexiones profesionales.





Reconocimiento a la investigación

El Congreso también sirvió para reconocer algunos de los trabajos científicos más destacados presentados en Medellín. Los trabajos reconocidos son también una muestra de la diversidad de ámbitos de aplicación presentes en el Congreso, con investigaciones relacionadas con composición corporal, rendimiento deportivo, envejecimiento, nutrición y deportes extremos.



MEJOR PÓSTER:
XIMENA MARTÍNEZ MIRELES
BODY PHYSIQUE AND PRELIMINARY DESCRIPTIVE RANGES IN EXTREME SPORTS: A SCOPING REVIEW.



MEJOR COMUNICACIÓN DE INVESTIGADOR JOVEN:
WALTER SERRANO MORENO
INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, PROBABILIDAD DE SARCOPENIA, Y RIESGO DE MALNUTRICIÓN EN PERSONAS MAYORES AMBULATORIAS E INSTITUCIONALIZADAS.



MEJOR COMUNICACIÓN ORAL EN GENERAL:
FRANCESCO CAMPA
NEW ANTHROPOMETRIC EQUATIONS FOR FAT MASS ASSESSMENT IN YOUNG ADULTS: ADDRESSING THE UNDERESTIMATION CAUSED BY TWO-COMPONENT MODELS



MEJOR COMUNICACIÓN DE INVESTIGADOR SENIOR:
LUIS FERNANDO CÁRDENAS CALLE
DETERMINANTES CINEANTROPOMÉTRICOS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN ATLETAS DE CROSSFIT.

Un momento histórico para ISAK: Francisco Esparza-Ros, Miembro de por Vida

Entre los momentos más significativos del XIX Congreso Mundial destacó el reconocimiento al Prof. Francisco Esparza-Ros, presidente de ISAK, quien fue nombrado Miembro de por Vida de ISAK, una de las mayores distinciones concedidas por la organización.

El reconocimiento adquiere una dimensión especialmente relevante por su carácter excepcional: en los 40 años de historia de ISAK, únicamente siete personas han recibido esta distinción, reservada a quienes han realizado una contribución extraordinaria al desarrollo y crecimiento de la cineantropometría y de ISAK a nivel internacional.

El nombramiento reconoció décadas de liderazgo, compromiso e innovación al servicio de ISAK y de su comunidad científica internacional. Su entrega, además, coincidió con la celebración del 40.º aniversario de la organización, convirtiéndose en uno de los momentos más simbólicos de la cita de Medellín.

El homenaje permitió así poner en valor no solo los avances científicos que continúan impulsando la cineantropometría, sino también la contribución de quienes han dedicado una parte fundamental de su trayectoria al crecimiento y la proyección internacional de ISAK.



Francisco Esparza-Ros, Miembro de por Vida



Instructores de ISAK nivel 4 que asistieron a la Asamblea de ISAK

Una celebración especial: 40 años de ISAK

La dimensión científica e institucional del encuentro estuvo acompañada por una celebración muy especial. La Cena de Gala del Congreso Mundial ISAK 2026 conmemoró el 40.º aniversario de ISAK, reuniendo a la comunidad internacional para celebrar cuatro décadas de historia.

La velada incorporó también un marcado componente colombiano gracias a una muestra gastronómica preparada por la Facultad de Ciencias Alimentarias y Farmacéuticas de la Universidad CES y su equipo de catering, que acercó a los asistentes a la riqueza cultural de Colombia a través de los sabores y tradiciones de sus diferentes regiones.

La Cena de Gala se convirtió así en uno de los momentos más especiales de la semana: una oportunidad para compartir fuera de las sesiones académicas, fortalecer relaciones entre profesionales de distintos países y celebrar conjuntamente una trayectoria construida durante cuatro décadas.

Porque el avance de una disciplina científica se sustenta en la investigación y la formación, pero también en las conexiones, colaboraciones y experiencias compartidas por las personas que forman parte de ella.







04
TIPS estudiantes de cineantropometría

Tu foto de perfil es tu primera imagen como antropometrista

Tu perfil de ISAK representa quién eres como profesional. Es un espacio vinculado a tu acreditación y a tu identidad como antropometrista, por lo que mantenerlo actualizado y cuidar la información que muestras es también una forma de cuidar tu imagen profesional.

Dentro de ese perfil, hay un elemento especialmente visible: tu fotografía.



Una fotografía profesional para un perfil profesional

La fotografía que aparece en tu perfil forma parte de la imagen que proyectas como antropometrista ISAK. Por ello, es importante elegir una fotografía adecuada, formal y profesional.

No se trata únicamente de cumplir con un campo del perfil. Una buena fotografía contribuye a transmitir confianza, rigor y profesionalidad, valores que deben estar presentes también en la manera en la que nos presentamos ante otros profesionales y ante las personas con las que trabajamos.

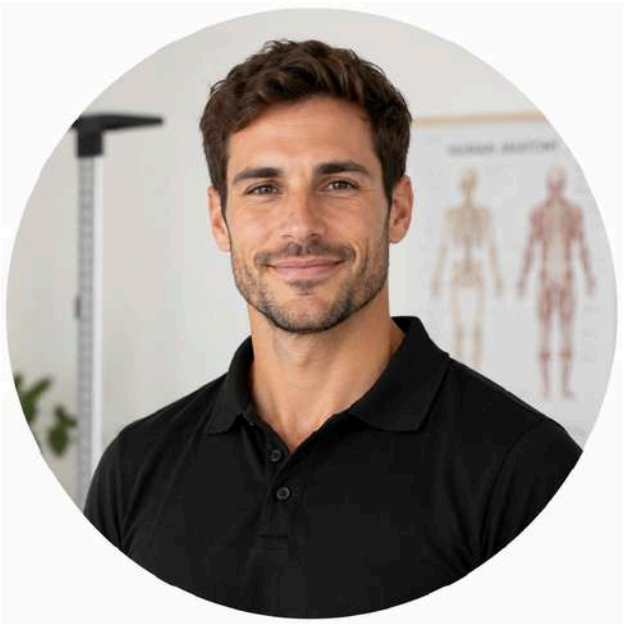
Antes de subir o actualizar tu fotografía, hazte una pregunta sencilla:
¿Es una imagen que utilizaría para presentarme profesionalmente?

04

TIPS estudiantes de cineantropometría



Procura utilizar una **fotografía reciente, clara y apropiada para un entorno profesiona**l. Evita aquellas imágenes que, aunque puedan ser adecuadas para otros contextos, no representen la imagen profesional que deseas transmitir como antropometrista.



Tu perfil es parte de tu presentación ante la comunidad ISAK y puede acompañarte también en el uso de las herramientas de la organización. Por ejemplo, ISAK Metry utiliza por defecto determinados datos establecidos en tu perfil de antropometrista en ISAK Global, entre ellos la fotografía, junto con tu nombre, nivel y localización.

05
TIPS instructores

Principales incidencias en los cursos ISAK: cómo prevenirlas y garantizar la calidad

La mayoría de las incidencias relacionadas con los cursos ISAK pueden prevenirse mediante una correcta planificación y siguiendo los procedimientos establecidos. Estas son algunas de las situaciones más frecuentes y la actuación recomendada en cada caso:



INCIDENCIA:
Solicitar el curso con poca antelación

Solución: planificar el curso con tiempo y realizar la solicitud a través del sistema online respetando la antelación mínima establecida. Antes de enviarla, revisar cuidadosamente fechas, ubicación, instructores y demás datos del curso.



INCIDENCIA:
Inscribir candidatos sin comprobar previamente su situación

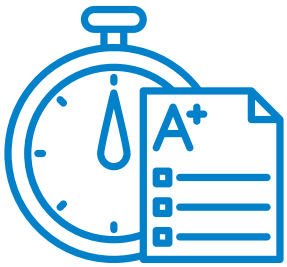
Solución: verificar antes de la inscripción que cada candidato cumple los requisitos correspondientes al nivel o proceso de reacreditación. En caso de duda sobre su situación, consultar con la Secretaría antes de aceptar su inscripción.



INCIDENCIA:
No respetar la estructura o duración del curso

Solución: organizar el programa conforme a los requisitos establecidos para cada nivel, prestando especial atención al tiempo presencial y a la distribución adecuada de las sesiones teóricas, prácticas y de evaluación.

05
TIPS INSTRUCTORES



INCIDENCIA:
No planificar adecuadamente las prácticas y el examen práctico

Solución: prever desde el inicio los tiempos, espacios, equipamiento y modelos necesarios. Durante las prácticas, debe garantizarse una supervisión adecuada de la técnica de los alumnos y, para el examen práctico, es obligatorio contar con modelos externos.



INCIDENCIA:
No explicar correctamente el trabajo post-curso

Solución: incluir una sesión específica para explicar a los candidatos el trabajo post-curso y el funcionamiento de ISAK Metry. Los candidatos deben completar 20 sujetos y enviarlos mediante la pestaña «Post-curso» dentro del plazo correspondiente: 4 meses para nivel 1 y 6 meses para los niveles 2, 3 y 4.



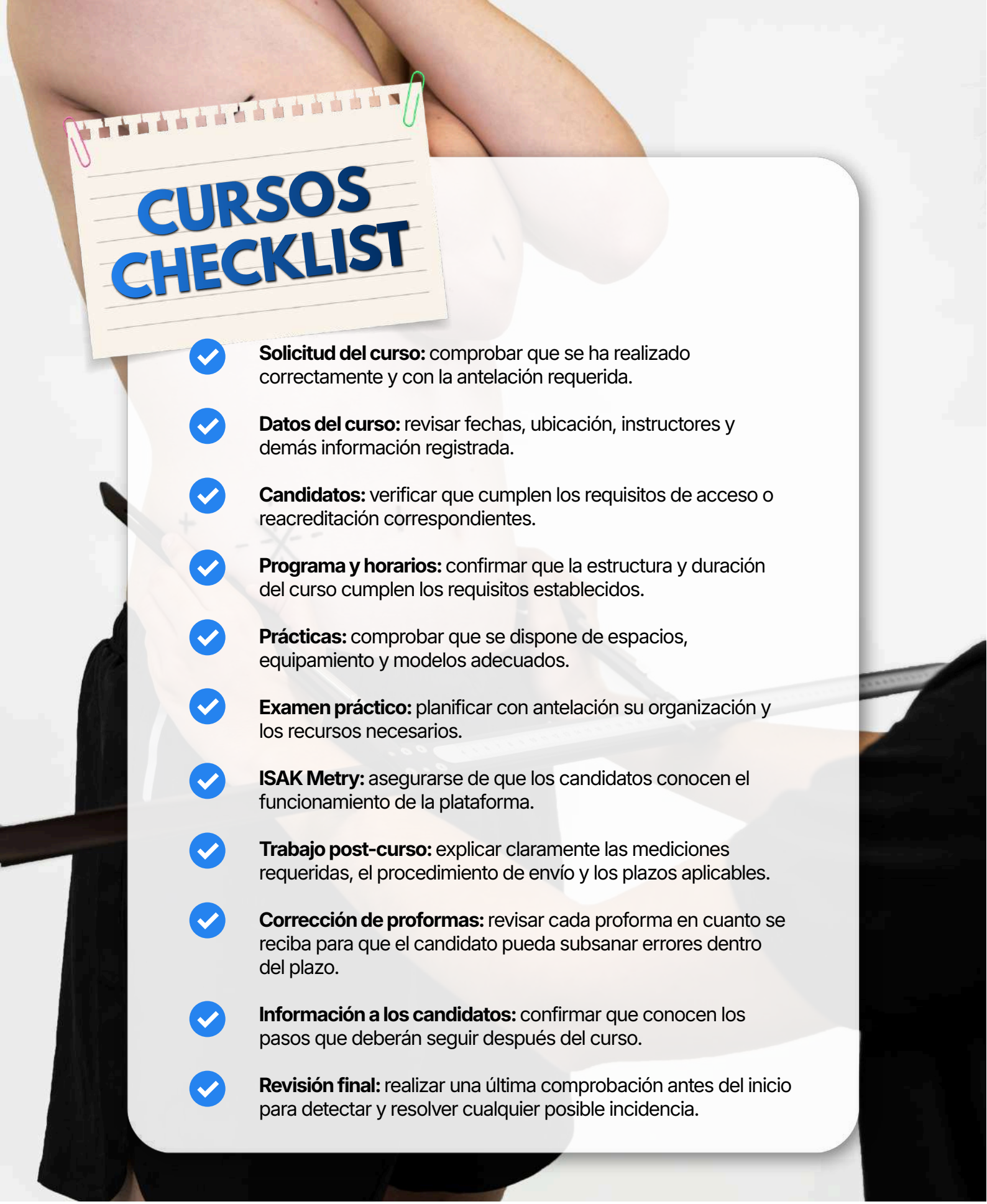
INCIDENCIA:
Dejar la corrección de las proformas para el final del plazo

Solución: corregir las proformas de los estudiantes tan pronto se reciba cada una de ellas, garantizando que los estudiantes dispongan de tiempo suficiente para subsanar los errores detectados antes de la fecha límite de entrega y que puedan acceder a su certificado lo antes posible.



INCIDENCIA:
Gestionar las prórrogas como una extensión automática del plazo

Solución: recordar que las prórrogas están previstas únicamente para circunstancias excepcionales, completamente fuera del control del alumno y que hayan supuesto un impedimento real para finalizar la proforma. La decisión de concederlas y determinar su duración corresponde al instructor responsable.



CURSOS CHECKLIST

- **Solicitud del curso:** comprobar que se ha realizado correctamente y con la antelación requerida.
- **Datos del curso:** revisar fechas, ubicación, instructores y demás información registrada.
- **Candidatos:** verificar que cumplen los requisitos de acceso o reacreditación correspondientes.
- **Programa y horarios:** confirmar que la estructura y duración del curso cumplen los requisitos establecidos.
- **Prácticas:** comprobar que se dispone de espacios, equipamiento y modelos adecuados.
- **Examen práctico:** planificar con antelación su organización y los recursos necesarios.
- **ISAK Metry:** asegurarse de que los candidatos conocen el funcionamiento de la plataforma.
- **Trabajo post-curso:** explicar claramente las mediciones requeridas, el procedimiento de envío y los plazos aplicables.
- **Corrección de proformas:** revisar cada proforma en cuanto se reciba para que el candidato pueda subsanar errores dentro del plazo.
- **Información a los candidatos:** confirmar que conocen los pasos que deberán seguir después del curso.
- **Revisión final:** realizar una última comprobación antes del inicio para detectar y resolver cualquier posible incidencia.

06

TIPS ISAK metry

El trabajo post-curso, integrado en ISAK Metry

Una de las principales novedades en ISAK Metry es la **incorporación del trabajo post-curso directamente en la plataforma**, permitiendo que los candidatos gestionen y envíen desde el propio sistema las mediciones necesarias para completar su proceso de acreditación.

Tras superar el examen práctico, los candidatos deben realizar las **mediciones requeridas sobre 20 sujetos y registrarlas en ISAK Metry**. Este trabajo se gestiona a través de la pestaña «Post-curso», desde la que pueden completar y enviar las mediciones correspondientes dentro del plazo establecido para su nivel.

El plazo para realizar el trabajo post-curso comienza a contabilizarse desde la fecha del examen práctico.
En el caso del nivel 1, el trabajo se realiza utilizando el perfil restringido, mientras que para los niveles 2, 3 y 4 se utiliza el perfil completo.

Los plazos establecidos para completar y enviar el trabajo post-curso son los siguientes: **Nivel 1: 4 meses.**
Niveles 2, 3 y 4: 6 meses.

ISAK Metry, cada vez más presente en el recorrido del antropometrista

La evolución de ISAK Metry refleja una integración cada vez mayor entre formación, acreditación, práctica profesional e investigación.

Desde el aprendizaje de su funcionamiento durante los cursos hasta la realización del trabajo post-curso y su posterior utilización para gestionar sujetos, mediciones e informes, ISAK Metry se consolida como una herramienta vinculada a diferentes etapas del recorrido del antropometrista ISAK.

Además, ISAK Metry puede ser citado en trabajos de investigación, facilitando que los investigadores identifiquen la herramienta utilizada para el registro y gestión de los datos antropométricos y contribuyendo a dar visibilidad a su utilización en el ámbito científico.

ISAK Metry

APA (7ª edición)
International Society for the Advancement of Kinanthropometry - ISAK. (2026). ISAK Metry [software]. https://isakmetry.com/

Resultados de las elecciones 2026

Desde agosto de 2026 quedan confirmados el nuevo Comité Directivo y los Grupos de Trabajo que liderarán la organización durante el periodo 2026-2028.

Esta nueva estructura refuerza nuestro compromiso con el desarrollo de la cineantropometría, la calidad de la formación y el crecimiento de nuestra comunidad internacional.

El Comité Directivo está presidido por Francisco Esparza-Ros, acompañado por Raquel Vaquero-Cristóbal como Vicepresidenta y Secretaria General. Johannes Hendrik de Ridder ocupa el cargo de Expresidente, mientras que Michael Marfell-Jones y Hermenegildo Martínez Fernández desempeñan sus responsabilidades como Tesoreros de Nueva Zelanda y España, respectivamente.

Completan el Comité Directivo Claudia Maceroni, José Miguel Martínez Sanz, Paulo Lague Sehl, Nicolás Baglietto y Francesco Campa como miembros, conformando un equipo internacional con representación de distintos países y una visión compartida sobre el futuro de ISAK.

Junto al Comité Directivo, los Grupos de Trabajo de ISAK desempeñan un papel fundamental durante este nuevo periodo. A través de ellos, seguimos impulsando las diferentes áreas estratégicas de la organización y promoviendo la colaboración y participación de profesionales de nuestra comunidad internacional.

Con esta estructura para 2026-2028, ISAK continúa avanzando en su misión de fortalecer los estándares internacionales, promover una formación de calidad y contribuir al desarrollo de la cineantropometría en todo el mundo.



FRANCISCO ESPARZA-ROS
Presidente



JOHANNES HENDRIK DE RIDDER
Expresidente



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL
Vicepresidenta y Secretaria General



JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ SANZ
Miembro Cte. Directivo



PAULO LAGUE SEHL
Miembro Cte. Directivo



CLAUDIA MACERONI
Miembro Cte. Directivo



FRANCESCO CAMPA
Miembro Cte. Directivo



NICOLÁS BAGLIETTO
Miembro Cte. Directivo



MICHAEL MARFELL-JONES
Tesorero de Nueva Zelanda



HERMENEGILDO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ
Tesorero de España

07
Noticias

Comités y grupos de trabajo de ISAK: compromiso con la excelencia y el desarrollo institucional

Los comités y grupos de trabajo de ISAK desempeñan un papel esencial en el fortalecimiento de nuestra organización y en su compromiso con la calidad, la transparencia y la mejora continua.

El Comité de Ética y la Comisión Disciplinaria contribuyen a preservar los valores institucionales, promover las buenas prácticas y proteger la integridad y el prestigio de ISAK. Por su parte, el Comité de Becas refleja nuestro compromiso con el desarrollo profesional y la creación de oportunidades para la comunidad internacional.

Asimismo, el Grupo de Proyectos Especiales impulsa nuevas iniciativas y oportunidades de colaboración, mientras que el Grupo de Trabajo de Acreditación (AWG) contribuye a mantener el rigor y la coherencia de nuestro sistema internacional de acreditación.

En conjunto, estos órganos representan el trabajo y el compromiso colectivo que permiten a ISAK seguir avanzando como referente internacional en cineantropometría, fortaleciendo sus principios, su calidad científica y su proyección de futuro.

Grupo de Trabajo de Acreditación de ISAK (AWG)



FRANCISCO ESPARZA-ROS
Responsable



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL



PAULO LAGUE SEHL



JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ SANZ

Comité de Becas



CLAUDIA MACERONI
Responsable



FRANCISCO ESPARZA-ROS



NICOLÁS BAGLIETTO



FRANCESCO CAMPA

07
Noticias

Grupo de Proyectos Especiales



JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ SANZ
Responsable



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL



CLAUDIA MACERONI



PAULO LAGUE SEHL



NICOLÁS BAGLIETTO



FRANCESCO CAMPA

Comité de Ética



FRANCISCO ESPARZA-ROS



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL



PAULO LAGUE SEHL



CLAUDIA MACERONI

Comisión Disciplinaria

Está conformada por todos los miembros del Comité Directivo

ISAK abre la convocatoria del Plan de Apoyo a la Investigación 2027-2028

ISAK ha abierto la convocatoria del Plan de Apoyo a la Investigación ISAK 2027-2028, una iniciativa destinada a impulsar proyectos científicos que contribuyan al avance de la cineantropometría y favorezcan la generación, difusión y transferencia del conocimiento.

En esta nueva convocatoria, ISAK destinará hasta **30.000 euros** para financiar un máximo de cinco proyectos de investigación, con una ayuda de hasta **6.000 euros por proyecto.** Inicialmente, se contempla la financiación de hasta tres proyectos desarrollados en países en vías de desarrollo y hasta dos proyectos desarrollados en países desarrollados.

Una convocatoria dirigida a la comunidad investigadora de ISAK

Podrán participar equipos de investigación en los que al menos **el 80 % de sus investigadores cuenten con una membresía vigente en ISAK**. Además, **el investigador principal del proyecto deberá ser necesariamente miembro de ISAK.**

Con esta iniciativa, la organización busca fomentar la investigación científica vinculada a la cineantropometría y favorecer la colaboración entre investigadores de su comunidad internacional.

Puede encontrar las bases completas de la convocatoria en el QR

PRIMERA FASE:
PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS INICIALES

Fecha límite:
15 de noviembre de 2026 | 23:59 h (CET)

Formulario de solicitud:

Comunicación de resultados: hasta el 15 de diciembre de 2026.

SEGUNDA FASE:
PRESENTACIÓN DEL PROYECTO COMPLETO

Fecha límite:
antes del 31 de enero de 2027

La resolución definitiva se comunicará antes del:
31 DE MARZO DE 2027

Maria Filomena Soares Vieira

Nueva antropometrista ISAK nivel 4 emérita



El nombramiento de Maria Filomena Soares Vieira como antropometrista ISAK nivel 4 emérita representa el reconocimiento a una trayectoria que reúne más de cuatro décadas de actividad académica y científica y una prolongada vinculación con ISAK.

Desde sus primeros pasos dentro de ISAK en 1998 hasta su participación en el Comité Directivo entre 2020 y 2026, pasando por su reconocimiento como Antropometrista Criterio de nivel 4 en 2008, Filomena ha mantenido una participación continuada en diferentes áreas de nuestra organización. Su aportación a la docencia y la investigación, su participación en la formación de antropometristas, su implicación en la organización de actividades internacionales y su colaboración en la traducción y adaptación de recursos constituyen diferentes facetas de una misma trayectoria.

Con este nombramiento, ISAK reconoce y agradece esa dedicación y el compromiso mantenido a lo largo de los años.

Desde toda la comunidad ISAK queremos transmitir nuestra más sincera enhorabuena a Maria Filomena Soares Vieira por su nombramiento como antropometrista ISAK nivel 4 emérita, así como nuestro agradecimiento por su contribución a la Cineantropometría y a ISAK. Su experiencia, conocimiento y compromiso forman ya parte de la historia de nuestra organización.

TRAYECTORIA EN NÚMEROS

- **1985:** inicio de su carrera académica.
- **Desde 1993:** actividad docente en Cineantropometría.
- **1998:** acreditación como antropometrista **nivel 3**.
- **2008:** Antropometrista Criterio **ISAK nivel 4**.
- **2010:** participación en la organización del **primer congreso independiente de ISAK**, celebrado en Portugal.
- **2019**: participación en la **traducción al portugués** del Manual ISAK, traducción al portugués de **ISAK Metry,** adaptación de las **Normas Internacionales** para la Evaluación Antropométrica para personas con **discapacidades** motoras.
- **2020–2026:** 6 años como miembro del Comité Directivo.
- Actividad en docencia, investigación y formación de investigadores, incluida la dirección de trabajos de máster y tesis doctorales. Centrada en 3 grandes áreas: crecimiento y maduración, composición corporal e influencia de la carga mecánica sobre el sistema musculoesquelético.
- **Vinculación internacional** principalmente con Portugal, Brasil y la comunidad internacional de ISAK.
- **2026: nombramiento como antropometrista ISAK nivel 4 emérita.**



México: una historia que se convirtió en un hito mundial

Las mejores historias suelen comenzar con una idea que, en su momento, parece ambiciosa.

En 2023, Fuera del Plato y CyD Salud decidieron llevar a la Ciudad de México una experiencia de formación ISAK que reuniera diferentes niveles de certificación y permitiera a profesionales de México y otros países encontrarse, aprender y compartir alrededor de la cineantropometría. Aquel primer encuentro fue el comienzo de un proyecto que, desde entonces, no ha dejado de crecer.

En 2024 llegó la segunda edición, que se consolidó con 29 candidatos a Nivel 3 y 15 a Nivel 1, además de profesionales que acudieron a sus procesos de reacreditación.

Participantes de México, Colombia, Venezuela, Perú, Estados Unidos, Guatemala y Canadá se dieron cita en la Ciudad de México, acompañados por instructores de distintas nacionalidades.

En 2026 la Ciudad de México fue nuevamente punto de encuentro para una certificación que se convirtió en la más grande organizada a nivel mundial por ISAK, con 30 candidatos a Nivel 3, 20 profesionales en proceso de reacreditación de Nivel 3 y 15 candidatos a Nivel 1.

El encuentro reunió representantes de 20 estados de México, así como participantes de Colombia, Cuba, Ecuador, Perú y Austria, y contó con un equipo internacional de instructores provenientes de México, Argentina, Estados Unidos y España.

El equipo docente fue particularmente especial. La certificación contó con cuatro Antropometristas Criterio ISAK Nivel 4: el Dr. Francisco Esparza-Ros y la Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal, de España; la Mtra. Paula Santiago, de Argentina; y la Mtra. Karina Salazar, de México, estas dos últimas recientemente nombradas Nivel 4. El equipo se complementó con los antropometristas Nivel 3 Indra Estrada, de México; Claudia Maceroni, de Argentina/Estados Unidos; y Martha Dergal, de México.

Para quienes estuvieron presentes, fueron jornadas intensas de práctica, evaluación, estudio y convivencia, pero también una oportunidad para crear vínculos que trascienden una certificación.

Porque una de las mayores fortalezas de ISAK es precisamente esa capacidad de reunir a profesionales de diferentes lugares y generaciones alrededor de una misma disciplina.

Lo que comenzó en 2023 como una iniciativa de Fuera del Plato y CyD Salud había evolucionado tres años después hasta convertirse en un encuentro de dimensión mundial.

Para México, esta experiencia representa mucho más que un récord. Representa años de trabajo, confianza y colaboración; pero, sobre todo, la posibilidad de demostrar que cuando una comunidad comparte una visión, las fronteras dejan de ser un límite para convertirse en un punto de encuentro.

En 2024 nos preguntábamos si esta historia podría convertirse en una trilogía. En 2026 podemos decir que la trilogía se completó, pero la historia no termina aquí. Los siguientes capítulos están en manos de quienes hoy llevan consigo una nueva responsabilidad: más de 100 antropometristas formados entre acreditaciones y reacreditaciones de Nivel 3 a lo largo de este camino quienes continuarán llevando el conocimiento, el rigor y los valores de ISAK a nuevos equipos, nuevas instituciones y nuevas generaciones.

México abrió un día sus puertas a ISAK y hoy es una de sus casas más grandes, ¡porque en México se vive diferente!







Un nuevo recurso de ISAK para avanzar hacia una antropometría más inclusiva

La cineantropometría continúa evolucionando para responder a la diversidad de las personas y a las necesidades que profesionales e investigadores encuentran en su práctica diaria. En este contexto, ISAK presenta el "**Dossier de adecuaciones para la medición antropométrica en sujetos con amputación unilateral inferior (con y sin prótesis)**", un nuevo recurso que aborda una cuestión hasta ahora insuficientemente estandarizada: **cómo realizar una evaluación antropométrica rigurosa y reproducible en personas con amputación unilateral de miembro inferior.** Está disponible en la web de ISAK para su consulta y uso.

07
Noticias

La antropometría constituye una herramienta accesible, fiable y ampliamente utilizada en las ciencias del deporte y de la salud. Sin embargo, gran parte de los procedimientos y modelos disponibles se han desarrollado sobre poblaciones sin discapacidad. Como señala el propio dossier, aunque la antropometría se utiliza también para evaluar a personas con discapacidad física, todavía existen importantes lagunas en la estandarización de los procedimientos aplicados a estas poblaciones, particularmente en personas con amputación de miembro inferior.

Esta ausencia de procedimientos específicos adquiere especial relevancia cuando se pretende evaluar la composición corporal.

Un principio importante del protocolo es que las mediciones se realizan tomando como referencia el lado correspondiente a la pierna no amputada.



Una amputación implica particularidades morfológicas y funcionales que deben tenerse en cuenta durante la medición y que limitan la aplicación directa de determinados métodos y modelos desarrollados para otras poblaciones. Al mismo tiempo, algunas tecnologías utilizadas para evaluar la composición corporal pueden presentar dificultades de aplicación, costes elevados o una disponibilidad limitada. **En este escenario, la antropometría ofrece una alternativa especialmente interesante por su accesibilidad y aplicación tanto en contextos clínicos como deportivos y de investigación.**

Una propuesta práctica y estandarizada

El nuevo dossier propone una adaptación metodológica de los procedimientos antropométricos a las características particulares de las personas con amputación unilateral inferior, tanto si utilizan prótesis como si no lo hacen. El objetivo es establecer procedimientos que permitan obtener evaluaciones más homogéneas, fiables y reproducibles, manteniendo como referencia los principios de estandarización de ISAK.

El documento no se limita a plantear unas recomendaciones generales. Desarrolla de manera práctica las adecuaciones necesarias para realizar las mediciones, teniendo en consideración aspectos como la posición antropométrica, el equilibrio y la estabilidad del sujeto, la utilización de prótesis o muleta y las situaciones en las que puede ser necesario recurrir al apoyo en una superficie o a la asistencia de un auxiliar.

Un principio importante del protocolo es que las mediciones se realizan tomando como referencia el lado correspondiente a la pierna no amputada. Asimismo, se contempla que la presencia o ausencia de prótesis no modifica los sitios anatómicos de medición, aunque sí puede condicionar la postura y el apoyo necesarios durante la evaluación. El dossier pone especial énfasis en que estas adaptaciones deben garantizar en todo momento la estabilidad, seguridad y comodidad de la persona evaluada.

El protocolo desarrolla **un perfil compuesto por 22 medidas antropométricas**: cinco medidas básicas, ocho pliegues cutáneos, seis perímetros y tres diámetros. Entre ellas se incluyen la masa corporal con y sin prótesis cuando corresponda, talla, talla sentado y envergadura; los pliegues de tríceps, subescapular, bíceps, cresta ilíaca, supraespinal, abdominal, muslo y pierna; diferentes perímetros corporales; y los diámetros de húmero, biestiloideo y fémur. También establece las 15 marcas antropométricas necesarias para desarrollar el perfil restringido propuesto.

El dossier aborda desde las medidas básicas hasta los pliegues cutáneos, perímetros y diámetros, detallando para cada caso la posición del sujeto y del antropometrista, el material necesario, el método y las consideraciones específicas que deben tenerse en cuenta.

Investigación apoyada por ISAK

El dossier es uno de los productos derivados del proyecto "**Estandarización de mediciones antropométricas y validación de ecuación de predicción de composición corporal para adultos con amputación unilateral**", financiado a través del **Plan de Apoyo a la Investigación 2025-2026 de ISAK.**

Ha sido elaborado por **Lenin Tlamatini Barajas Pineda, Pedro Julián Flores Moreno y Ricardo López García, con la colaboración de la Universidad de Colima y la Universidad Autónoma de Nuevo León**. En su desarrollo también se reconoce la colaboración y apoyo de antropometristas, instructores, estudiantes y diferentes instituciones, así como, de manera especialmente significativa, la participación voluntaria de personas con amputación unilateral inferior.



Elaborado por

Lenin Tlamatini Barajas Pineda

Pedro Julián Flores Moreno

Ricardo López García

Con la participación de la Universidad de Colima y la Universidad Autónoma de Nuevo León.

El documento se enmarca además en un trabajo más amplio dirigido a avanzar en la adaptación de la antropometría a las personas con discapacidad motora. **Su prólogo está firmado por miembros del ISAK Working Group on Motor Disability** y destaca la necesidad de disponer de referencias técnicas y científicas que permitan mejorar la calidad, validez y comparabilidad de las evaluaciones realizadas en esta población.

Más allá de una adaptación técnica

La importancia de este recurso trasciende la descripción de un procedimiento de medición. Como señalan sus conclusiones, disponer de criterios técnicos específicos puede ampliar las posibilidades de evaluación del perfil antropométrico y de la composición corporal en poblaciones con necesidades concretas, favoreciendo su aplicación en ámbitos como la salud, la rehabilitación, el deporte y la investigación.

Además, el protocolo abre el camino a la generación de información más comparable y al desarrollo de nuevas investigaciones y validaciones. El propio documento reconoce que estas propuestas podrán actualizarse a medida que se disponga de mayor evidencia científica y consenso internacional. Se trata, por tanto, de un punto de partida para continuar avanzando en un ámbito en el que todavía existen importantes oportunidades de investigación.

Con la publicación de este dossier, ISAK continúa impulsando una antropometría basada en la calidad, la estandarización y la evidencia científica, pero también capaz de responder a la diversidad de las personas evaluadas. Avanzar en procedimientos adaptados permite ampliar el alcance de la cineantropometría y contribuir a una práctica más inclusiva, contextualizada y socialmente pertinente.

El “Dossier de adecuaciones para la medición antropométrica en sujetos con amputación unilateral inferior (con y sin prótesis)” **ya está disponible para su consulta en la web de ISAK, dentro de la sección “Recursos de Formación Continua”**. Desde ISAK felicitamos a sus autores y a todas las personas e instituciones que han participado en este proyecto e invitamos a nuestra comunidad a conocer este nuevo recurso y a seguir contribuyendo al avance científico de la cineantropometría.

Ya disponible

Puede consultarse desde la página web de ISAK, en la sección:

"Recursos de Formación Continua"

07
Noticias



ISAK impulsa la estandarización de la evaluación antropométrica en la desnutrición infantil

ISAK continúa avanzando en el desarrollo y la estandarización de la antropometría aplicada a diferentes ámbitos de la salud. En esta línea, el Grupo de Proyectos Especiales de Desnutrición ha publicado en el International Journal of Kinanthropometry (IJOK) un nuevo documento de consenso centrado en la evaluación antropométrica y de la composición corporal en niños con desnutrición.

El artículo reúne evidencia científica y experiencia internacional con el objetivo de establecer un protocolo estandarizado para la evaluación de esta población.

Landa Pérez, L. A., Cabañas Armesilla, M. D., Rodríguez-Hernández, A. I., Lee, K. Y., Rangel-García, I. L., & Maceroni, C. (2026). Protocol for anthropometric and body composition assessment in child undernutrition: A review and consensus document of the International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). International Journal of Kinanthropometry, 6(1), 93–104.

https://doi.org/10.34256/ijk26111

07
Noticias

Un protocolo para mejorar la calidad y comparabilidad de las evaluaciones

La desnutrición infantil plantea importantes retos para la evaluación del estado nutricional y de la composición corporal. Disponer de procedimientos estandarizados resulta especialmente relevante para que las mediciones realizadas en distintos contextos puedan ser precisas, reproducibles y comparables.

El nuevo documento de consenso aborda esta necesidad proponiendo un marco común para la evaluación antropométrica y de la composición corporal en niños con desnutrición. Tal y como se destaca en la presentación de la publicación, esta estandarización busca contribuir a mejorar tres aspectos fundamentales: la precisión de las mediciones, la comparabilidad de los datos y la toma de decisiones tanto en el ámbito clínico como en el de la investigación.

Ciencia y experiencia internacional al servicio de la antropometría

Uno de los elementos centrales de este trabajo es la integración de la evidencia científica disponible con la experiencia internacional. Esta combinación permite avanzar hacia procedimientos de evaluación compartidos que puedan servir de referencia para profesionales e investigadores que trabajan con población infantil con desnutrición.

La publicación representa también el trabajo desarrollado desde los grupos de proyectos especiales de ISAK para ampliar la aplicación de la antropometría a ámbitos en los que una evaluación rigurosa y estandarizada puede resultar especialmente relevante.

El compromiso de ISAK con la estandarización internacional

Este nuevo artículo se enmarca en la misión de ISAK de promover la excelencia y la estandarización de la antropometría a nivel internacional.

La generación de documentos de consenso permite trasladar el conocimiento científico y la experiencia acumulada por especialistas internacionales a protocolos comunes, favoreciendo que profesionales e investigadores dispongan de criterios compartidos para realizar y comparar evaluaciones antropométricas.

Desde ISAK felicitamos a los autores por esta importante contribución y por su trabajo para seguir avanzando en la estandarización de la evaluación antropométrica y de la composición corporal en la desnutrición infantil.





DEP
Jan Borms (1940–2026)

Desde ISAK lamentamos profundamente el fallecimiento del Profesor Jan Borms, una figura importante en la historia y el desarrollo de nuestra organización.

El Profesor Borms participó activamente en la fundación de ISAK y fue su primer presidente entre 1986 y 1988. Posteriormente, se convirtió en el primer miembro vitalicio de la sociedad, en reconocimiento a su contribución.

A lo largo de su trayectoria académica en la Vrije Universiteit Brussel (Bélgica), dedicó su trabajo al estudio y desarrollo de la cineantropometría, la biometría humana, el movimiento y la salud.

Su implicación en la creación de ISAK y su labor durante los primeros años de la organización contribuyeron a sentar las bases de la sociedad que conocemos hoy.

Desde ISAK queremos reconocer y agradecer su dedicación y su contribución a nuestra historia, así como transmitir nuestras más sinceras condolencias a su familia, amigos y compañeros.

Descanse en paz, Profesor Jan Borms.

08
Ciencia y cineantropometría



PERFIL ANTROPOMÉTRICO, SOMATOTIPO IDEAL, VELOCIDAD Y RESISTENCIA PARA LOS ÁRBITROS PROFESIONALES DE FÚTBOL EN MÉXICO Y COSTA RICA DE ENTRE 18 A 35 AÑOS DE EDAD.

Referencia:

Herrera Arce, M. A. (2023). Perfil antropométrico, somatotipo ideal, velocidad y resistencia para los árbitros profesionales de fútbol en México y Costa Rica de entre 18 a 35 años de edad [Tesis de maestría, Universidad Europea del Atlántico].

Resumen:

El árbitro es una parte fundamental en un partido de fútbol, en donde está más de 90 minutos teniendo un desgaste físico debido a la responsabilidad que tiene de hacer cumplir las reglas de juego en el mismo, por lo tanto, para tener una proximidad y ubicación adecuada para las jugadas que se presentan se ven involucradas capacidades como la velocidad y el rendimiento físico. La población de los árbitros de fútbol es poco estudiada en el mundo deportivo por lo tanto se carece de información de dicha profesión o disciplina, entonces el objetivo primordial de este estudio fue investigar el tipo de somatotipo y/o perfil antropométrico recomendado para que los árbitros profesionales puedan tener un rendimiento físico que en este caso se tomó de referencia la resistencia y la velocidad.

Este proyecto de estudio estuvo compuesto por 35 árbitros profesionales, en donde 20 de estos son de la delegación Jalisco de árbitros profesionales de la Federación Mexicana de Fútbol y por 15 árbitros profesionales de la Federación Costarricense de Fútbol, con una edad de 18-35 años, la muestra fue no probabilística y de conveniencia, además de ser un estudio no experimental y exploratorio.

Se realizaron medidas antropométricas según el protocolo ISAK (2019) para conocer la composición corporal de los árbitros, además de aplicar pruebas de velocidad y de resistencia (Yo-Yo test) aprobadas por la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), además de conocer el tipo de somatotipo de los participantes, el cual se dividió en cuatro categorías: central, endomorfo, mesomorfo y ectomorfo.

08
Ciencia y cineantropometría

Con los resultados obtenidos se pudo evidenciar que los árbitros profesionales de este estudio cuentan con promedios del índice de masa corporal (IMC) normal con una puntuación de 22.6. Se evaluó la composición corporal de 4 compartimentos en donde se obtuvo que tienen un tejido adiposo de 28.48 ± 4.62 kg con Kerr, tejido óseo de 15.62 ± 1.05 kg con Rocha, tejido muscular de 45.42 ± 2.46 kg con Lee y un tejido residual de 10.5 ± 5.0 kg. Con los resultados obtenidos se evidencia que el somatotipo ectomorfo obtuvo una mejor velocidad y un nivel más alto en la prueba de resistencia seguido del mesomorfo; ambos somatotipos tienen una diferencia significativa en la prueba de velocidad a comparación del somatotipo endomorfo y entre el somatipo ectomorfo y mesomorfo no se encuentra diferencias significativas al igual que tampoco se encuentran con ninguna de las 4 categorías en la prueba de resistencia.

En conclusión, el tener un somatotipo ectomorfo o mesomorfo puede ayudar a mejorar el rendimiento físico enfocado en la velocidad y resistencia, también se puede evidenciar que los somatipos centrales y endomorfos obtuvieron tiempos más altos en la velocidad y bajos en la resistencia física, por lo tanto, este tipo de somatotipo no es de lo más recomendable para los árbitros. Palabras clave: antropometría, somatotipo, rendimiento físico, velocidad, resistencia.

08
Ciencia y cineantropometría



ASOCIACIONES ENTRE VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS, MADURACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y RENDIMIENTO EN SALTO EN ADOLESCENTES: UN ANÁLISIS ESPECÍFICO POR SEXO.

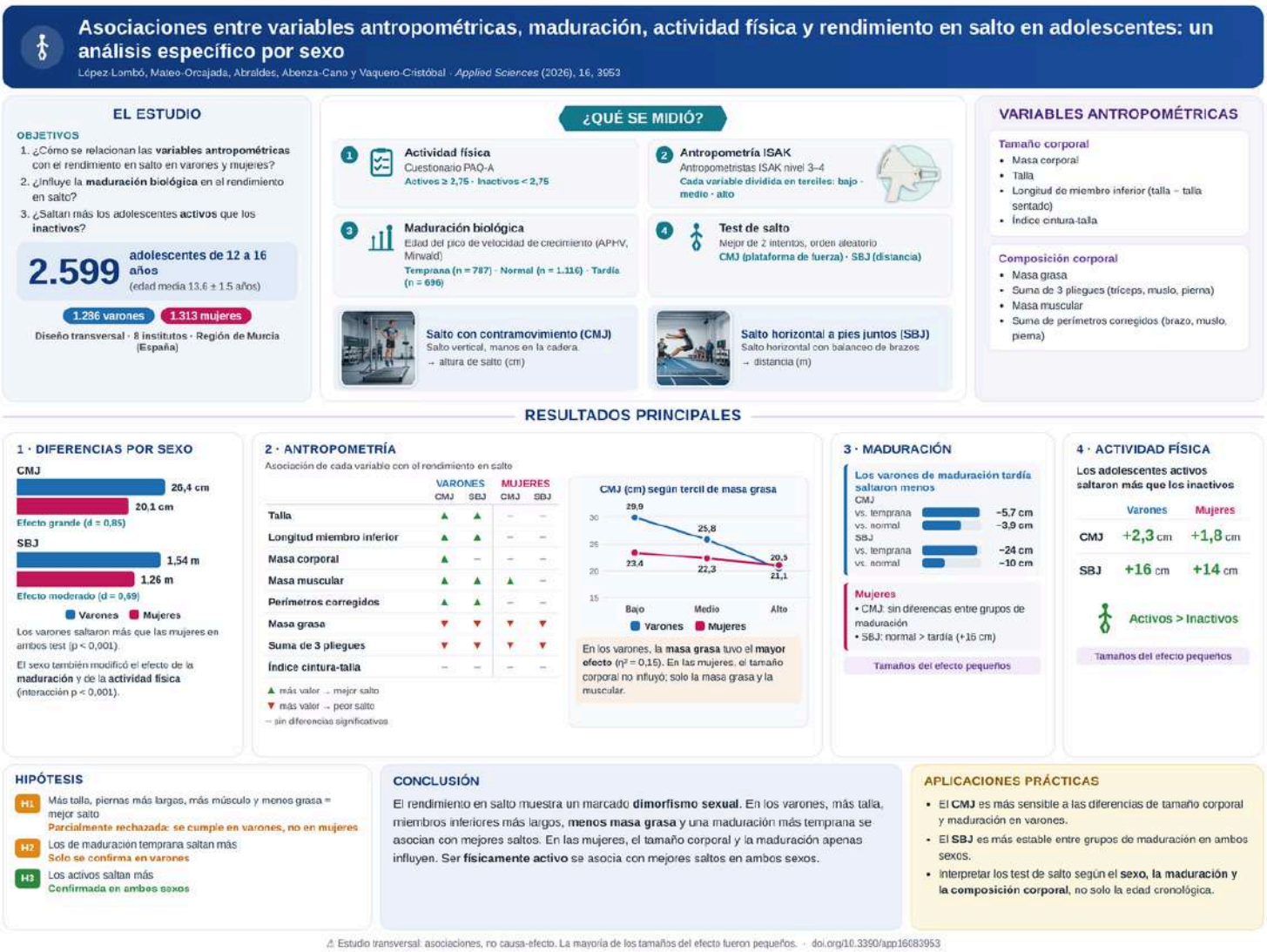
López-Lombó, V., Mateo-Orcajada, A., Abraldes, J. A., Abenza-Cano, L. y Vaquero-Cristóbal, R. (2026). Asociaciones entre variables antropométricas, maduración, actividad física y rendimiento en salto en adolescentes: Un análisis específico por sexo. Applied Sciences, 16(8), 3953.

https://doi.org/10.3390/app16083953

Resumen:

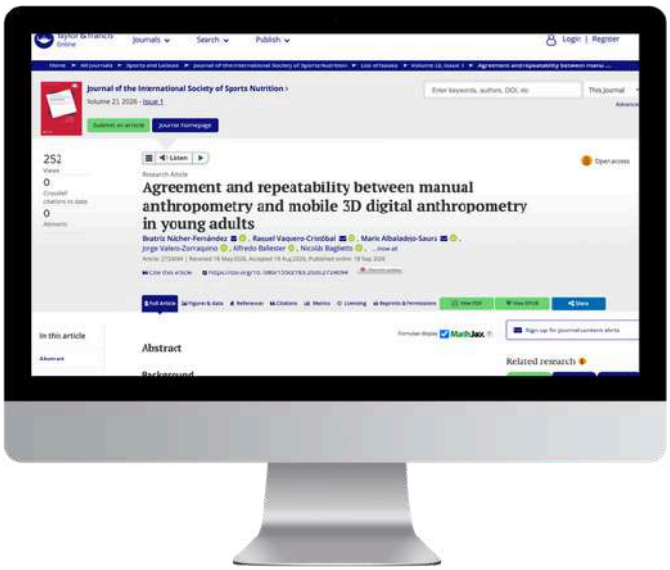
Los test de salto se emplean de forma habitual para valorar la potencia del tren inferior en el contexto escolar; sin embargo, no está claro si las dimensiones corporales, la composición corporal, la maduración biológica y la actividad física condicionan el resultado de estos test en cada sexo durante la adolescencia. El presente estudio examinó estas relaciones en 2.599 adolescentes de la Región de Murcia de entre 12 y 16 años (1.286 varones y 1.313 mujeres). Antropometristas ISAK de nivel 3 y 4 registraron las medidas básicas, los pliegues cutáneos y los perímetros, a partir de los cuales se obtuvieron la longitud del miembro inferior, la masa grasa, la masa muscular, el sumatorio de tres pliegues y el sumatorio de perímetros corregidos; cada variable se categorizó en terciles bajo, medio y alto. El momento madurativo se estimó a partir de la edad del pico de velocidad de crecimiento, el nivel de actividad física se determinó con el cuestionario PAQ-A (activos-inactivos) y se registró el mejor intento en el salto con contramovimiento (CMJ) y en el salto horizontal (SBJ). Los varones alcanzaron valores superiores a los de las mujeres tanto en el CMJ (26,4 vs 20,1 cm; d = 0,85) como en el SBJ (1,54 vs 1,26 m; d = 0,69). En los varones, una mayor talla, longitud del miembro inferior y masa muscular se relacionaron con mejores saltos, aunque la masa grasa fue la variable con una asociación más marcada, con una diferencia de aproximadamente 9,5 cm en el CMJ entre los terciles de menor y mayor masa grasa.

08
Ciencia y cineantropometría



Asimismo, los varones de maduración tardía obtuvieron resultados inferiores a los de sus compañeros de maduración temprana y normal (hasta −5,7 cm en el CMJ y −0,24 m en el SBJ). En las mujeres, la talla, la longitud del miembro inferior y el momento madurativo prácticamente no se relacionaron con el rendimiento, y únicamente una menor masa grasa y, en el CMJ, una mayor masa muscular se vincularon con valores más altos. Los adolescentes activos de ambos sexos superaron a sus compañeros inactivos en los dos saltos, si bien la magnitud de estas diferencias, al igual que la de la mayoría de las asociaciones observadas, fue pequeña. Estos resultados indican que los determinantes del rendimiento en salto difieren entre varones y mujeres, de modo que una misma marca puede no reflejar el mismo perfil en ambos sexos. En consecuencia, los resultados del CMJ y del SBJ deberían interpretarse considerando el sexo, la maduración biológica y la composición corporal, y no únicamente la edad cronológica.

08
Ciencia y cineantropometría



CONCORDANCIA Y REPETIBILIDAD ENTRE LA ANTROPOMETRÍA MANUAL Y LA ANTROPOMETRÍA DIGITAL 3D MEDIANTE APLICACIÓN PARA MÓVIL EN ADULTOS JÓVENES

Nácher-Fernández, B., Vaquero-Cristóbal, R., Albaladejo-Saura, M., Valero-Zorraquino, J., Ballester, A., Baglietto, N., Mecherques, M., Esparza-Ros, F. (2026). Concordancia y repetibilidad entre la antropometría manual y la antropometría digital 3D mediante aplicación para móvil en adultos jóvenes. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 23(1).

https://doi.org/10.1080/15502783.2026.2724094

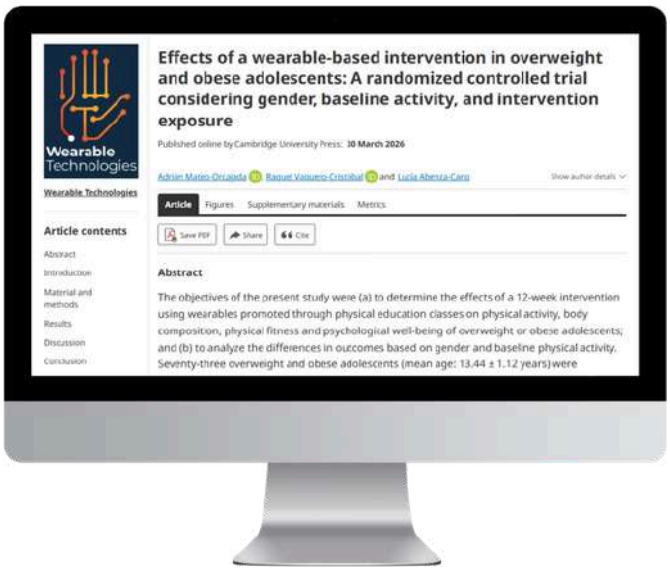
Antecedentes:
La antropometría digital 3D mediante dispositivos móviles ha surgido como una alternativa rápida y accesible a la antropometría manual. Sin embargo, la evidencia sobre su concordancia con los métodos manuales y sobre la posibilidad de utilizar ambos métodos de forma intercambiable sigue siendo limitada, especialmente cuando se consideran variables antropométricas directas. Los objetivos de este estudio fueron: (a) evaluar las diferencias entre la antropometría manual —siguiendo el protocolo ISAK— y la antropometría digital —utilizando la aplicación móvil 3D Avatar Body— y (b) evaluar la concordancia entre ambos métodos.

Métodos:
Se realizó un estudio transversal con 264 adultos jóvenes (160 hombres y 104 mujeres). Los participantes fueron evaluados mediante antropometría manual realizada por antropometristas acreditados ISAK nivel 3 y digitalizados en 3D utilizando la aplicación móvil de antropometría digital por usuarios no certificados. La repetibilidad test-retest se evaluó mediante el error estándar de la medida (SEM) y el coeficiente de variación (CV), mientras que la concordancia entre métodos se evaluó mediante el sesgo medio, el coeficiente de correlación de concordancia de Lin (CCC) y el análisis de Bland-Altman.

Resultados:
La antropometría manual intra-evaluador mostró una buena repetibilidad, con valores de CV generalmente inferiores al 2 % para la mayoría de los perímetros y longitudes. La antropometría digital mostró una buena repetibilidad para los perímetros y determinadas alturas, especialmente para los perímetros de cintura, cadera y extremidades inferiores (CV = 0,8–1,5 %), pero una menor repetibilidad para las longitudes de los brazos y algunas anchuras (CV > 2 %). Las profundidades del tronco mostraron la menor repetibilidad con ambas técnicas (CV > 2 %). Se observaron diferencias sistemáticas significativas entre los métodos para la mayoría de las variables ($p \leq 0,05$), con una tendencia de las medidas digitales a sobreestimar los perímetros y anchuras y a subestimar las alturas y longitudes en comparación con las medidas manuales. Los valores de CCC superaron 0,90 únicamente para el perímetro de cintura (0,94), el perímetro de cadera (0,91) y la altura ilioespinal (0,93–0,94).

Conclusiones:
La antropometría digital 3D mediante la aplicación móvil muestra una buena repetibilidad para determinadas variables, pero presenta sesgos sistemáticos y una concordancia limitada en comparación con la antropometría manual. Además, el nivel de formación y experiencia de los técnicos que realizan la recogida de datos antropométricos o utilizan la aplicación móvil es fundamental para garantizar la fiabilidad de los datos. A pesar de ello, la antropometría digital 3D ofrece un proceso de evaluación más sencillo y rápido y permite la recogida remota de datos, lo que la hace especialmente útil en situaciones con limitaciones de tiempo o en contextos no críticos. Las medidas digitales pueden integrarse fácilmente con indicadores relacionados con la salud y repetirse cuando sea necesario. Sin embargo, actualmente ambos métodos no deberían considerarse intercambiables para realizar evaluaciones antropométricas precisas en adultos jóvenes. No obstante, la aplicación de la antropometría digital en la práctica clínica podría ser viable siempre que, mediante investigaciones posteriores, se desarrollen valores de referencia y criterios de clasificación específicos para este método, de forma similar a los establecidos para la antropometría manual. Además, la incorporación de una certificación para el uso de la aplicación y de un enfoque adaptativo de repetibilidad —como el propuesto en los protocolos ISAK— en los procedimientos de adquisición digital podría mejorar aún más la fiabilidad de las medidas.

08
Ciencia y cineantropometría



EFECTOS DE UNA INTERVENCIÓN CON DISPOSITIVOS WEARABLES EN ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD: UN ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO CONSIDERANDO EL GÉNERO, EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA INICIAL Y LA EXPOSICIÓN A LA INTERVENCIÓN.

Mateo-Orcajada, A., Vaquero-Cristóbal, R., & Abenza-Cano, L. (2026). Effects of a wearable-based intervention in overweight and obese adolescents: A randomized controlled trial considering gender, baseline activity, and intervention exposure. Wearable Technologies, 7, e3. https://doi.org/10.1017/wtc.2026.10039

Resumen:

Este estudio evaluó los efectos de una intervención de 12 semanas basada en el uso de dispositivos wearables promovida a través de clases de Educación Física sobre la actividad física, la composición corporal, la condición física y el bienestar psicológico en 73 adolescentes con sobrepeso y obesidad de entre 12 y 16 años, considerando el género, el nivel de actividad física previo y el tiempo de exposición a la intervención. La actividad física, la composición corporal, la condición física y las variables psicológicas se evaluaron antes y después de la intervención. El grupo experimental utilizó un dispositivo wearable (Xiaomi Smart Band) para registrar tres sesiones semanales con objetivos de pasos que aumentaron progresivamente de 5.000 a 12.500 pasos, mientras que el grupo de control continuó con su rutina habitual.

En general, los participantes del grupo experimental mostraron mejoras significativas en la actividad física percibida ($p=0,048$) y reducciones en el índice de masa corporal ($p=0,007$), la masa grasa ($p<0,001$) y el sumatorio de tres pliegues cutáneos ($p=0,002$), observándose beneficios más pronunciados en las mujeres y en los adolescentes con bajo nivel de actividad física inicial.

08
Ciencia y cineantropometría



CONCORDANCIA POR PARES ENTRE MÉTODOS DE ESTIMACIÓN DE LA GRASA CORPORAL BASADOS EN MEDICIONES DE CAMPO EN ADULTOS FÍSICAMENTE ACTIVOS: UN ESTUDIO TRANSVERSAL DE COMPARACIÓN DE MÉTODOS.

Zambrano-Villacres, R., Verdugo Verdugo, K. E., Guevara Castillo, W. D., Andrade Mejia, N., Cagua-Ordoñez, J., & Simancas-Racines, D. (2026). Pairwise agreement among field-based body-fat estimation methods in physically active adults: A cross-sectional method-comparison study. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 11(4), 401. https://doi.org/10.3390/jfmk11040401

Introducción:

Las estimaciones de grasa corporal obtenidas mediante métodos de campo pueden diferir considerablemente entre métodos, pero la similitud de los promedios grupales no indica necesariamente una concordancia estrecha a nivel individual. Este estudio caracterizó la concordancia numérica por pares entre cuatro métodos de estimación de grasa corporal utilizados en condiciones de campo, sin designar ningún método como referencia de criterio.

Métodos: Se evaluaron 40 adultos físicamente activos (19 mujeres y 21 hombres) durante una misma sesión, utilizando estimaciones antropométricas previamente registradas derivadas de Carter y Faulkner, análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) monofrecuencia (Omron HBF-514C) y BIA multifrecuencia (InBody 120).

La concordancia se evaluó mediante diferencias pareadas, límites de concordancia (LoA) del 95 %, intervalos de confianza obtenidos mediante bootstrap y análisis de estructuras de media y varianza no constantes. Además, se examinaron los patrones de las diferencias en función de las medias pareadas, considerando el acoplamiento matemático y las varianzas desiguales entre métodos.

Resultados:

Las estimaciones derivadas de Carter fueron, en promedio, 4,16 puntos porcentuales (pp) inferiores a las derivadas de Faulkner, mientras que las estimaciones de Omron fueron, en promedio, 5,34 pp superiores a las de InBody.

08
Ciencia y cineantropometría

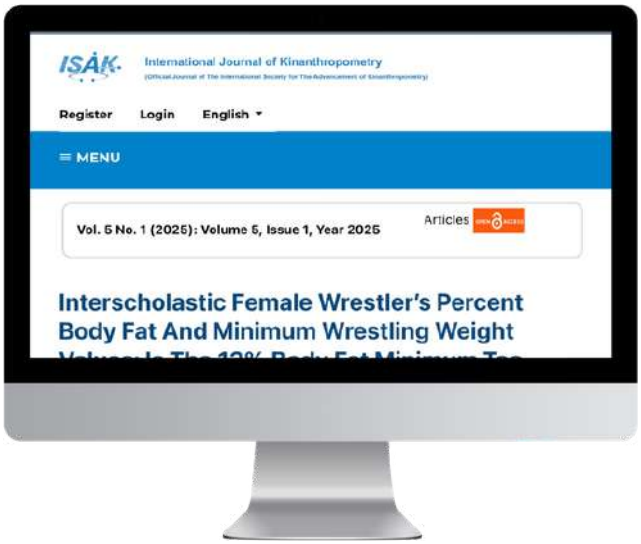
La comparación Carter–Faulkner mostró una diferencia media aproximadamente estable, pero con una dispersión creciente a lo largo del intervalo de medición, lo que respalda el uso de límites de concordancia específicos para cada nivel. La comparación Faulkner–InBody presentó una pequeña diferencia media (−1,48 pp), a pesar de mostrar límites de concordancia globales amplios (−12,91 a 9,94 pp).

Las comparaciones entre antropometría y BIA mostraron pendientes negativas de las diferencias en función de las medias pareadas (−0,58 a −0,72). Sin embargo, estos patrones fueron algebraicamente compatibles con el acoplamiento matemático y las varianzas desiguales entre métodos, por lo que no se interpretaron como evidencia independiente de efectos relacionados con el nivel de adiposidad.

Conclusiones:
Los métodos mostraron diferencias sistemáticas en las comparaciones por pares y una considerable falta de concordancia a nivel individual. Dado que no se dispuso de un método de referencia de criterio, mediciones repetidas ni un umbral de aceptabilidad predefinido y específico para la aplicación, los resultados no permiten establecer la exactitud, superioridad ni intercambiabilidad entre los métodos.

Palabras clave: composición corporal; grasa corporal; antropometría; análisis de impedancia bioeléctrica; comparación de métodos; límites de concordancia; actividad física; promoción de la salud.

08
Ciencia y cineantropometría



DE LA INVESTIGACIÓN A LA NORMATIVA: UN NUEVO UMBRAL MÍNIMO DE GRASA CORPORAL PARA LAS LUCHADORAS

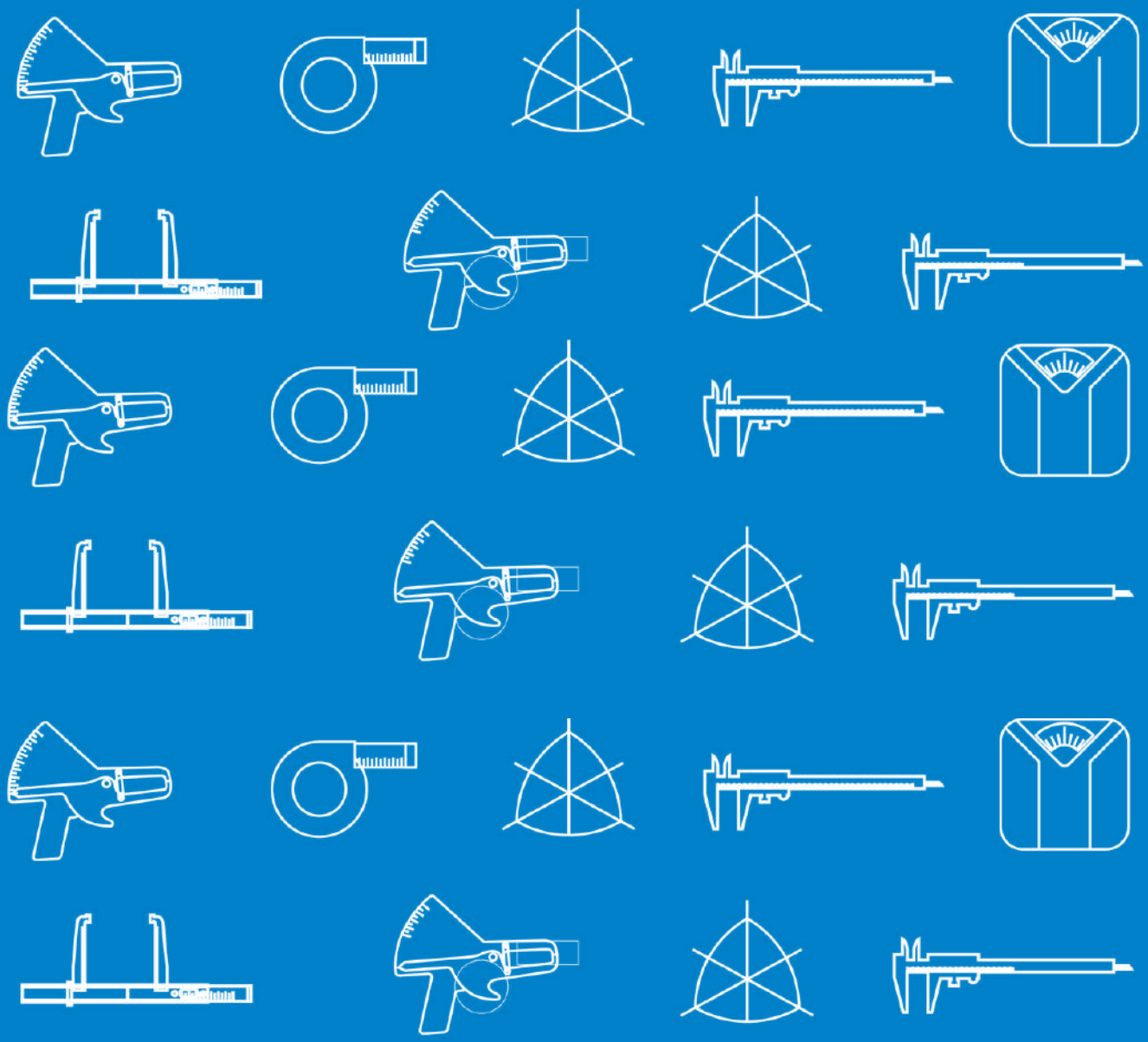
Altom, K. R., & Moon, J. R. (2025). Interscholastic Female Wrestler's Percent Body Fat and Minimum Wrestling Weight Values: Is the 12% Body Fat Minimum Too Low? International Journal of Kinanthropometry, 5(1), 95–105.
https://doi.org/10.34256/ijk25110

NFHS announcement / Comunicado NFHS: https://www.nfhs.org/stories/adjustment-in-minimum-body-fat-percentage-for-females-highlights-high-school-wrestling-rules-changes

A partir de la temporada de lucha 2026–2027, la National Federation of State High School Associations (NFHS) ha elevado del 12 % al 19 % el umbral mínimo de grasa corporal para las luchadoras de secundaria en Estados Unidos, lo que representa un cambio importante en la normativa de control del peso de este deporte.

Este cambio llega después de una investigación publicada en 2025 en el International Journal of Kinanthropometry que cuestionó si el antiguo umbral del 12 % era apropiado para las luchadoras adolescentes. El estudio analizó datos antropométricos y de certificación del peso de pretemporada de 2.291 luchadoras de secundaria de Illinois durante la temporada 2023–2024. Solo cuatro deportistas (0,17 %) presentaban estimaciones de grasa corporal iguales o inferiores al 12 %, mientras que el promedio fue del 29,7 %. Aproximadamente el 95 % tenía valores iguales o superiores al 19 %, lo que llevó a los investigadores a proponer el 19 % como umbral alternativo.

Las implicaciones prácticas fueron considerables. Con el umbral del 12 %, la reducción de peso proyectada promedio para alcanzar el peso mínimo calculado era de aproximadamente 27 libras, lo que requería casi 11 semanas al ritmo de pérdida de peso permitido por el programa. Con el 19 %, las estimaciones correspondientes disminuyeron a unas 18 libras y siete semanas. El umbral del 12 % generó preocupación porque las luchadoras adolescentes podrían interpretar su peso mínimo competitivo calculado como una meta recomendada de pérdida de peso, a pesar de encontrarse todavía en una etapa de crecimiento y desarrollo. Elevar el umbral al 19 % ofrece una base más realista para determinar el peso mínimo competitivo, con la posibilidad de reducir la presión para perder peso en exceso y mantener el propósito original del programa de proteger la salud. Las luchadoras que ya están por debajo del 19 % de grasa corporal en el momento de la certificación pueden seguir compitiendo, pero no pueden perder más peso para acceder a una categoría de peso inferior.



OFFICIAL CHANNEL
ISAK
CANAL OFICIAL

Contacto
social@isak.global

October 2026
LVII Edition

ISAK NEWSLETTER



ANOTHER WORLD CONFERENCE IN OUR 40TH YEAR

P-3
P-45
P-48
P-90









ÍNDICE

01 EL RINCÓN DEL PRESIDENTE P 3-5

02 INFORME DE SECRETARÍA GENERAL P 6-7

03 DIARIO DEL CONGRESO P 8-15

04 TIPS ESTUDIANTES CINEANTROPOMETRÍA P 16-17

05 TIPS INSTRUCTORES P 18-20

06 TIPS ISAK METRY P 21

07 NOTICIAS P 22-34

08 CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA P 35-45

INDEX

01 PRESIDENT'S CORNER P 48-50

02 SECRETARY GENERAL'S REPORT P 51–52

03 CONFERENCE JOURNAL P 53–60

04 TIPS FOR STUDENTS OF KINANTHROPOMETRY P 61–62

05 TIPS FOR INSTRUCTORS P 63–65

06 TIPS ISAK METRY P 66

07 NEWS P 67–80

08 SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY P 81–90

Editors:
Dr. Francisco Esparza-Ros
Dr. Raquel Vaquero-Cristóbal

Production:
People 84

01

President's Corner



40 years and 40 reasons to be thankful

Forty years cannot be summed up in a balance sheet, but they can be acknowledged with gratitude. For this anniversary, I wanted to review, one by one, forty reasons why it's worth giving thanks: to those who founded ISAK, to those who have helped it grow, and to those who, every day, measure, teach, and research in its name. I'm sure many are missing, and each of you could add your own.

The origins

1. For July 20, 1986, the day ISAK was born at Jordanhill College of Education in Glasgow.
2. For Prof. William D. Ross, the founder of ISAK, who passed away on April 24th and whose legacy continues to guide generations of professionals.
3. For Jan Borms, ISAK's founding president (1986–1988), who passed away on 16 October 2026. His invaluable contribution to the founding and early development of ISAK remains an essential part of the Society's history and legacy.
4. For a founding purpose that remains valid: an international network of professionals that transcends geography, politics and the boundaries between disciplines.
5. For the presidents who guided each previous stage up to the present and whom I was fortunate enough to meet: Jan Borms, Gaston Beunen, Alan Martin, Lindsay Carter, Hans de Ridder and Mike Marfell-Jones, with whom I had the honor of working for a decade.
6. For always having championed science inevery decision of ISAK.

The standard that unites us

7. For *Anthropometrica* (1996), the book that first compiled our measurement protocol.
8. For the *International Standards for Anthropometric Assessment* (2001), the ISAK manual that is used worldwide today.
9. For its updates in 2006, 2011, and 2019, which keep the protocol alive and up-to-date.
10. For the four levels of accreditation, inheriting the standardization work of the Australian Institute of Sport under the direction of Dr. Chris Gore.
11. For the restricted profile of 21 measurements and the complete profile of 43, a common language for all anthropometrists.
12. For a protocol that allows comparing a measurement taken anywhere in the world.
13. For the "ISAK Seal", an international guarantee for the anthropometrist and for those who put themselves in their hands.

01

President's Corner



14. For the reaccreditation, which requires us all to keep our techniques up to date.
15. For the motto "I mark, then I measure": the insistence on always marking before measuring, the basis of a valid and credible technique.

A community that comes together

16. For the nineteen world congresses held between 1986 and 2026 on four continents, which have brought the great ISAK family together time and again.
17. For Medellín 2026, the XIX World Congress, where we have celebrated this 40th anniversary together.
18. For the organizing committees and the host universities, who dedicate themselves fully to each edition.
19. For the more than €50,000 allocated since 2014 to research grants and awards, with special attention to developing countries.



Growing worldwide

20. For an economical, accessible and fast discipline, within reach of tens of thousands of professionals for the benefit of people's health.
21. For the globalization project that the Steering Committee undertook in 2014 and which is now bearing fruit.
22. For the more than 36,000 members with current ISAK membership.
23. For the more than 7,200 official courses taught since 2015, with a record of 1,209 in 2025.
24. For ISAK's growth throughout the world, which allows us to have active members in 88 countries today.
25. For the extraordinary drive of the Spanish-speaking community and the growing ties with the English-speaking community.
26. For the ISAK manual translated into eight languages: English, Spanish, German, French, European Portuguese, Brazilian Portuguese, Italian, and Arabic.

01

President's Corner



Resisting and innovating

27. For never having completely stopped training during the pandemic.
28. For ISAK Metry, presented at the Congress in Alicante (Spain) in July 2022 after years of development.
29. For being a free and confidential tool, which more than 70% of active members used in its first year.

A stronger ISAK

30. For being, since 2016, a bilingual organization in Spanish and English.
31. For the ISO quality certification from Bureau Veritas, which the Secretariat renews every year with voluntary audits since 2015 without interruption.
32. For the International Journal of Kinanthropometry (IJOK), the official scientific journal of ISAK.
33. For the channels that bring us closer: social media since 2020 and this Newsletter format since 2008.
34. For the relocation of our headquarters from New Zealand to Spain, completed in 2025, which gives us the agility to continue growing.
35. For the Accreditation, Special Projects and Scholarship working groups, and for a Steering Committee with members from several continents.

People

36. For the instructors, who course after course transmit the method with the same rigor with which they learned it.
37. For the 99% of students who rated their course as good or very good in 2025.
38. For the new Level 4 anthropometrists, guarantors of the quality of the training to come.
39. For the Life Members and for those who have received recognition from ISAK. I accept my own appointment with gratitude and as a commitment to continuity.
40. For each and every one of you, anthropometrists around the world: ISAK is, above all, the people who make it up.

Forty years later, our challenge is to continue growing without sacrificing the quality, rigor, and consistency that have brought us this far. Thank you for making it possible and for continuing to do so.

Sincerely,
Prof. Francisco Esparza-Ros
President of ISAK

02
Secretary General's Report



ISAK: a team on the move, new projects and a growing community

ISAK is entering a new phase. The renewal of the Steering Committee brings in new people, new perspectives, and new ideas, while maintaining the experience and continuity necessary to continue developing ISAK's work. This combination strengthens a project that can only move forward through collaboration and shared commitment.

We would like to take this opportunity at the start of this new phase to introduce the members of the ISAK Steering Committee and, above all, to acknowledge and thank them for their commitment and involvement.

Our gratitude also extends to the departing members for their outstanding work, and to all those who, from the various working groups, committees, and the General Secretariat, contribute their effort, dedication, and teamwork to the operation, growth, and development of ISAK. We also wish to extend our sincerest congratulations to Dr. Francisco Esparza-Ros, recently appointed a Life Member of ISAK, and to Dr. Maria Filomena Soares Vieira, recognized as a Level 4 Emeritus Anthropometrist. Two distinctions that highlight their careers, their dedication and their contribution to the development of our organization.

Behind every course, every accreditation, every procedural update, and every new project lies a significant amount of coordination and management work. Many of these tasks are not always visible, but they are essential for an international organization like ISAK to respond to an increasingly broad and diverse community.

One of this year's most significant developments has been the publication of the tenth edition of the ISAK Accreditation Handbook, corresponding to 2026, which supersedes previous versions. This document updates the framework governing training and accreditation within ISAK and serves as a fundamental reference for students, anthropometrists, and instructors. And the work continues: we are already preparing the 2027 edition, which will incorporate the comments and contributions discussed and approved at the Annual General Meeting in Medellín, with a commitment to continue reviewing, updating and refining our procedures to ensure the highest quality standards.

02
Secretary General's Report



This drive to move forward is also reflected in other areas. We want to continue promoting opportunities that contribute to the training and development of new anthropometrists and instructors, as well as strengthening the role of research and scientific outreach. The connection between scientific evidence and anthropometric practice remains one of the cornerstones upon which to build ISAK's future.

At the same time, digitalization is playing an increasingly important role. ISAK Metry is part of this process, offering accredited members a tool that allows them to manage subjects and measurements and generate anthropometric reports. Its development, along with other ongoing initiatives, responds to a broader objective: to modernize ISAK's services and provide anthropometrists with tools to support their professional practice.

But progress isn't just about developing new projects. It also involves listening. ISAK brings together an international community with very different realities, experiences, and needs.

Getting to know them and maintaining close communication with our members is fundamental to identifying what we need to improve and where we should direct our efforts.

From the General Secretariat, one of the main challenges for this new stage will be precisely that: to help transform the strategic decisions and objectives of this Association into concrete projects that have a real impact on the ISAK community.

Thus begins a new phase that combines continuity and renewal. A phase in which we aim to continue building a more connected, accessible, and adaptable ISAK, while maintaining the standards that have defined ISAK and its commitment to the development of kinanthropometry internationally.
And, as always, this path only makes sense if we walk it together.

With respect and commitment,
Dr. Raquel Vaquero-Cristóbal
Secretary General of ISAK

Medellín, world meeting point for kinanthropometry on the 40th anniversary of ISAK



The XIX World Congress of Kinanthropometry brought together in Medellín many of the elements that have accompanied the development of ISAK during its four decades of history: training, accreditation, research, international cooperation and building a professional community around kinanthropometry.

From the in-person meeting of the Steering Committee and the prior reaccreditations to the three scientific days, the Annual General Meeting, the communications, the recognitions of researchers and the celebration of the 40th anniversary, Medellín hosted a particularly significant week for ISAK.

For an intense week, the Colombian city hosted institutional activities, reaccreditations, scientific sessions, professional meetings, and various commemorative events that brought together ISAK's past, present, and future. This gathering went beyond the scientific program itself, strengthening the bonds of an international community united around the development of kinanthropometry.

A week that began before the Congress

The activities began before the official opening. On Monday and Tuesday, the ISAK Steering Committee held an in-person meeting, bringing together its members to discuss various issues related to the present and future of the organization.

Wednesday was the turn of the reaccreditations of Levels 1, 2, 3 and 4, which served as a prelude to the Congress and brought together in Medellín anthropometrists of different levels of accreditation.

In this way, even before the start of the scientific sessions, Medellín had already become a meeting place for the ISAK community, combining institutional activity with training and professional reaccreditation.





Three days of science and international exchange

The opening of the XIX World Congress marked the beginning of a three-day program of scientific exchange and international collaboration.

From the first day, presentations followed on areas of special relevance such as body composition, DXA, bioimpedance, energy expenditure and RED-S, along with scientific communication sessions and different spaces intended for networking and exchange between researchers and professionals.

The scientific scope of the event was reflected in the 96 papers presented during the Congress, 68 of which were oral presentations and 28 posters. The research presented came from 15 countries, demonstrating the international reach of the scientific activity carried out in Medellín.

Mexico, Colombia, and Spain had a particularly prominent presence in the scientific output, complemented by contributions from Italy, Argentina, Chile, Ecuador, Peru, Brazil, Venezuela, the United States, India, the United Arab Emirates, Japan, and Cuba. Thus, the Congress brought together research from the Americas, Europe, and Asia.

This was complemented by a scientific process supported by 50 abstract reviewers from 10 countries, reinforcing the international and collaborative nature of the meeting.





The first day culminated in ISAK's Annual General Meeting, one of the organization's key institutional gatherings. Its celebration took on special significance in the 40th anniversary year, providing a forum to address ISAK's future while commemorating four decades of history.

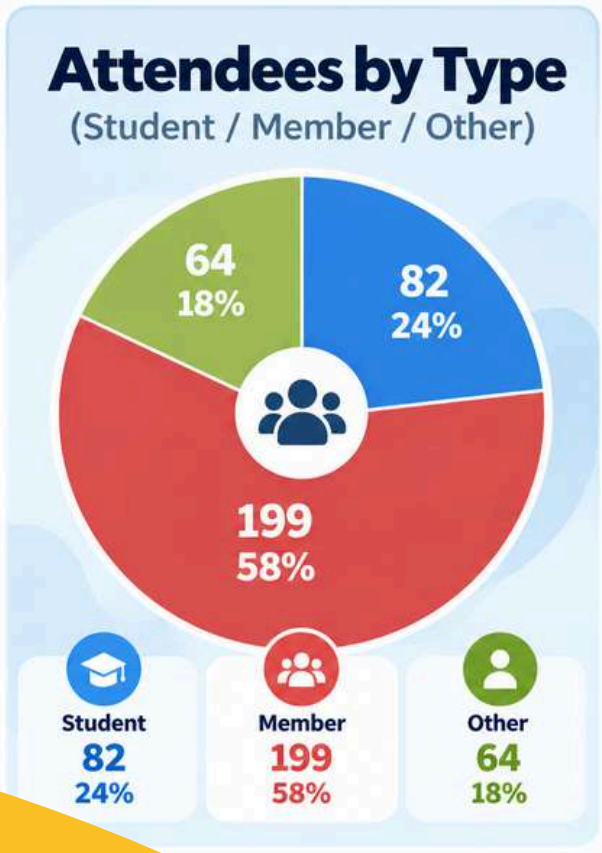


An international community that brought together experience and new generations

One of the highlights of Medellín 2026 was the size of the community gathered around the Congress. A total of 345 people from 21 countries attended the event, including 199 ISAK members, 82 students, and 64 professionals.

The representation of 21 countries reinforced the international character of the event, while the presence of 82 students also highlighted the incorporation of new generations into the kinanthropometry community.

Students, researchers, anthropometrists and professionals with different backgrounds and origins shared scientific sessions and meeting spaces during these days, promoting the exchange of knowledge, experiences and new professional connections.





Research awards

The Congress also served to recognize some of the most outstanding scientific papers presented in Medellín. The recognized works also exemplify the diversity of fields of application represented at the Congress, with research related to body composition, athletic performance, aging, nutrition, and extreme sports.



BEST POSTER:
XIMENA MARTÍNEZ MIRELES
BODY PHYSIQUE AND PRELIMINARY DESCRIPTIVE RANGES IN EXTREME SPORTS: A SCOPING REVIEW.



BEST PRESENTATION BY A YOUNG RESEARCHER:
WALTER SERRANO MORENO
ANTHROPOMETRIC INDICATORS, PROBABILITY OF SARCOPENIA, AND RISK OF MALNUTRITION IN OUTPATIENT AND INSTITUTIONALIZED ELDERLY PEOPLE.



BEST ORAL PRESENTATION (OVERALL):
FRANCESCO CAMPA
NEW ANTHROPOMETRIC EQUATIONS FOR FAT MASS ASSESSMENT IN YOUNG ADULTS: ADDRESSING THE UNDERESTIMATION CAUSED BY TWO-COMPONENT MODELS



BEST PRESENTATION BY A SENIOR RESEARCHER:
LUIS FERNANDO CÁRDENAS CALLE
KINANTHROPOMETRIC DETERMINANTS OF ATHLETIC PERFORMANCE IN CROSSFIT ATHLETES.

A historic moment for ISAK: Francisco Esparza-Ros, Life Member

Among the most significant moments of the XIX World Congress was the recognition of Prof. Francisco Esparza-Ros, president of ISAK, who was named a Life Member of ISAK, one of the highest distinctions awarded by the organization.

The recognition takes on a particularly relevant dimension due to its exceptional nature: in ISAK's 40-year history, only seven people have received this distinction, reserved for those who have made an extraordinary contribution to the development and growth of kinanthropometry and ISAK internationally.

The appointment recognized decades of leadership, commitment, and innovation in service to ISAK and its international scientific community. Its presentation also coincided with the organization's 40th anniversary, becoming one of the most symbolic moments of the Medellín conference.

The tribute thus made it possible to highlight not only the scientific advances that continue to drive kinanthropometry, but also the contribution of those who have dedicated a fundamental part of their career to the growth and international projection of ISAK.



Francisco Esparza-Ros, Life Member



ISAK Level 4 Instructors who attended the ISAK Annual General Meeting

A special celebration: 40 years of ISAK

The scientific and institutional dimension of the meeting was complemented by a very special celebration. The ISAK World Congress 2026 Gala Dinner commemorated ISAK's 40th anniversary, bringing together the international community to celebrate four decades of history.

The evening also incorporated a strong Colombian component thanks to a gastronomic showcase prepared by the Faculty of Food and Pharmaceutical Sciences of CES University and its catering team, which brought attendees closer to the cultural richness of Colombia through the flavors and traditions of its different regions.

The Gala Dinner thus became one of the most special moments of the week: an opportunity to share outside of academic sessions, strengthen relationships between professionals from different countries and jointly celebrate a trajectory built over four decades.

Because the advancement of a scientific discipline is based on research and training, but also on the connections, collaborations, and shared experiences of the people who are part of it.







04

TIPS for students of kinanthropometry

Your profile picture is your first image as an anthropometrist

Your ISAK profile represents who you are as a professional. It's a space linked to your accreditation and your identity as an anthropometrist, so keeping it updated and ensuring the information you share is accurate is also a way to maintain your professional image.

Within that profile, there is one particularly visible element: your photograph.



A professional photograph for a professional profile

The photograph that appears on your profile is part of the image you project as an ISAK anthropometrist. Therefore, it is important to choose a suitable, formal, and professional photograph.

It's not just about filling out a profile field. A good photograph helps convey confidence, rigor, and professionalism—values that should also be present in how we present ourselves to other professionals and the people we work with.

Before uploading or updating your photo, ask yourself a simple question:
Is this an image I would use to present myself professionally?

04

TIPS for students of kinanthropometry



Use a recent, clear photograph that is appropriate for a professional setting. Avoid images that, while suitable for other contexts, do not represent the professional image you wish to project as an anthropometrist.

Your profile is part of your presentation to the ISAK community and can also assist you in using the organization's tools. For example, ISAK Metry uses certain data from your ISAK Global anthropometrist profile by default, including your photograph, along with your name, level, and location.

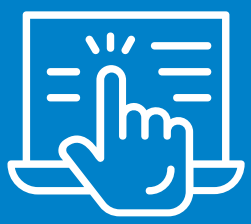


05

TIPS for instructors

Main issues in ISAK courses: how to prevent them and guarantee quality

Most incidents related to ISAK courses can be prevented through proper planning and by following established procedures. Here are some of the most frequent situations and the recommended course of action in each case:



ISSUE:
Requesting the course with little notice

Solution: Plan your course in advance and submit your application through the online system, respecting the minimum notice period. Before submitting, carefully review the dates, location, instructors, and other course details.



ISSUE:
Registering candidates without first verifying their status

Solution: Before registration, verify that each candidate meets the requirements for the level or reaccreditation process. If you have any doubts about their situation, consult with the Secretariat before accepting their registration.

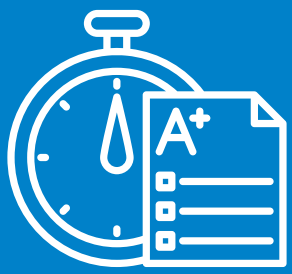


ISSUE:
Failure to respect the structure or duration of the course

Solution: Organize the program according to the requirements established for each level, paying special attention to face-to-face time and the appropriate distribution of theoretical, practical and evaluation sessions.

05

TIPS FOR INSTRUCTORS



ISSUE:
Failure to adequately plan the practical training and the practical exam.

Solution: Plan from the outset the necessary times, spaces, equipment, and models. During practical sessions, adequate supervision of students' technique must be ensured, and external models are mandatory for the practical exam.



ISSUE:
Not explaining the post-course work correctly

Solution: Include a specific session to explain the post-course work and how ISAK Metry works to the candidates. Candidates must complete 20 subjects and submit them via the "Post-course" tab within the corresponding deadline: 4 months for Level 1 and 6 months for Levels 2, 3, and 4.



ISSUE:
Leaving proforma correction until the end of the deadline

Solution: Correct the students' proformas as soon as each one is received, ensuring that students have enough time to rectify the detected errors before the delivery deadline and that they can access their certificate as soon as possible.



ISSUE:
Treating extensions as an automatic extension of the deadline

Solution: Remember that extensions are only granted for exceptional circumstances, completely beyond the student's control, and which have genuinely prevented them from completing the proforma. The decision to grant extensions and determine their duration rests with the instructor in charge.



COURSES CHECKLIST

- **Course application**: check that it has been completed correctly and with the required advance notice.
- **Course details**: review dates, location, instructors, and other recorded information.
- **Candidates**: verify that they meet the corresponding access or reaccreditation requirements.
- **Program and schedules**: confirm that the structure and duration of the course meet the established requirements.
- **Practical sessions**: check that adequate spaces, equipment and models are available.
- **Practical exam**: plan your organization and the necessary resources in advance.
- **ISAK Metry**: ensure that candidates understand how the platform works.
- **Post-course work**: clearly explain the required measurements, the submission procedure, and the applicable deadlines.
- **Correct the students' proformas:** as soon as each one is received, ensuring that students have enough time to rectify the detected errors before the delivery deadline.
- **Information for candidates**: confirm that they know the steps they will need to follow after the course.
- **Final review**: perform a final check before the course starts to detect and resolve any possible issues.

06

TIPS

ISAK metry

Post-course work, integrated into ISAK Metry

One of the main new features in ISAK Metry is the incorporation of post-course work directly into the platform, allowing candidates to manage and send the measurements necessary to complete their accreditation process from the system itself.

After passing the practical exam, candidates must perform the required measurements on 20 subjects and record them in ISAK Metry. This task is managed through the "Post-course" tab, where they can complete and submit the corresponding measurements within the deadline established for their level.

The deadline for completing the post-course work starts from the date of the practical exam.
For Level 1, the work is done using the restricted profile, while for Levels 2, 3 and 4 the full profile is used.

The deadlines for completing and submitting the post-course work are as follows:

Level 1: 4 months.
Levels 2, 3 and 4: 6 months.

ISAK Metry, increasingly present in the anthropometrist's journey

The evolution of ISAK Metry reflects an increasing integration between training, accreditation, professional practice, and research.

From learning how to use it during the courses to completing the post-course work and its subsequent use to manage subjects, measurements and reports, ISAK Metry is established as a tool linked to different stages of the ISAK anthropometrist's journey.

Furthermore, ISAK Metry can be cited in research papers, making it easier for researchers to identify the tool used for recording and managing anthropometric data and helping to raise awareness of its use in the scientific field.

ISAK Metry

APA (7th edition) International Society for the Advancement of Kinanthropometry - ISAK. (2026). ISAK Metry [software]. https://isakmetry.com/

07

News

2026 Election Results

As of August 2026, the new Steering Committee and the Working Groups that will lead the organization during the 2026-2028 period have been confirmed.

This new structure reinforces our commitment to the development of kinanthropometry, the quality of training, and the growth of our international community.

The Steering Committee is chaired by Francisco Esparza-Ros, with Raquel Vaquero-Cristóbal serving as Vice-President and Secretary General. Johannes Hendrik de Ridder holds the position of Past President, while Michael Marfell-Jones and Hermenegildo Martínez Fernández serve as Treasurers for New Zealand and Spain, respectively.

The Steering Committee is completed by Claudia Maceroni, José Miguel Martínez Sanz, Paulo Lague Sehl, Nicolás Baglietto and Francesco Campa as members, forming an international team with representation from different countries and a shared vision for the future of ISAK.

Alongside the Steering Committee, ISAK's Working Groups play a vital role during this new period. Through them, we continue to advance the organization's various strategic areas and promote collaboration and participation among professionals in our international community.

With this structure for 2026-2028, ISAK continues to advance its mission to strengthen international standards, promote quality training and contribute to the development of kinanthropometry worldwide.



FRANCISCO ESPARZA-ROS
President



JOHANNES HENDRIK DE RIDDER
Past President



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL
Vice-President and Secretary General



JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ SANZ
Steering Committee Member



PAULO LAGUE SEHL
Steering Committee Member



CLAUDIA MACERONI
Steering Committee Member



FRANCESCO CAMPA
Steering Committee Member



NICOLÁS BAGLIETTO
Steering Committee Member



MICHAEL MARFELL-JONES
Treasurer of New Zealand



HERMENEGILDO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ
Treasurer of Spain

07
News

ISAK Committees and Working Groups: Commitment to Excellence and Institutional Development

ISAK's committees and working groups play an essential role in strengthening our organization and its commitment to quality, transparency, and continuous improvement.

The Ethics Committee and the Disciplinary Committee contribute to preserving institutional values, promoting best practices, and protecting ISAK's integrity and prestige. The Scholarship Committee, for its part, reflects our commitment to professional development and creating opportunities for the international community.

In addition, the Special Projects Group promotes new initiatives and opportunities for collaboration, while the Accreditation Working Group (AWG) helps to maintain the rigor and consistency of our international accreditation system.

Together, these bodies represent the collective work and commitment that allow ISAK to continue advancing as an international benchmark in kinanthropometry, strengthening its principles, its scientific quality and its future projection.

ISAK Accreditation Working Group (AWG)



FRANCISCO ESPARZA-ROS
CHAIR



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL



PAULO LAGUE SEHL



JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ SANZ

Scholarship Committee



CLAUDIA MACERONI
CHAIR



FRANCISCO ESPARZA-ROS



NICOLÁS BAGLIETTO



FRANCESCO CAMPA

07
News

Special Projects Group



JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ SANZ
CHAIR



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL



CLAUDIA MACERONI



PAULO LAGUE SEHL



NICOLÁS BAGLIETTO



FRANCESCO CAMPA

Ethics Committee



FRANCISCO ESPARZA-ROS



RAQUEL VAQUERO-CRISTÓBAL



PAULO LAGUE SEHL



CLAUDIA MACERONI

Disciplinary Committee

Composed of all members of the Steering Committee.

ISAK opens the call for applications for the Research Support Plan 2027-2028

ISAK has opened the call for the ISAK Research Support Plan 2027-2028, an initiative aimed at promoting scientific projects that contribute to the advancement of kinanthropometry and favor the generation, dissemination and transfer of knowledge.

In this new call for proposals, ISAK will allocate up to €30,000 to fund a maximum of five research projects, with funding of up to €6,000 per project. Initially, funding is planned for up to three projects carried out in developing countries and up to two projects carried out in developed countries.

A call for applications aimed at the ISAK research community

Research teams in which at least 80% of the researchers hold current ISAK membership are eligible to participate. Furthermore, the project's principal investigator must be an ISAK member.

With this initiative, the organization seeks to promote scientific research related to kinanthropometry and to encourage collaboration among researchers in its international community.

You can find the complete terms and conditions of the call for applications in the QR code.

FIRST PHASE: SUBMISSION OF INITIAL PROPOSALS

Deadline: November 15, 2026 | 23:59 (CET)

Application form:

Communication of results: until December 15, 2026.

SECOND PHASE: SUBMISSION OF THE FULL PROJECT

Deadline: before January 31, 2027

The final decision will be communicated before: March 31, 2027

Maria Filomena Soares Vieira

New ISAK Level 4 Emeritus Anthropometrist

The appointment of Maria Filomena Soares Vieira as an ISAK Level 4 Emeritus Anthropometrist represents recognition of a career that encompasses more than four decades of academic and scientific activity and a long-standing connection with ISAK.

From her first steps within ISAK in 1998 to her participation on the Steering Committee between 2020 and 2026, and including her recognition as a Level 4 Criterion Anthropometrist in 2008, Filomena has maintained continuous involvement in different areas of our organization. Her contributions to teaching and research, her participation in the training of anthropometrists, her involvement in the organization of international activities, and her collaboration in the translation and adaptation of resources are all facets of the same career.

With this appointment, ISAK recognizes and appreciates that dedication and commitment maintained throughout the years.

The entire ISAK community would like to extend our sincerest congratulations to Maria Filomena Soares Vieira on her appointment as an ISAK Level 4 Emeritus Anthropometrist, and express our gratitude for her contributions to kinanthropometry and ISAK. Her experience, knowledge, and commitment are now an integral part of our organization's history.



More than 40 years of academic and scientific experience.

CAREER IN NUMBERS

- **1985:** beginning of her academic career.
- **Since 1993:** teaching activity in Kinanthropometry.
- **1998:** accreditation as a Level 3 anthropometrist.
- **2008:** ISAK Level 4 Criterion Anthropometrist.
- **2010:** participation in the organization of the first independent ISAK congress, held in Portugal.
- **2019:** participation in the Portuguese translation of the ISAK Manual, Portuguese translation of ISAK Metry, adaptation of the International Standards for Anthropometric Assessment for people with motor disabilities.
- **2020–2026:** 6 years as a member of the Steering Committee.
- Activities in teaching, research, and training of researchers, including the supervision of master's theses and doctoral dissertations. Focused on three main areas: growth and maturation, body composition, and the influence of mechanical load on the musculoskeletal system.
- International links primarily with Portugal, Brazil and the ISAK international community.
- **2026: Appointment as an ISAK Level 4 Emeritus Anthropometrist.**



Mexico: a story that became a global milestone

The best stories often begin with an idea that, at the time, seems ambitious.

In 2023, Fuera del Plato and CyD Salud decided to bring an ISAK training experience to Mexico City, bringing together different levels of certification and allowing professionals from Mexico and other countries to meet, learn, and share about kinanthropometry. That first meeting was the beginning of a project that has continued to grow ever since.

In 2024, the second edition was consolidated with 29 Level 3 candidates and 15 at Level 1, in addition to professionals who attended their reaccreditation processes.

Participants from Mexico, Colombia, Venezuela, Peru, the United States, Guatemala, and Canada met in Mexico City, accompanied by instructors of various nationalities.

In 2026, Mexico City was once again the meeting point for a certification that became the largest organized worldwide by ISAK, with 30 candidates for Level 3, 20 professionals in the process of Level 3 reaccreditation and 15 candidates for Level 1.

07
News

The meeting brought together representatives from 20 Mexican states, as well as participants from Colombia, Cuba, Ecuador, Peru and Austria, and featured an international team of instructors from Mexico, Argentina, the United States and Spain.

The teaching team was particularly special. The certification program included four ISAK Level 4 Criterion Anthropometrists: Dr. Francisco Esparza-Ros and Dr. Raquel Vaquero-Cristóbal, from Spain; Ms. Paula Santiago, from Argentina; and Ms. Karina Salazar, from Mexico, the latter two recently appointed to Level 4. The team was complemented by Level 3 anthropometrists Indra Estrada, from Mexico; Claudia Maceroni, from Argentina/United States; and Martha Dergal, from Mexico.

For those who were present, it was an intense few days of practice, evaluation, study and camaraderie, but also an opportunity to create bonds that transcend a certification.

Because one of ISAK's greatest strengths is precisely that ability to bring together professionals from different places and generations around the same discipline.

What began in 2023 as an initiative of Fuera del Plato and CyD Salud had evolved three years later into a global event.

For Mexico, this experience represents much more than a record. It represents years of work, trust, and collaboration; but above all, the opportunity to demonstrate that when a community shares a vision, borders cease to be a limitation and become a meeting point.

In 2024, we wondered if this story could become a trilogy. In 2026, we can say that the trilogy is complete, but the story doesn't end here. The next chapters are in the hands of those who now carry a new responsibility: more than 100 anthropometrists trained through Level 3 accreditations and reaccreditations along this path, who will continue to bring ISAK's knowledge, rigor, and values to new teams, new institutions, and new generations.

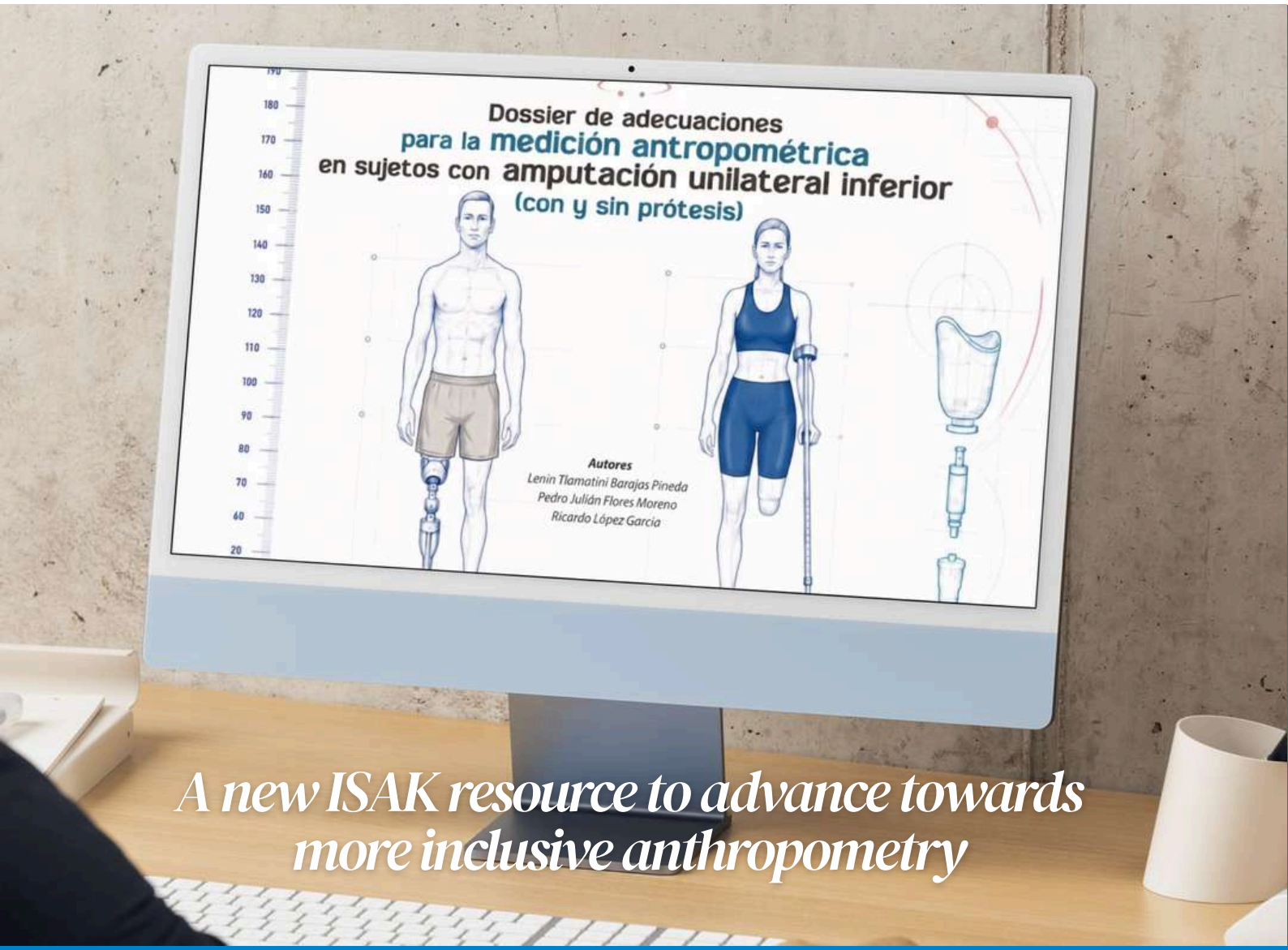
Mexico opened its doors to ISAK one day and today it is one of its biggest homes, because life is different in Mexico!





07

News



A new ISAK resource to advance towards more inclusive anthropometry

Kinanthropometry continues to evolve to meet the diversity of individuals and the needs that professionals and researchers encounter in their daily practice. In this context, ISAK presents the "Dossier on Guidelines for Anthropometric Measurement in Individuals with Unilateral Lower Limb Amputation (With and Without Prosthesis)," a new resource that addresses a previously insufficiently standardized issue: how to perform a rigorous and reproducible anthropometric assessment in individuals with unilateral lower limb amputation. It is available on the ISAK website for consultation and use.

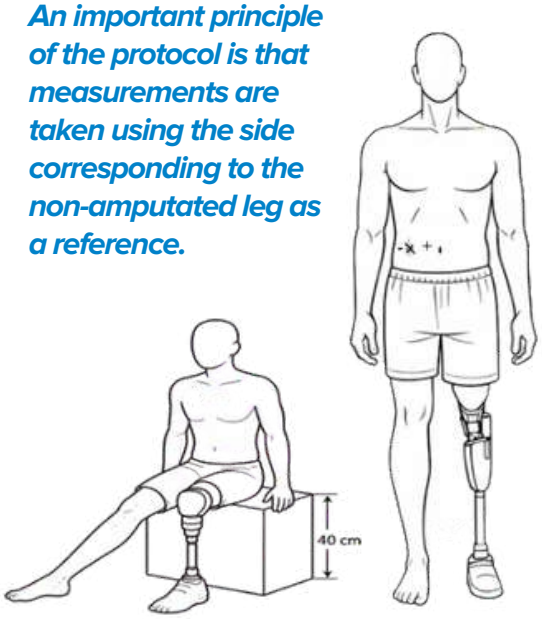
07

News

Anthropometry is an accessible, reliable, and widely used tool in sports and health sciences. However, many of the available procedures and models have been developed using data from populations without disabilities. As the dossier itself points out, although anthropometry is also used to assess people with physical disabilities, significant gaps remain in the standardization of procedures applied to these populations, particularly for individuals with lower limb amputations.

This lack of specific procedures becomes especially relevant when the aim is to assess body composition.

An important principle of the protocol is that measurements are taken using the side corresponding to the non-amputated leg as a reference.



An amputation involves morphological and functional characteristics that must be considered during measurement and that limit the direct application of certain methods and models developed for other populations. At the same time, some technologies used to assess body composition may present application difficulties, high costs, or limited availability. In this scenario, anthropometry offers a particularly interesting alternative due to its accessibility and applicability in clinical, sports, and research settings.

A practical and standardized proposal

The new dossier proposes a methodological adaptation of anthropometric procedures to the specific characteristics of individuals with unilateral lower limb amputations, whether or not they use prostheses. The aim is to establish procedures that allow for more homogeneous, reliable, and reproducible assessments, while maintaining ISAK's standardization principles as a reference.

The document does not simply offer general recommendations. It details the practical adjustments needed to take measurements, considering aspects such as the subject's anthropometric position, balance and stability, the use of prostheses or crutches, and situations where it may be necessary to use a support surface or assistance.

07
News

An important principle of the protocol is that measurements are taken using the side corresponding to the non-amputated leg as a reference. It also stipulates that the presence or absence of a prosthesis does not alter the anatomical measurement sites, although it may affect the posture and support required during the evaluation. The dossier emphasizes that these adaptations must guarantee the stability, safety, and comfort of the person being evaluated at all times.

The protocol develops a profile comprised of 22 anthropometric measurements: five basic measurements, eight skinfolds, six circumferences, and three diameters. These include body mass with and without prosthesis (when applicable), height, sitting height, and wingspan; triceps, subscapular, biceps, iliac crest, supraspinal, abdominal, thigh, and calf skinfolds; various body circumferences; and the humerus, bistyloid and femur breadths. It also establishes the 15 anthropometric landmarks necessary to develop the proposed restricted profile.

The dossier covers everything from basic measurements to skinfolds, circumferences and breadths, detailing for each case the position of the subject and the anthropometrist, the necessary material, the method and the specific considerations that must be taken into account.

Research supported by ISAK

The dossier is one of the products derived from the project "Standardization of anthropometric measurements and validation of body composition prediction equation for adults with unilateral amputation", funded through ISAK's 2025-2026 Research Support Plan.

It was developed by Lenin Tlamatini Barajas Pineda, Pedro Julián Flores Moreno, and Ricardo López García, with the collaboration of the University of Colima and the Autonomous University of Nuevo León. Its development also acknowledges the collaboration and support of anthropometrists, instructors, students, and various institutions, as well as, especially significantly, the voluntary participation of individuals with unilateral lower limb amputations.



Prepared by

Lenin Tlamatini Barajas Pineda

Pedro Julián Flores Moreno

Ricardo López García

With the participation of the University of Colima and the Autonomous University of Nuevo León.

The document is also part of a broader effort aimed at advancing the adaptation of anthropometry to people with motor disabilities. Its foreword, signed by members of the ISAK Working Group on Motor Disability, highlights the need for technical and scientific references to improve the quality, validity, and comparability of assessments performed on this population.

Beyond a technical adaptation

The importance of this resource goes beyond simply describing a measurement procedure. As its conclusions indicate, having specific technical criteria can broaden the possibilities for evaluating anthropometric profiles and body composition in populations with specific needs, facilitating its application in fields such as health, rehabilitation, sports, and research.

Furthermore, the protocol paves the way for generating more comparable information and developing new research and validations. The document itself acknowledges that these proposals may be updated as more scientific evidence and international consensus become available. It is, therefore, a starting point for continued progress in an area where significant research opportunities still exist.

With the publication of this dossier, ISAK continues to promote anthropometry based on quality, standardization, and scientific evidence, while also being capable of responding to the diversity of the people being assessed. Advancing adapted procedures allows for expanding the scope of kinanthropometry and contributing to a more inclusive, contextualized, and socially relevant practice.

The "Dossier on Guidelines for Anthropometric Measurement in Individuals with Unilateral Lower Limb Amputation (With and Without Prosthesis)" is now available for consultation on the ISAK website, in the "Continuing Education Resources" section. ISAK congratulates its authors and all the individuals and institutions that participated in this project and invites our community to explore this new resource and continue contributing to the scientific advancement of kinanthropometry.

Now available

It can be consulted from the ISAK website, in the section:

"Continuing Education Resources"



ISAK promotes the standardization of anthropometric assessment in child malnutrition

ISAK continues to advance the development and standardization of anthropometry applied to different areas of health. Along these lines, the Special Projects Group on Malnutrition has published a new consensus document in the International Journal of Kinanthropometry (IJOK) focusing on the anthropometric and body composition assessment of malnourished children.

The article brings together scientific evidence and international experience with the aim of establishing a standardized protocol for the evaluation of this population.

Landa Pérez, L. A., Cabañas Armesilla, M. D., Rodríguez-Hernández, A. I., Lee, K. Y., Rangel-García, I. L., & Maceroni, C. (2026). Protocol for anthropometric and body composition assessment in child undernutrition: A review and consensus document of the International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). International Journal of Kinanthropometry, 6(1), 93–104.

https://doi.org/10.34256/ijk26111

07
News

A protocol to improve the quality and comparability of assessments

Childhood malnutrition poses significant challenges for assessing nutritional status and body composition. Standardized procedures are crucial to ensure that measurements taken in different contexts are accurate, reproducible, and comparable.

The new consensus document addresses this need by proposing a common framework for anthropometric and body composition assessment in malnourished children. As highlighted in the publication's introduction, this standardization aims to improve three key aspects: the accuracy of measurements, the comparability of data, and decision-making in both clinical and research settings.

Science and international experience at the service of anthropometry

One of the central elements of this work is the integration of available scientific evidence with international experience. This combination allows progress toward shared assessment procedures that can serve as a reference for professionals and researchers working with malnourished children.

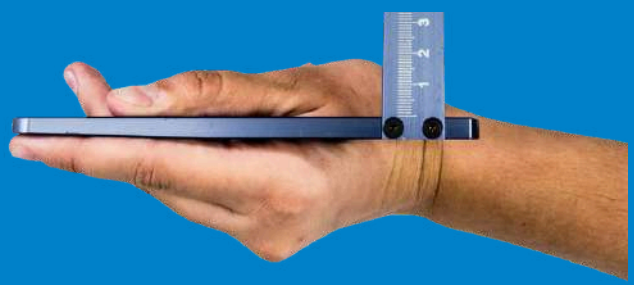
The publication also represents the work developed by ISAK's special project groups to extend the application of anthropometry to areas where a rigorous and standardized assessment may be particularly relevant.

ISAK's commitment to international standardization

This new article is part of ISAK's mission to promote excellence and standardization of anthropometry internationally.

The generation of consensus documents allows the transfer of scientific knowledge and experience accumulated by international specialists into common protocols, ensuring that professionals and researchers have shared criteria to perform and compare anthropometric evaluations.

ISAK congratulates the authors on this important contribution and for their work to continue advancing the standardization of anthropometric and body composition assessment in childhood malnutrition.





DEP

Jan Borms (1940–2026)

ISAK deeply regrets the passing of Professor Jan Borms, an important figure in the history and development of our organization.

Professor Borms was actively involved in the founding of ISAK and served as its first president from 1986 to 1988. Subsequently, he became the society's first lifetime member in recognition of his contribution.

Throughout his academic career at the Vrije Universiteit Brussel (Belgium), he dedicated his work to the study and development of kinanthropometry, human biometrics, movement and health.

His involvement in the creation of ISAK and his work during the organization's early years helped lay the foundations of the society we know today.

ISAK would like to acknowledge and thank him for his dedication and contribution to our history, as well as convey our sincerest condolences to his family, friends and colleagues.

Rest in peace, Professor Jan Borms.

08
Science and Kinanthropometry



ANTHROPOMETRIC PROFILE, IDEAL SOMATOTYPE, SPEED AND ENDURANCE FOR PROFESSIONAL SOCCER REFEREES IN MEXICO AND COSTA RICA BETWEEN 18 AND 35 YEARS OF AGE.

Reference:

Herrera Arce, M. A. (2023). Perfil antropométrico, somatotipo ideal, velocidad y resistencia para los árbitros profesionales de fútbol en México y Costa Rica de entre 18 a 34 años de edad [Anthropometric profile, ideal somatotype, speed and endurance for professional football referees in Mexico and Costa Rica aged between 18 and 34 years] [Master's thesis, European University of the Atlantic]

Abstract:

The referee is a fundamental part of a soccer match, spending more than 90 minutes on the field and experiencing physical exertion due to the responsibility of enforcing the rules of the game. Therefore, maintaining the correct proximity and positioning for plays requires abilities such as speed and physical performance. The population of soccer referees is understudied in the sports world, resulting in a lack of information about this profession or discipline. Thus, the primary objective of this study was to investigate the somatotype and/or anthropometric profile recommended for professional referees to achieve optimal physical performance, specifically focusing on endurance and speed.

This study project consisted of 35 professional referees, 20 of whom were from the Jalisco delegation of professional referees of the Mexican Football Federation and 15 professional referees from the Costa Rican Football Federation, aged 18-35 years. The sample was non-probabilistic and convenience-based, and the study was non-experimental and exploratory.

Anthropometric measurements were taken according to the ISAK protocol (2019) to determine the body composition of the referees, in addition to applying speed and endurance tests (Yo-Yo test) approved by the International Federation of Association Football (FIFA), in addition to determining the somatotype of the participants, which was divided into four categories: central, endomorph, mesomorph and ectomorph.

08

Science and Kinanthropometry

The results obtained showed that the professional referees in this study had a normal average body mass index (BMI) of 22.6. Body composition was assessed using a four-compartment model, which revealed that they had 28.48 ± 4.62 kg of adipose tissue (measured using the Kerr method), 15.62 ± 1.05 kg of bone tissue (measured using the Rocha method), 45.42 ± 2.46 kg of muscle tissue (measured using the Lee method) and 10.5 ± 5.0 kg of residual tissue. The results show that the ectomorphic somatotype achieved a better speed and a higher score in the endurance test, followed by the mesomorphic somatotype; both somatotypes showed a significant difference in the speed test compared with the endomorphic somatotype, whilst no significant differences were found between the ectomorphic and mesomorphic somatotypes, nor were any found in any of the four categories in the endurance test.

In conclusion, having an ectomorphic or mesomorphic somatotype can help improve physical performance focused on speed and endurance. It was also observed that central and endomorphic somatotypes achieved higher sprint times and lower endurance scores; therefore, this somatotype is not the most recommended for referees. Keywords: anthropometry, somatotype, physical performance, speed, endurance.

08

Science and Kinanthropometry



ASSOCIATIONS BETWEEN ANTHROPOMETRIC VARIABLES, MATURATION, PHYSICAL ACTIVITY AND JUMPING PERFORMANCE IN ADOLESCENTS: A SEX-SPECIFIC ANALYSIS.

López-Lombó, V., Mateo-Orcajada, A., Abraldes, J. A., Abenza-Cano, L. and Vaquero-Cristóbal, R. (2026). Associations between anthropometric variables, maturation, physical activity and jumping performance in adolescents: A sex-specific analysis. Applied Sciences, 16(8), 3953.

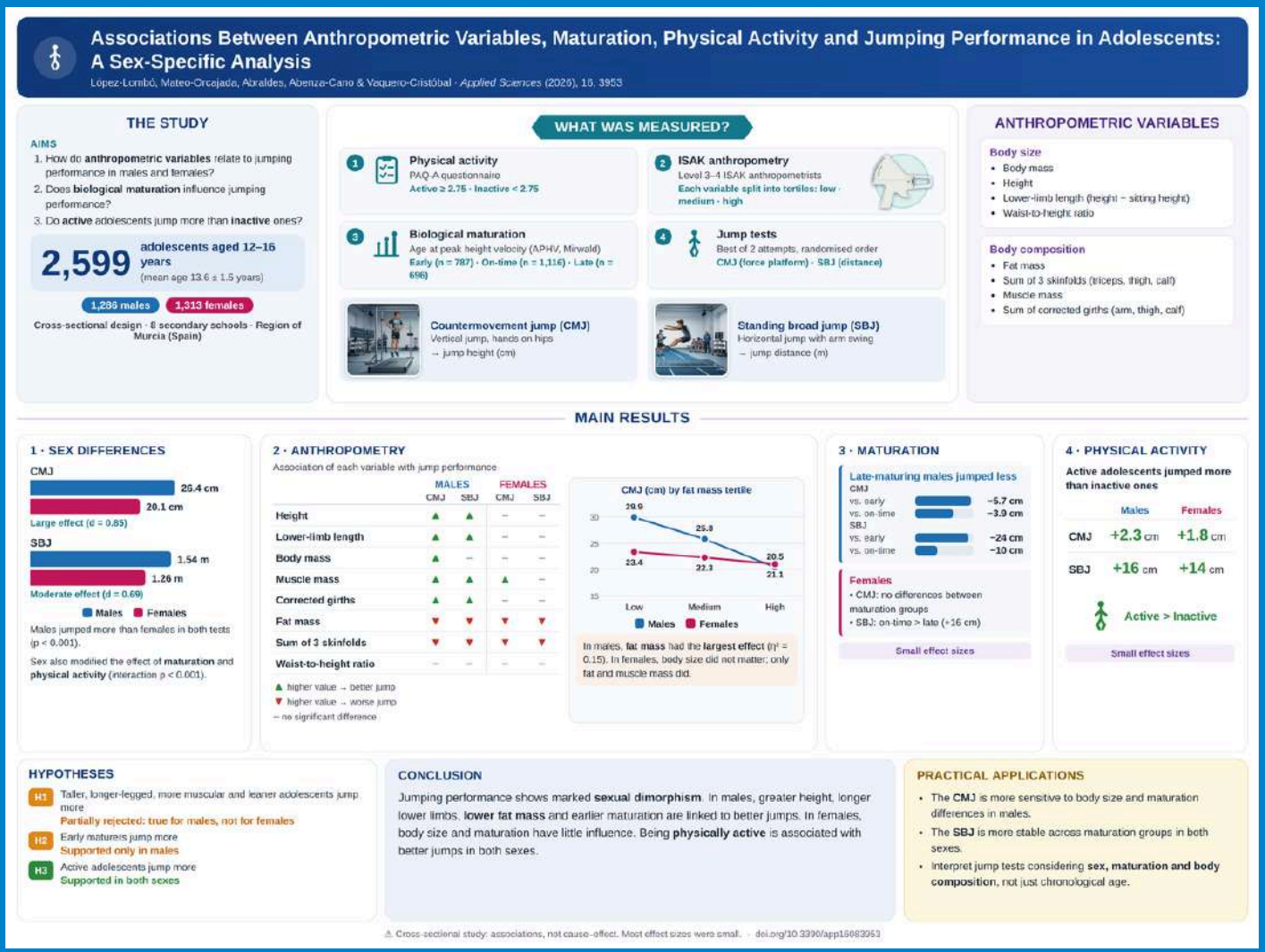
https://doi.org/10.3390/app16083953

Abstract:

Jump tests are routinely used to assess lower-body power in the school setting; however, it is unclear whether body dimensions, body composition, biological maturation, and physical activity influence the results of these tests in each sex during adolescence. This study examined these relationships in 2,599 adolescents aged 12 to 16 years (1,286 males and 1,313 females) from the Region of Murcia. ISAK Level 3 and 4 anthropometrists recorded basic measurements, skinfold thicknesses, and circumferences, from which lower limb length, fat mass, muscle mass, the sum of three skinfold thicknesses, and the sum of corrected circumferences were calculated; each variable was categorized into low, middle, and high tertiles. Maturity was estimated based on the age of peak growth velocity, physical activity level was determined using the PAQ-A questionnaire (active-inactive), and the best attempt in the countermovement jump (CMJ) and standing broad jump (SBJ) was recorded. Males achieved higher values than females in both the CMJ (26.4 vs. 20.1 cm; d = 0.85) and the SBJ (1.54 vs. 1.26 m; d = 0.69). In males, greater height, lower limb length, and muscle mass were associated with better jumps, although fat mass was the variable with the strongest association, with a difference of approximately 9.5 cm in the CMJ between the lowest and highest fat mass tertiles.

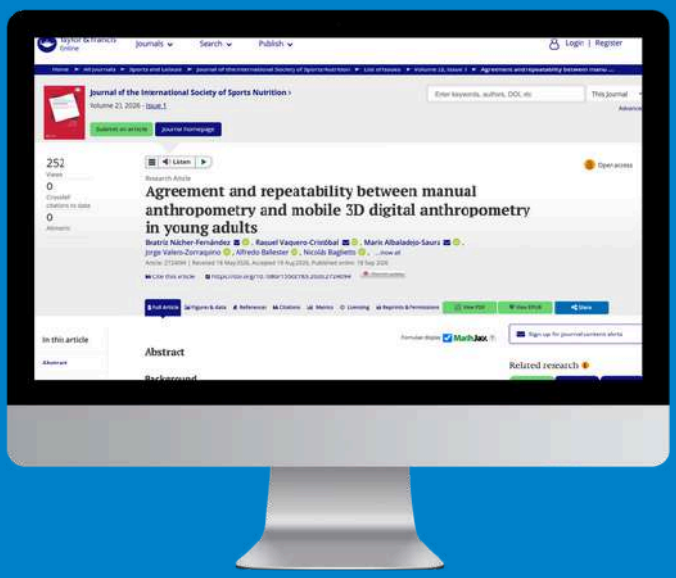
08

Science and Kinanthropometry



Similarly, late-maturing males performed worse than their early- and normal-maturing peers (up to −5.7 cm in the CMJ and −0.24 m in the SBJ). In females, height, lower limb length, and maturational stage were practically unrelated to performance, and only lower fat mass and, in the CMJ, higher muscle mass were associated with higher scores. Active adolescents of both sexes outperformed their inactive peers in both jumps, although the magnitude of these differences, like that of most of the observed associations, was small. These results indicate that the determinants of jumping performance differ between males and females, so that the same mark may not reflect the same profile in both sexes. Consequently, CMJ and SBJ results should be interpreted considering sex, biological maturation, and body composition, and not just chronological age.

08
Science and Kinanthropometry



AGREEMENT AND REPEATABILITY BETWEEN MANUAL ANTHROPOMETRY AND MOBILE 3D DIGITAL ANTHROPOMETRY IN YOUNG ADULTS

Nácher-Fernández, B., Vaquero-Cristóbal, R., Albaladejo-Saura, M., Valero-Zorraquino, J., Ballester, A., Baglietto, N., Mecherques, M., Esparza-Ros, F. (2026). Agreement and repeatability between manual anthropometry and mobile 3D digital anthropometry in young adults. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 23(1).

https://doi.org/10.1080/15502783.2026.2724094

Background:
3D digital anthropometry using mobile devices has emerged as a fast and accessible alternative to manual anthropometry. However, evidence regarding its agreement with manual methods and the possibility of using both methods interchangeably remains limited, especially when considering direct anthropometric variables. The objectives of this study were: (a) to evaluate the differences between manual anthropometry—following the ISAK protocol—and digital anthropometry—using the 3D Avatar Body mobile application—and (b) to evaluate the agreement between both methods.

Methods:
A cross-sectional study was conducted with 264 young adults (160 men and 104 women). Participants were assessed using manual anthropometry performed by ISAK Level 3 accredited anthropometrists and digitized in 3D using a digital anthropometry mobile application by non-certified users. Test-retest repeatability was assessed using the standard error of measurement (SEM) and the coefficient of variation (CV), while agreement between methods was assessed using mean bias, Lin's concordance correlation coefficient (CCC), and Bland-Altman analysis.

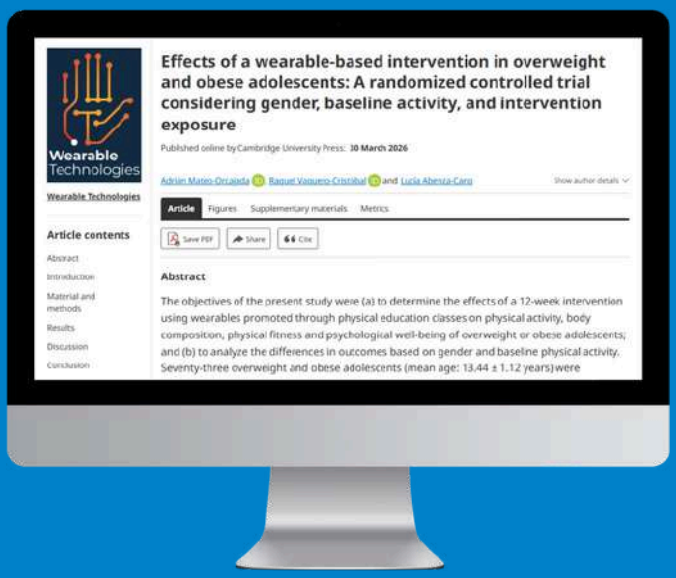
08
Science and Kinanthropometry

Results:
Intra-rater manual anthropometry showed good repeatability, with coefficients of variation (CV) generally below 2% for most circumferences and lengths. Digital anthropometry showed good repeatability for circumferences and certain heights, especially for waist, hip, and lower limb circumferences (CV = 0.8–1.5%), but lower repeatability for arm lengths and some widths (CV > 2%). Trunk depths showed the lowest repeatability with both techniques (CV > 2%). Significant systematic differences were observed between the methods for most variables ($p \leq 0.05$), with digital measurements tending to overestimate circumferences and widths and underestimate heights and lengths compared to manual measurements. CCC values exceeded 0.90 only for waist circumference (0.94), hip circumference (0.91) and iliospinal height (0.93–0.94).

Conclusions:
3D digital anthropometry using a mobile application shows good repeatability for certain variables, but exhibits systematic biases and limited agreement compared to manual anthropometry. Furthermore, the training and experience level of the technicians collecting anthropometric data or using the mobile application is crucial to ensuring data reliability. Despite this, 3D digital anthropometry offers a simpler and faster assessment process and allows for remote data collection, making it particularly useful in time-constrained or non-critical settings. Digital measurements can be easily integrated with health-related indicators and repeated as needed. However, currently, the two methods should not be considered interchangeable for accurate anthropometric assessments in young adults. Nevertheless, the application of digital anthropometry in clinical practice could be viable if further research develops specific reference values and classification criteria for this method, similar to those established for manual anthropometry. Furthermore, incorporating certification for the use of the application and an adaptive approach to repeatability—such as that proposed in the ISAK protocols—into digital acquisition procedures could further improve the reliability of the measurements.

08

Science and Kinanthropometry



EFFECTS OF A WEARABLE-BASED INTERVENTION IN OVERWEIGHT AND OBESE ADOLESCENTS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL CONSIDERING GENDER, BASELINE ACTIVITY, AND INTERVENTION EXPOSURE

Mateo-Orcajada, A., Vaquero-Cristóbal, R., & Abenza-Cano, L. (2026). Effects of a wearable-based intervention in overweight and obese adolescents: A randomized controlled trial considering gender, baseline activity, and intervention exposure. Wearable Technologies, 7, e3. **https://doi.org/10.1017/wtc.2026.10039**

Abstract:

This study evaluated the effects of a 12-week wearable device-based intervention, promoted through physical education classes, on physical activity, body composition, fitness, and psychological well-being in 73 overweight and obese adolescents aged 12 to 16 years, taking into account gender, prior physical activity level, and duration of exposure to the intervention. Physical activity, body composition, fitness, and psychological variables were assessed before and after the intervention. The experimental group used a wearable device (Xiaomi Smart Band) to record three weekly sessions with step goals that progressively increased from 5,000 to 12,500 steps, while the control group continued their usual routine.

Overall, participants in the experimental group showed significant improvements in perceived physical activity ($p=0.048$) and reductions in body mass index ($p=0.007$), fat mass ($p<0.001$) and the sum of three skinfolds ($p=0.002$), with more pronounced benefits observed in women and adolescents with low initial physical activity levels.

08

Science and Kinanthropometry



PAIRWISE AGREEMENT AMONG FIELD-BASED BODY-FAT ESTIMATION METHODS IN PHYSICALLY ACTIVE ADULTS: A CROSS-SECTIONAL METHOD-COMPARISON STUDY

Zambrano-Villacres, R., Verdugo Verdugo, K. E., Guevara Castillo, W. D., Andrade Mejia, N., Cagua-Ordoñez, J., & Simancas-Racines, D. (2026). Pairwise agreement among field-based body-fat estimation methods in physically active adults: A cross-sectional method-comparison study. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 11(4), 401. https://doi.org/10.3390/jfmk11040401

Introduction:

Body fat estimates obtained using field methods can differ considerably between methods, but the similarity of group averages does not necessarily indicate close agreement at the individual level. This study characterized the pairwise numerical agreement among four body fat estimation methods used under field conditions, without designating any method as a reference criterion.

Methods:

40 physically active adults (19 women and 21 men) were evaluated during the same session, using previously recorded anthropometric estimates derived from Carter and Faulkner, single-frequency bioelectrical impedance analysis (BIA) (Omron HBF-514C) and multi-frequency BIA (InBody 120). Agreement was assessed using paired differences, 95% limits of agreement (LoA), bootstrap confidence intervals, and analysis of non-constant mean and variance structures. Furthermore, patterns of differences were examined based on paired means, considering mathematical coupling and unequal variances between methods.

Results:

Carter's estimates were, on average, 4.16 percentage points (pp) lower than Faulkner's, while Omron's estimates were, on average, 5.34 pp higher than InBody's.

08
Science and Kinanthropometry

The Carter–Faulkner comparison showed a relatively stable mean difference, but with increasing dispersion across the measurement range, supporting the use of level-specific limits of agreement. The Faulkner–InBody comparison showed a small mean difference (−1.48 pp), despite exhibiting wide overall limits of agreement (−12.91 to 9.94 pp).

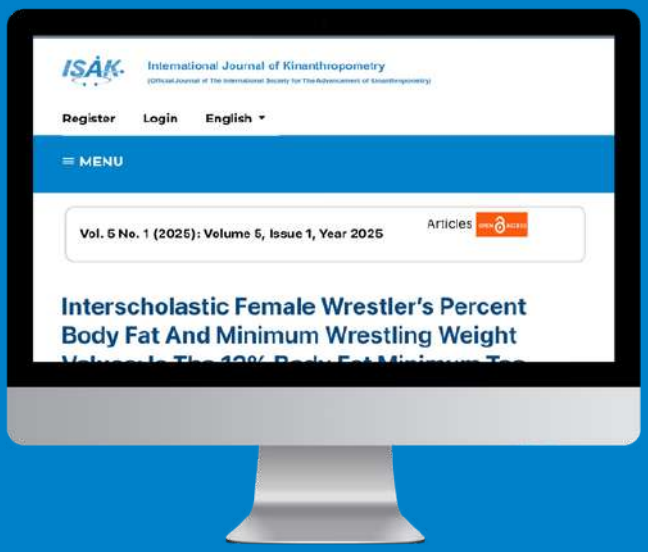
Comparisons between anthropometry and BIA showed negative slopes for differences based on paired means (−0.58 to −0.72). However, these patterns were algebraically consistent with mathematical coupling and unequal variances between methods, and therefore were not interpreted as independent evidence of effects related to adiposity level.

Conclusions:
The methods showed systematic differences in pairwise comparisons and considerable disagreement at the individual level. Since no criterion reference method, repeated measurements, or predefined, application-specific acceptability threshold were available, the results do not allow for establishing the accuracy, superiority, or interchangeability of the methods.

Keywords: body composition; body fat; anthropometry; bioelectrical impedance analysis; comparison of methods; limits of agreement; physical activity; health promotion.

08

Science and Kinanthropometry



Starting with the 2026–2027 wrestling season, the National Federation of State High School Associations (NFHS) has raised the minimum body fat threshold for female high school wrestlers in the United States from 12% to 19%, representing a major change in the sport's weight control regulations.

This change comes after a 2025 study published in the International Journal of Kinanthropometry that questioned whether the previous 12% threshold was appropriate for teenage female wrestlers. The study analyzed anthropometric and preseason weight certification data from 2,291 Illinois high school female wrestlers during the 2023–2024 season. Only four athletes (0.17%) had body fat estimates of 12% or lower, while the average was 29.7%. Approximately 95% had values of 19% or higher, leading the researchers to propose 19% as an alternative threshold.

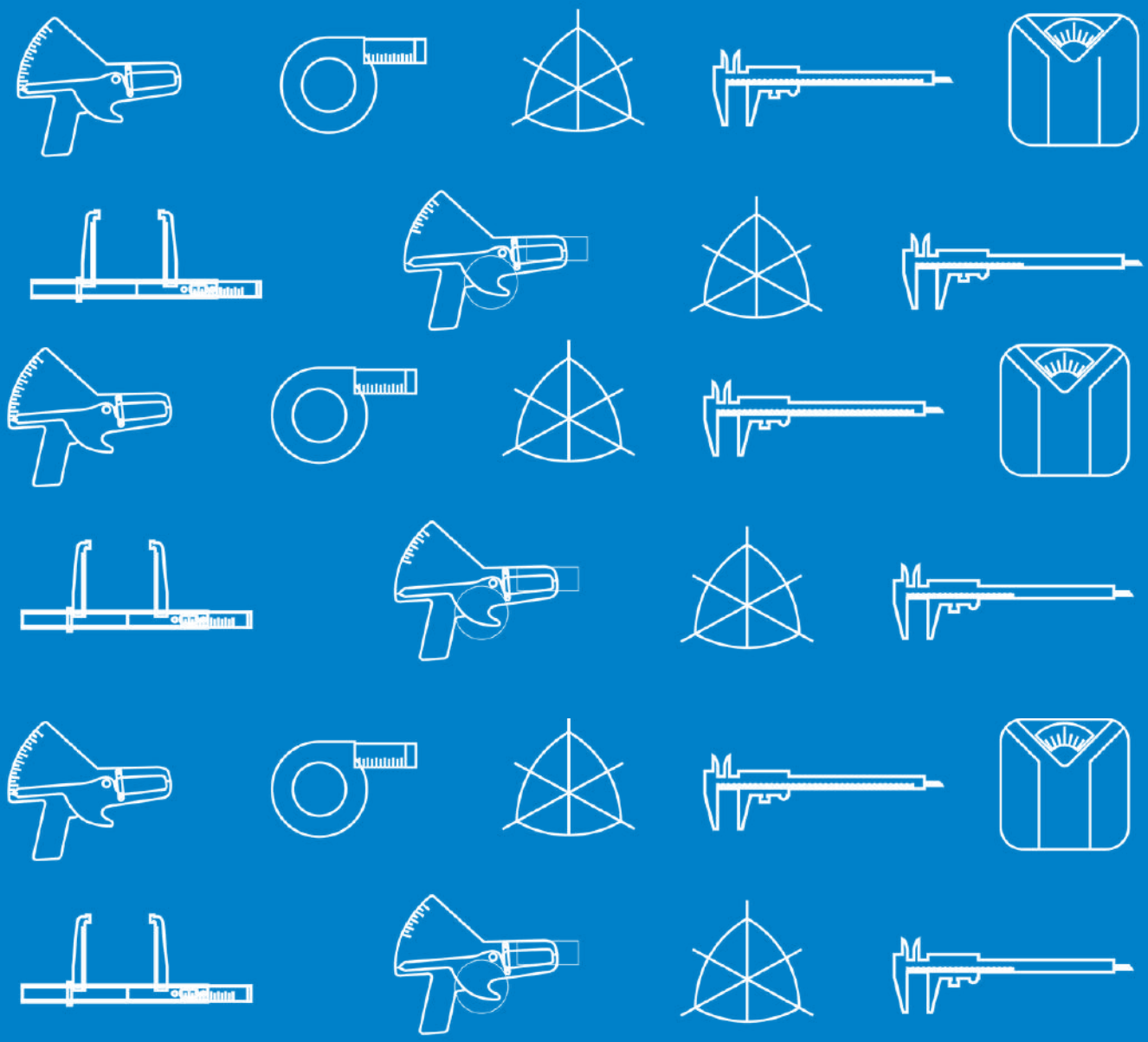
FROM RESEARCH TO REGULATION: A NEW MINIMUM BODY FAT THRESHOLD FOR FEMALE WRESTLERS

Altom, K. R., & Moon, J. R. (2025). Interscholastic Female Wrestler's Percent Body Fat and Minimum Wrestling Weight Values: Is the 12% Body Fat Minimum Too Low? International Journal of Kinanthropometry, 5(1), 95–105.
https://doi.org/10.34256/ijk25110

NFHS announcement:
https://www.nfhs.org/stories/adjustment-in-minimum-body-fat-percentage-for-females-highlights-high-school-wrestling-rules-changes

The practical implications were considerable. With the 12% threshold, the average projected weight loss to reach the calculated minimum weight was approximately 27 pounds, requiring nearly 11 weeks at the program's permitted rate of weight loss. With 19%, the corresponding estimates decreased to about 18 pounds and seven weeks. The 12% threshold raised concerns that teenage wrestlers might interpret their calculated minimum competition weight as a recommended weight loss goal, despite still being in a stage of growth and development. Raising the threshold to 19% provides a more realistic basis for determining the minimum competition weight, with the potential to reduce pressure to lose excessive weight and maintain the program's original purpose of protecting health. Wrestlers who are already below 19% body fat at the time of certification can continue to compete, but they cannot lose more weight to move down a weight class.

Researchers: Kelley Robert Altom, M.S.Ed. (ISAK Level 4, Criterion) and Jordan R. Moon, PhD (ISAK Level 3).



OFFICIAL CHANNEL
ISAK
CANAL OFICIAL

Contact
social@isak.global